



JUVENTUS S D

Días 29, 30, 31 de Marzo, 1 y 2 de Abril de 2018

Segovia y Madrid

Día 29.- Jueves Cena a las 21 horas	Salida de Bilbao, Plaza San Nicolás a las 8,00 horas (junto al Arenal) Visita turística Segovia u otro lugar que se concretará Llegada a Palazuelos de Eresma [Segovia]. Hotel Santana
Día 30.- Viernes Desayuno a las 8 horas Cena a las 21horas	Madrid. Sierra de GUADARRAMA. Pto de Cotos - 2 Hermanas, 2284 m - Peñalara, 2428 m - Risco de los Claveles, 2139 m - Pto de Cotos, 14Km
Día 31.- Sábado Desayuno a las 8 horas Cena a las 21horas	Madrid. Sierra de GUADARRAMA. Pto.de Navacerrada - La Maliciosa, 2227 m - Pto de Navacerrada, 13Km
Día 1.- Domingo Desayuno a las 8 horas Cena a las 21horas	Madrid. Sierra de GUADARRAMA. Pto de Cotos - Cabezas de Hierro, 2383 m - Pto de Cotos, 16Km
Día 2.- Lunes Desayuno a las 8 horas	Segovia. Sierra de AYLLÓN. P. N. del Hayedo de Tejera Negra. Pto de la Quesera - La Buitrera [2045 m] - Erta Hontanares_12.5Km Retorno a Bilbao. Hora de llegada sobre las 21,00 horas

Nota: Este programa podrá ser alterado si las condiciones atmosféricas u otras causas lo aconsejan, siempre por la conveniencia del buen hacer de la excursión.

Recordamos la conveniencia de estar federados.

Día 30 de Marzo.- Pto de Cotos-2 Hermanas, 2284 m.-Peñalara, 2428 m. -Risco de los Claveles, 2139 m.-Pto de Cotos, 14Km

Dist. Prev.- 14 Km

Inicio: Pto de Cotos

Asc Acum.- 698m

Final: Pto de Cotos

Desc Acum.- 692 m

Nivel: Fácil_Moderado

Peñalara es la montaña más alta de la Sierra de Guadarrama (sierra perteneciente al Sistema Central) y de las provincias de Madrid y Segovia (España), con una altitud de 2428 metros sobre el nivel del mar. Es uno de los picos más emblemáticos e importantes de este sistema montañoso y su cima es el punto más alto del Parque Natural de Peñalara.

El pico de Peñalara es la culminación de un macizo montañoso de mismo nombre. Este macizo tiene una cornisa de picos de 5,8 km de longitud que se extiende de sur a norte desde el puerto de Cotos (1830 m) hasta el puerto de Los Neveros (2096 m).

Entre su vegetación se encuentran piorno, jabino, cervuno, arándano, brezo, enebro, helecho, pino silvestre y flores silvestres de alta montaña. En cuanto a fauna podemos encontrar Salamandra común, acentor común, collalba gris, pechiazul, roquero rojo, chova piquirroja, águila imperial, buitre negro, topillo nival, lagartija roquera, lagartija serrana, mariposa Parnassius y entre los mamíferos, cabe destacar la ardilla, el conejo y el tejón. Todo un tesoro medioambiental a pocos kilómetros de Madrid,

Al puerto de Cotos llegamos desde el puerto de Navacerrada o desde Rascafría por la C-604. Al puerto de Navacerrada llegamos desde Villalba o Segovia por la M-601. En el puerto de Cotos hay un aparcamiento donde se puede dejar el coche.

Puerto de Cotos - Dos Hermanas (50 minutos)

La ruta comienza en una pista a la izquierda de la carretera (dirección Navacerrada - Rascafría), donde un cartel nos anuncia que estamos en el parque natural de Peñalara. A la pista solo acceden vehículos autorizados. Un poco más arriba está el Club Alpino Español, donde empieza el sendero.

Un cartel detrás del club nos indica la dirección, subiendo unas escaleras de madera. Al principio se camina entre pinos, en constante subida, pero en seguida dejamos el bosque atrás y llegamos a un cruce en una pista de tierra. Por la izquierda se va a Dos Hermanas y Peñalara, y por la derecha se va al refugio Zabala y la Laguna Grande. Continuamos siguiendo la pista en dirección a Dos Hermanas, pasamos una valla, y tras un zigzagüeo llegamos a la cumbre (2271 metros), desde donde tenemos una bonita vista sur-sureste de la Bola del Mundo y Siete Picos.

Dos Hermanas - Peñalara (40 minutos)

Desde Dos Hermanas retomamos el sendero hacia Peñalara. Pasamos junto a unas ruinas y seguimos una serie de mojones que anuncian el límite de la Comunidad de Madrid. La cima de Peñalara es fácilmente accesible y en ella encontramos el vértice geodésico (2430 metros).

