

Pico Catoute [2112 m]

Longitud aproximada: 13 Km (ida y vuelta)

Duración estimada: 3horas de subida y 2,5horas de bajada

Desnivel Acum: Asc.- 1031 mts. – Desc.- 1040 mts

Dificultad: Técnica.- Media – Física.- Media.

Equipo necesario: En verano botas de montaña y agua abundante. En invierno son necesarias las botas de montaña, polainas, bastones, y ropa de abrigo e impermeable. Se recomienda llevar ropa para cambiarse. Si la zona alta tuviera mucha nieve o hielo los crampones y piolet podrían ser necesarios, principalmente para la bajada.

El Pico Catoute se encuentra en la Sierra de Gistredo, al noreste de la comarca leonesa del Bierzo. Desde Colinas del Campo su ascensión no presenta ninguna dificultad técnica, pero sí que es un recorrido bastante exigente físicamente pues tendremos que superar un desnivel de más de 1000 m. desde la salida hasta la cumbre, encontrando tramos de más del 30% de inclinación en los últimos metros de ascensión. En la cara sudeste presenta una importante caída vertical que en invierno puede ser muy peligrosa por la formación de cornisas de nieve inestables, siendo recomendable el uso de crampones y piolet. En otras estaciones o en ausencia de nieve la única dificultad que presenta es el desnivel a superar.

Accesos

Desde la autovía A-6 a su paso por la comarca leonesa del Bierzo tomamos la salida 361 si circulamos en dirección Madrid o la 360 si circulamos en dirección La Coruña para coger la carretera LE-461 hasta llegar a la localidad de Igüeña, donde tomaremos por último la CV-127-1 que nos lleva hasta Colinas del Campo. Aquí encontraremos un parking a la entrada del pueblo donde dejaremos el coche pues el tráfico por el casco urbano está prohibido para los no residentes.

Recorrido

La ruta de ascensión al Catoute está perfectamente señalizada mediante balizas con marcas blancas y amarillas (pequeño recorrido) bajo la denominación de ruta "PR-LE 45".

Nos adentramos en las calles de Colinas del Campo, localidad que ha sabido conservar la arquitectura típica berciana. Se dice de éste pueblo que se tarda más en nombrarlo que en recorrerlo pues su nombre completo es "Colinas del Campo de Martín Moro el Toledano".

Tras cruzar bajo el arco de la ermita nos encontramos con el puente sobre el río Boeza y nada más atravesarlo giramos a la derecha para tomar un camino donde comienza la ruta del Catoute y donde encontraremos además un cartel que la describe. El camino transita en un primer tramo entre la espesa vegetación ribereña a la vereda del río Boeza, hasta que nos vamos alejando de él y caminamos ahora junto al río Susano. A medida que vamos avanzando y ganamos altura, el valle de Susano se abre y podemos