Peñalara - Laguna de los Pájaros (35 minutos)

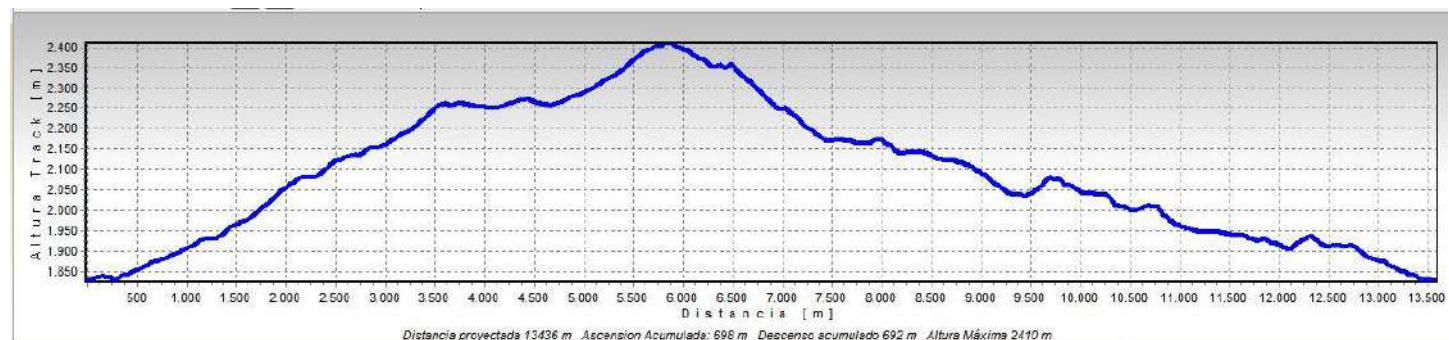
Tras dejar Peñalara, y en dirección norte, se presenta una bajada con alguna complicación siguiendo la crestería de la sierra. Las dificultades son que hay zonas donde no hay camino marcado y que las piedras por las que tenemos que pasar son una pista de patinaje si hay humedad. El sendero tiende a dejar a la derecha al cerro Claveles (2390 metros) y se va haciendo claramente visible en su bajada a la laguna de los pájaros, donde debemos cambiar de dirección para regresar al punto de partida.

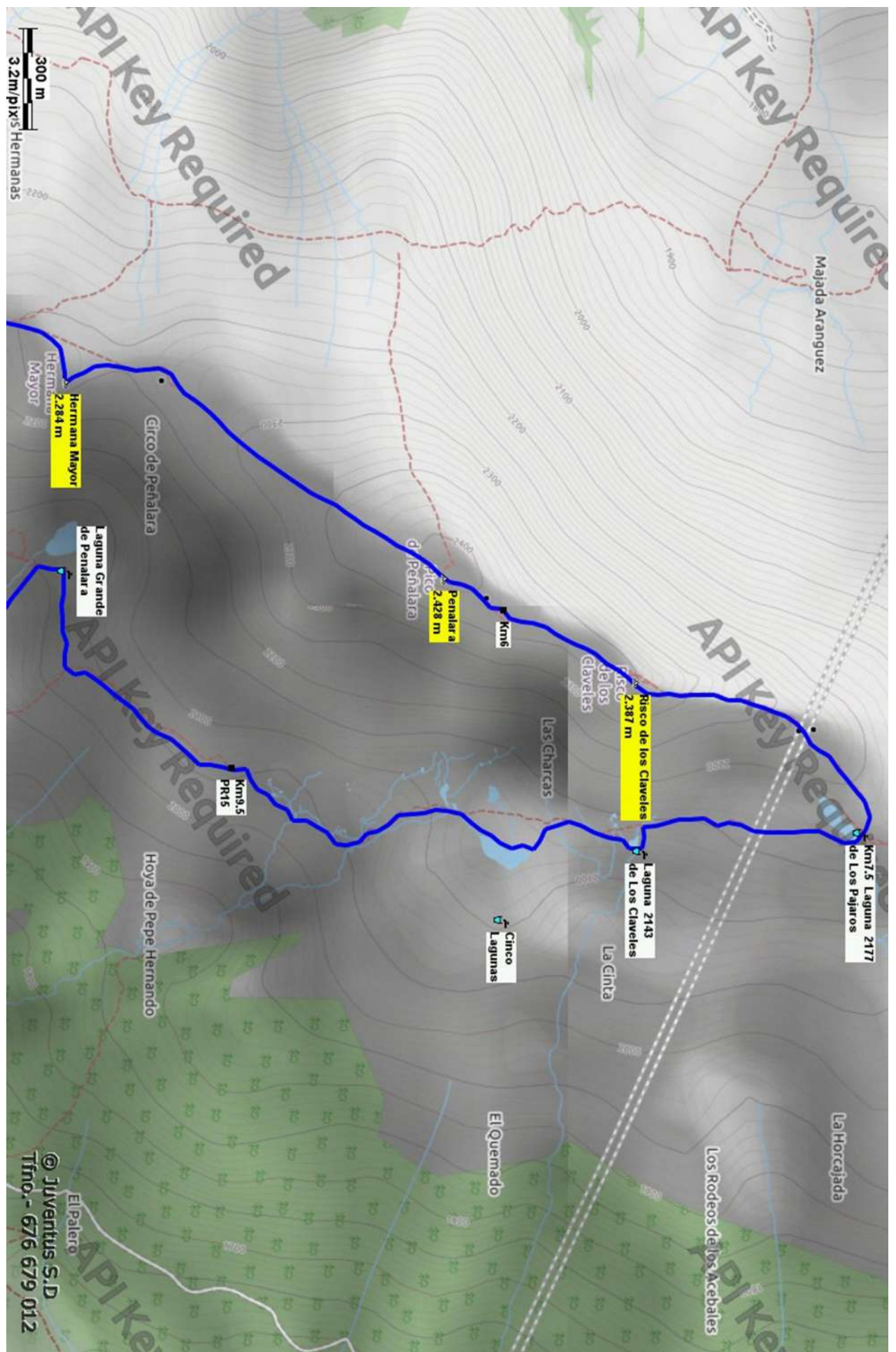
Laguna de los Pájaros - Laguna Grande (1 hora)

En la laguna de los pájaros giramos hacia el sur, y aunque al principio no es visible el sendero, nos podemos orientar dejando las paredes de Peñalara a la derecha. Caminamos por zona de pastizal, bastante encharcada, y pasamos por dos o tres lagunas más o menos visibles dependiendo de la época del año en la que estemos. Tras pasar la tercera laguna, el camino se bifurca. Seguimos por la derecha, ganando algo de altura, y pasando junto a un gran mojón de piedras. Un poco más adelante vemos la laguna Grande y el refugio Zabala en un resalte rocoso. El perímetro de la laguna está acotado para regenerar la zona. Rodeamos la laguna por un par de pontones de madera y se puede subir por un roquedal al refugio Zabala en unos 10 minutos. El refugio está cerrado, pero tiene abierta una antecámara que sirve de abrigo.

Laguna Grande - Puerto de Cotos (25 minutos)

Bajamos del resalte rocoso donde está el refugio y alcanzamos la pista de tierra, bien visible delante de nosotros. Tras cruzar una valla llegamos al cruce por el que habíamos pasado antes. El descenso se efectúa por el mismo camino hasta el Club Alpino Español.





Día 31 de Marzo.- Pto.Navacerrada-La Maliciosa, 2227 m.-Pto Navacerrada, 13Km

Dist. Prev.- 13 Km

Inicio: Pto de Navacerrada

Asc Acum.- 936m

Final: Pto de Navacerrada

Desc Acum.- 935 m

Nivel: Fácil_Moderado

Pto de Navacerrada – Bola del Mundo (45 minutos)

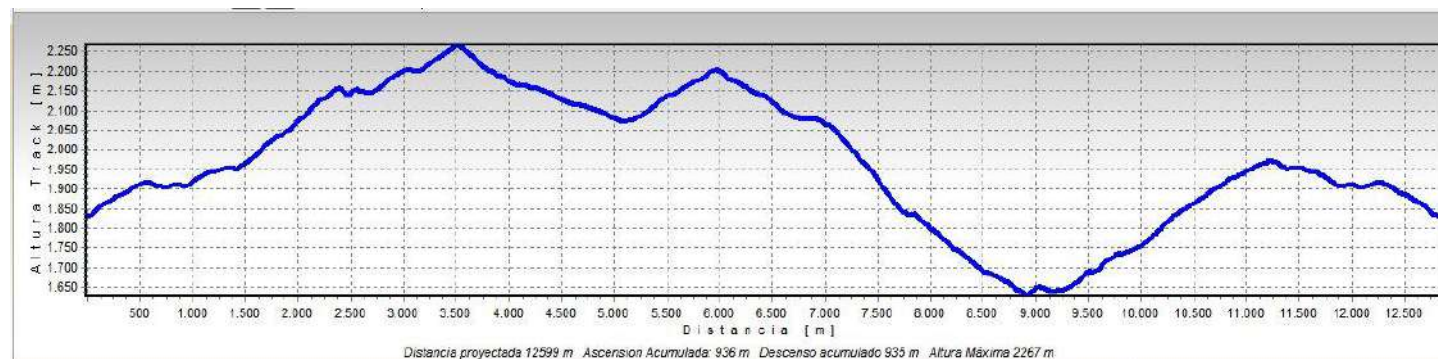
Saliendo del parking del puerto de Navacerrada, cogemos la pista forestal que se adentra en la estación en dirección SE para subir a la Bola del Mundo. Observar que hay dos alternativas para subir a la Bola del Mundo, una subiendo por la pista asfaltada, y la otra por el camino que se dirige hacia la cuerda de las Siete Cabrillas. Una vez en la Cuerda de las Siete Cabrillas (+15min) continuamos la cuerda en sentido ascendente, dirección NE, para subir al Alto de las Guaramillas o Bola del Mundo. Eventualmente la cuerda se cruza con la pista asfaltada y en ese momento tomamos la pista asfaltada que nos llevará hasta las Antenas de la Bola del Mundo.

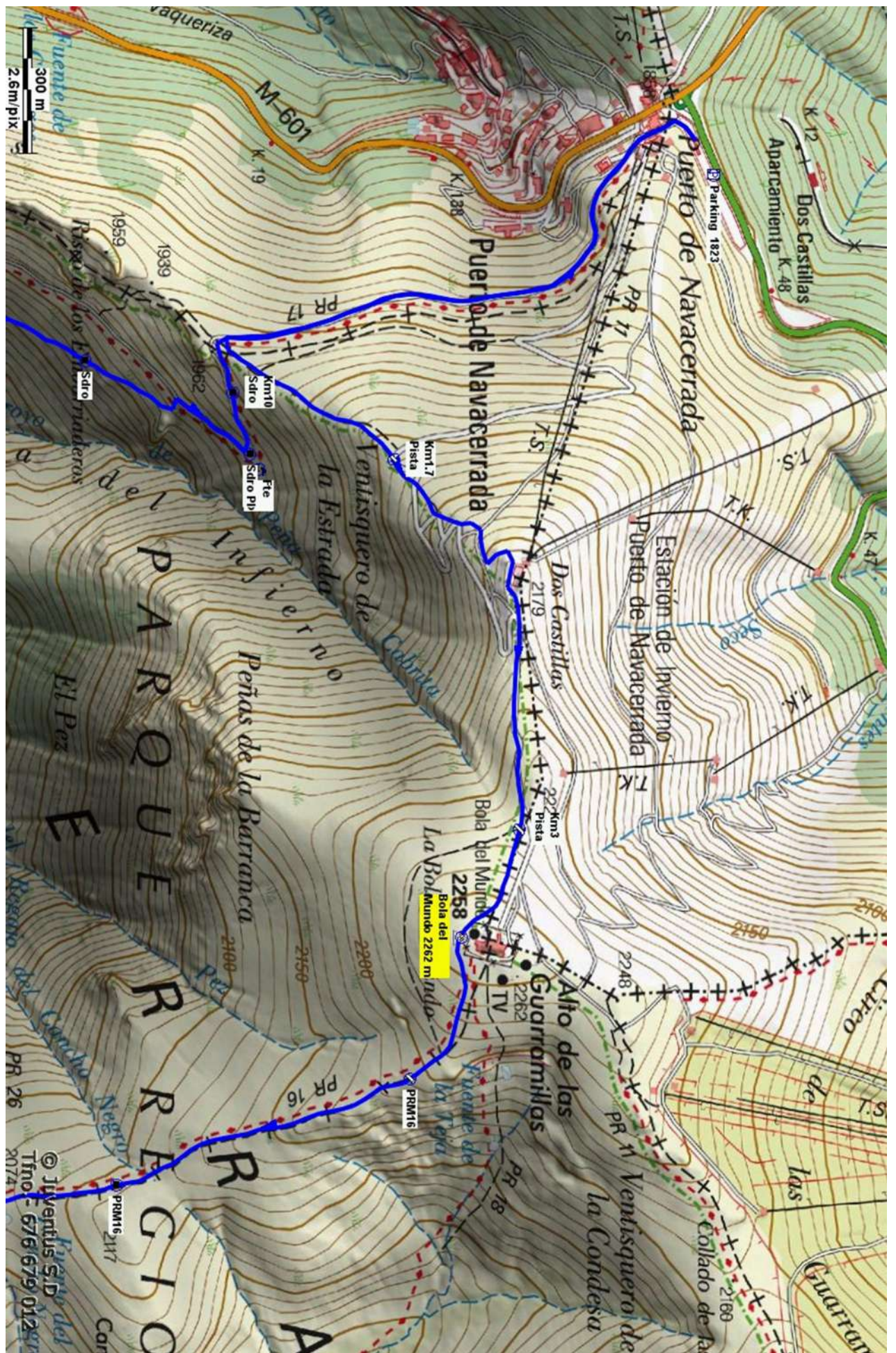
Bola del Mundo – La Maliciosa (35 minutos)

La Bola del Mundo domina cinco valles: La Barranca, Manzanares, Lozoya, Valsaín y Navalmedio. Desde este punto, en dirección Noreste se encuentra el Ventisquero de la Condesa, donde nace el río Manzanares, hay una valla de piedras y el manantial está protegido por una caseta. Desde la Bola del Mundo, el camino de la Maliciosa es evidente, y marcado como un PR y con hitos. Descendemos hacia el Collado del Piornal (+1h00min) donde debemos emprender la última subida hasta la maliciosa. Desde el Collado del Piornal existe un camino marcado con hitos no tan evidente de seguir. En cualquier cosa la cima no tiene pérdida, así que no hay problema si en ocasiones dejamos el camino. A ratos tendremos que andar en canchales de piedra suelta de tamaño mediano. Tras 150m de desnivel del Collado del Piornal llegamos a la cima de La Maliciosa en 1h20min. Desde la Cima, si el tiempo acompaña, se puede ver todo Madrid y su área metropolitana iluminada. La vuelta se puede hacer por el mismo camino, en sentido inverso.

La Maliciosa – Collado del Piornal (15 minutos)

Volvemos sobre nuestros pasos en descenso hasta el Collado del Piornal, desde donde seguiremos la PR26 aproximadamente 1,5Km girando a la dcha, dejando el PR26 y siguiendo durante unos 400 mts, el PR17 que seguiremos hasta llegar al punto de inicio.







Día 2 de Abril.- Pto de Cotos - Cabezas de Hierro, 2383 m - Pto de Cotos, 16Km

Dist. Prev.- 16Km
Inicio: Pto de Cotos

Asc Acum.- 932 m
Final: Pto de Cotos

Desc Acum.- 947 m
Nivel: Fácil_Moderada

Desde el parking de la Estación de Esquí, iniciamos el camino siguiendo el PR27, pasamos cerca del Refugio del Pingarrón y bajamos por el camino hasta llegar al Arroyo de las Guarramillas, lo cruzamos y nos desviamos a la izquierda siguiendo el PR27.

Seguimos el bonito sendero de la izquierda pasando tres puentes de madera por el Arroyo de las Cerradillas. Cuando salimos a la pista, cogemos el camino de la derecha muy empinado hasta llegar al Arroyo de las Cabezas. En la garganta puede seguirse diferentes caminos. Lo mejor si no lleva mucha agua el arroyo, es seguir los hitos más próximos a este.

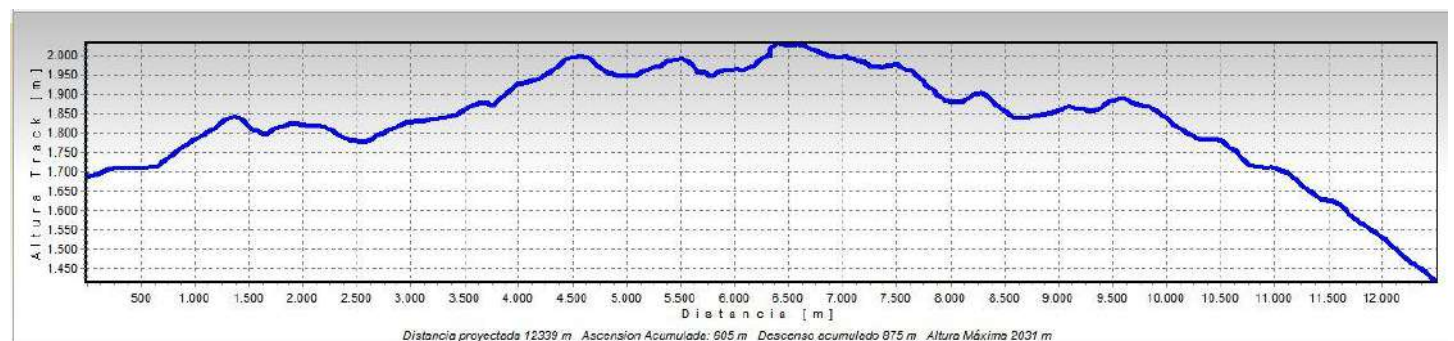
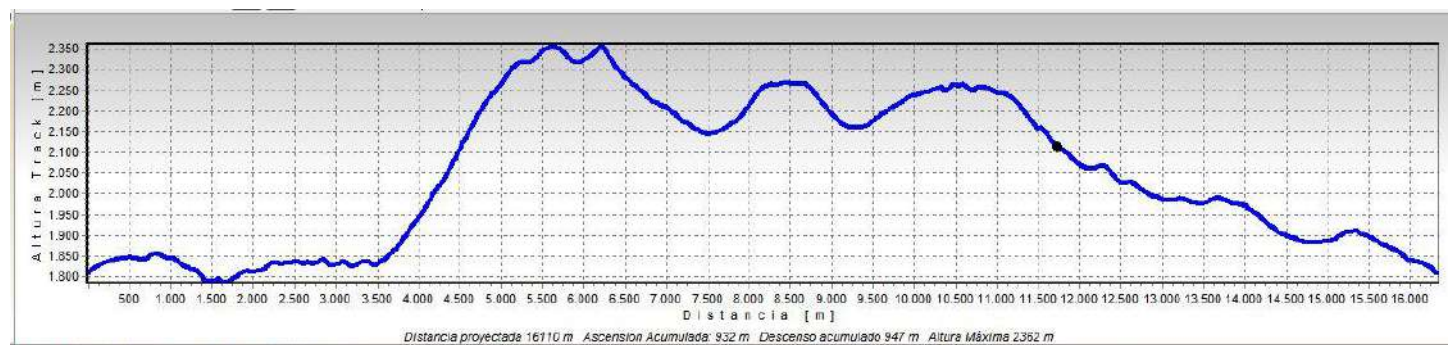
La subida hasta el vértice de Cabeza de Hierro entre los pulmones es espectacular. Tienes varios caminos marcados con hitos. Durante el ascenso al mismo se puede coincidir con cabras montesas subidas en las dos crestas de los pulmones.

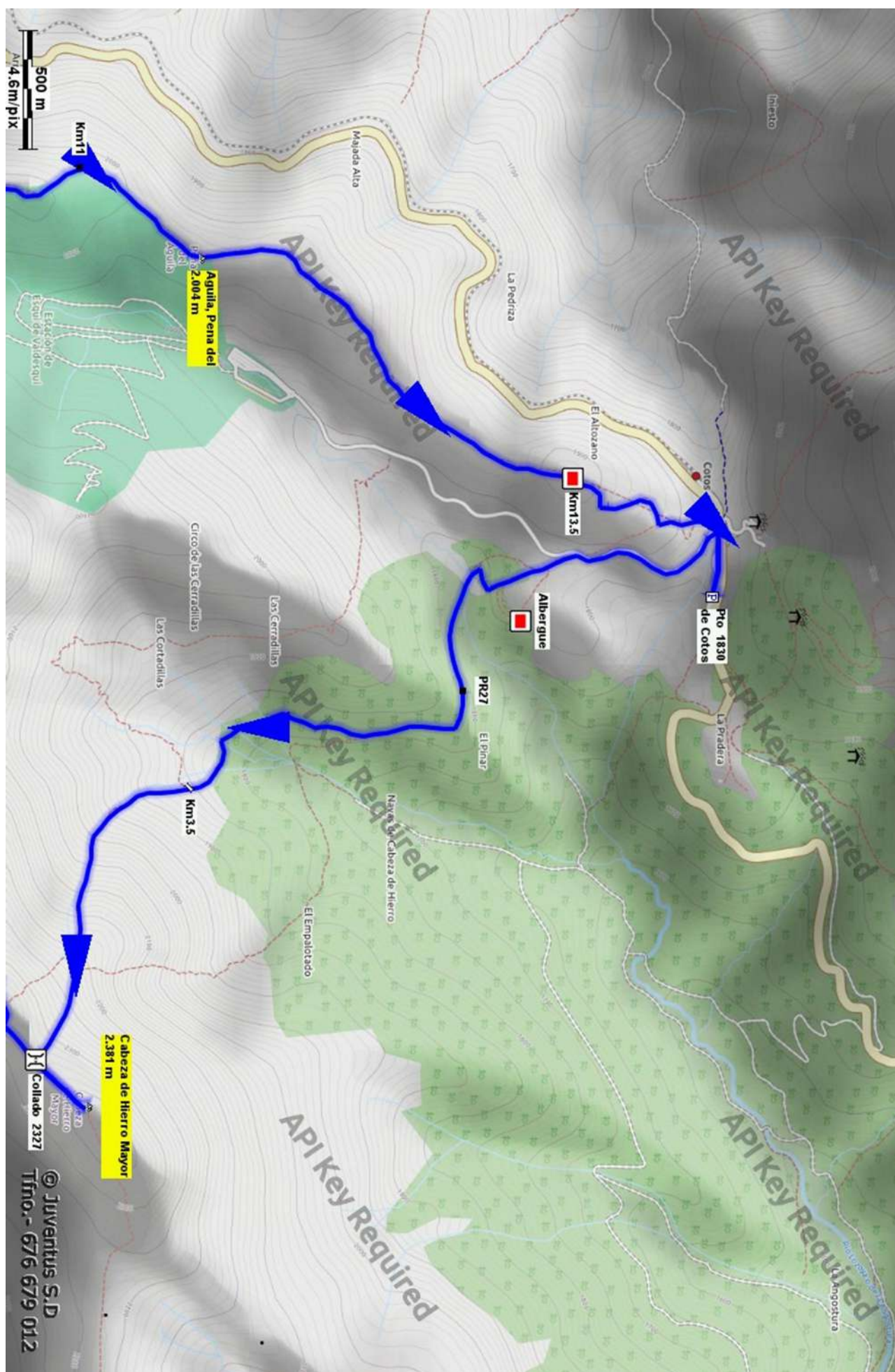
Tras llegar al Collado de las Cerradillas, giramos a la izda para alcanzar el Cabeza Hierro Mayor [2381 m] las vistas, si el tiempo acompaña, son impresionantes, merece la pena detenerse a sacar unas fotos, tras lo cual volvemos hacia el Collado y continuamos la cuerda, siguiendo el PR11, hasta Cabeza Hierro Menor [2376 m].

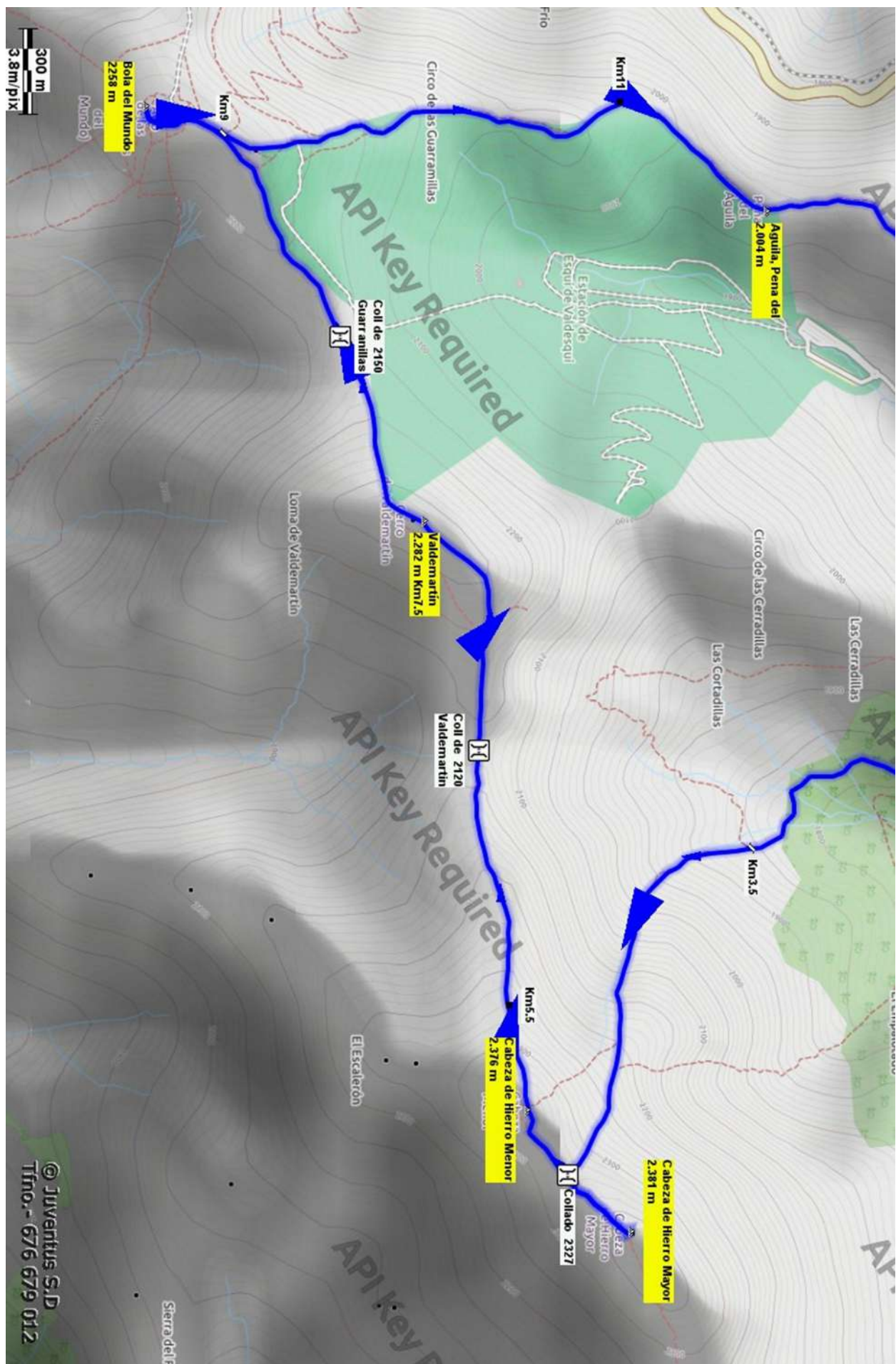
Después de una parada para recuperarnos del esfuerzo, reanudamos la marcha siguiendo el PR11 hasta alcanzar el Collado de Valdemartin, seguimos el PR11 hasta alcanzar Valdemartin [2282 m].

Tras abandonarlo llegamos al Collado de Guarramillas, pero sin pérdida – ya que lo tenemos a la vista -, llegamos al Alto de Guarramillas/Bola del Mundo [2258 m]. Desde aquí vemos tanto el camino al Pto de Navacerrada como el de La Maliciosa.

Desde este punto, no nos queda más que seguir el PR31 que en descenso y pasando por la Peña del Aguila [2004 m], nos llevará al punto de inicio.







Día 2 de Abril.- Pto de la Quesera - La Buitrera [2045 m] - Erta de la Virgen de Hontanares

Dist. Prev.- 12.5 Km

Inicio: Pto de la Quesera

Asc Acum.- 605 m

Final: Erta de Hontanares

Desc Acum.- 875 m

Nivel: Fácil_Moderada

El Pico de la Buitrera es una montaña del cordal central de la sierra de Ayllón, en el Sistema Central español, situada entre las provincias de Guadalajara, al este, y Segovia, al oeste. Con sus 2045 mts es una de las mayores de la sierra. Se trata de una zona muy adecuada para la práctica del senderismo sin dificultad técnica específica. Las zonas más bajas nos permitirán recorrer sus notables bosques de hayas, los más meridionales de toda Europa y que en otoño es espectacular recorrerlos. En esta ruta, no solo disfrutamos del hayedo, sino de unas magníficas panorámicas de esta Sierra. El cordal principal del macizo discurre, de oeste a este, desde el Pico Tres Provincias o Cebollera, pasando por el más conocido Pico del Lobo, y más tarde, enlazando por el puerto de la Quesera, con la Peña de la Silla, el Parrejón, y el Pico de la Buitrera. Esa línea principal de cumbres se encuentra apuntalada a su vez por tres cordales secundarios que, a modo de contrafuertes, salen perpendicularmente hacia el sur, con otras cumbres también muy interesantes, como es el caso del Ocejón.

La carretera que nos llevará hasta el puerto, desde la segoviana localidad de Riaza asciende por el Hayedo de la Pedrosa, lo que nos permite hacernos una idea de la majestuosidad y riqueza de los bosques ubicados en este extremo del Sistema Central. El alto del puerto constituye el paso montañoso por el que discurre la carretera que une las localidades de Riaza (Segovia) y Majaelayo (Guadalajara), haciendo de límite fronterizo de las Comunidades Autónomas de Castilla y León y Castilla-La Mancha.

Así, teniendo como punto de referencia la explanada del puerto donde aparcaremos, en dirección oeste, es posible enlazar las cumbres del Aventadero y las Peñuelas, para terminar en el Pico Lobo.

Nosotros, sin embargo comenzaremos nuestra ruta en dirección contraria, hacia el Este, dejando en el primer tramo a nuestra derecha la carretera que entra en la provincia de Guadalajara. Ya desde el principio hacemos frente a las primeras cuestas suaves pero progresivas que ascienden, primero hacia el **Collado de los Lobos** y, un poco más tarde, en dirección a la **Peña Silla**, que no la ascenderemos, sino que la dejamos a la derecha.

Seguimos cómodamente la senda hasta pisar el **Collado de las Lagunillas** y ya vemos claramente la primera cumbre del día: el **Alto del Parrejón [2015 m]**. Una sólida mole de piedras meticulosamente, desde aquí ya avistamos el cordal que, pasando por el **Alto del Cervunalillo** – cuya ascensión se puede obviar ladeando por su izda - culmina en el vértice geodésico de la Buitrera. Para llegar hasta allí deberemos descender unos metros hasta el **Collado del Cervunal**, desde el collado, un sendero muy marcado discurre a media ladera. Es el camino que se dirige a la Ermita de Hontanares, pasando muchos metros por debajo de la Buitrera y siguiendo luego la línea de cumbres hacia el portillo de los Lobos para más tarde girar hacia el noroeste en busca del **Cerro Gordo [1906 m]** y, algo más abajo alcanzar el **Pico Merino [1799 m]**.

Como no volvemos al Puerto de la Quesera, desde el Collado del Cervunal, debemos ir escogiendo las trochas que muy cerca del cresterío y sin perder altura, nos llevan hasta las últimas rampas que conducen a la Buitrera [2045 m], por un recorrido exento de complicaciones técnicas. Abandonamos La Buitrera y siguiendo el cordal llegamos al Portillo de Los Lobos, para posteriormente llegar al **Cerro Gordo [1906 m]** y tras un poco más de caminar acceder al **Pico Merino [1799 m]**, donde confluye el sendero que parte del Collado del Cervunal.

Seguimos hasta el Coll de la Fuente donde tomaremos el desvío a la izda., que nos llevará a la **Erta de la Virgen de Hontanares**, fin de la travesía.