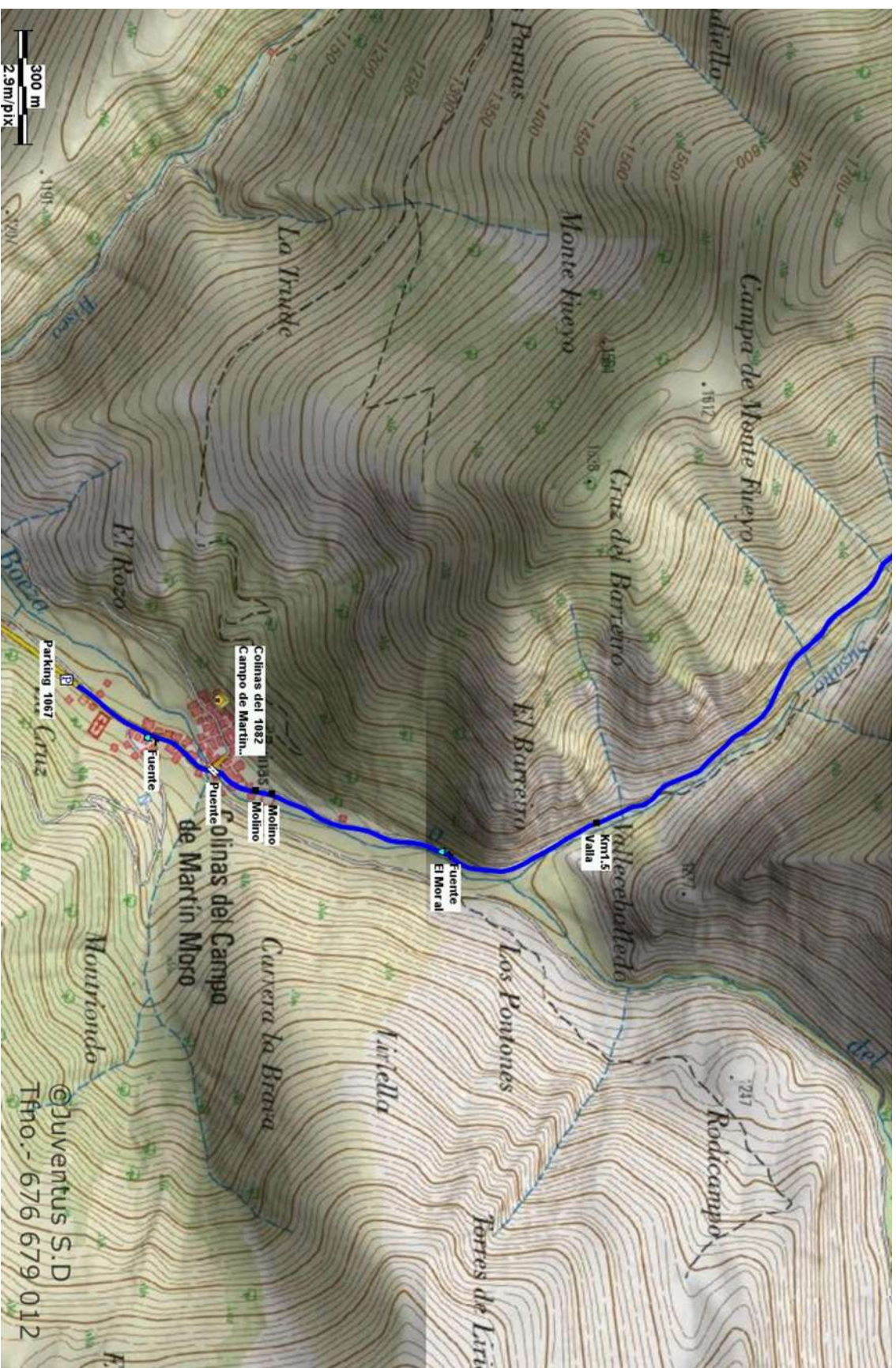
observar las primeras cumbres de la Sierra de Gistredo aunque no el Catoute que todavía se halla oculto a nuestra vista.

Seguimos remontando el valle de Susano por un camino cómodo en continua pero suave subida hasta que éste se va estrechando y desemboca en las Praderas de Susano. Justo antes de entrar en dichas praderas, abandonamos el camino para tomar un sendero que sale a nuestra izquierda y donde veremos un cartel que señala la subida al Catoute. Hasta éste punto llevaremos aproximadamente 1 hora y 15 minutos de camino. A partir de aquí comienza la parte más dura del recorrido pues ya no dejaremos de subir un fuerte desnivel hasta la cumbre y todavía nos quedan unas 2 horas para alcanzarla. Ahora el camino se convierte en senda que en un primer tramo transita entre una jara de gran altura que hace muy estrecho el camino. A medida que vamos ganando altura la espesa vegetación va clareando y aparece ante nosotros un circo que tendremos que remontar para alcanzar un primer collado. La subida a lo alto de éste circo requiere de un aceptable esfuerzo pues superaremos un buen desnivel por un duro sendero en zig-zag. En éste tramo cruzaremos la Fuente de los Gallones donde podemos hacer una parada para refrescarnos con su fría agua.

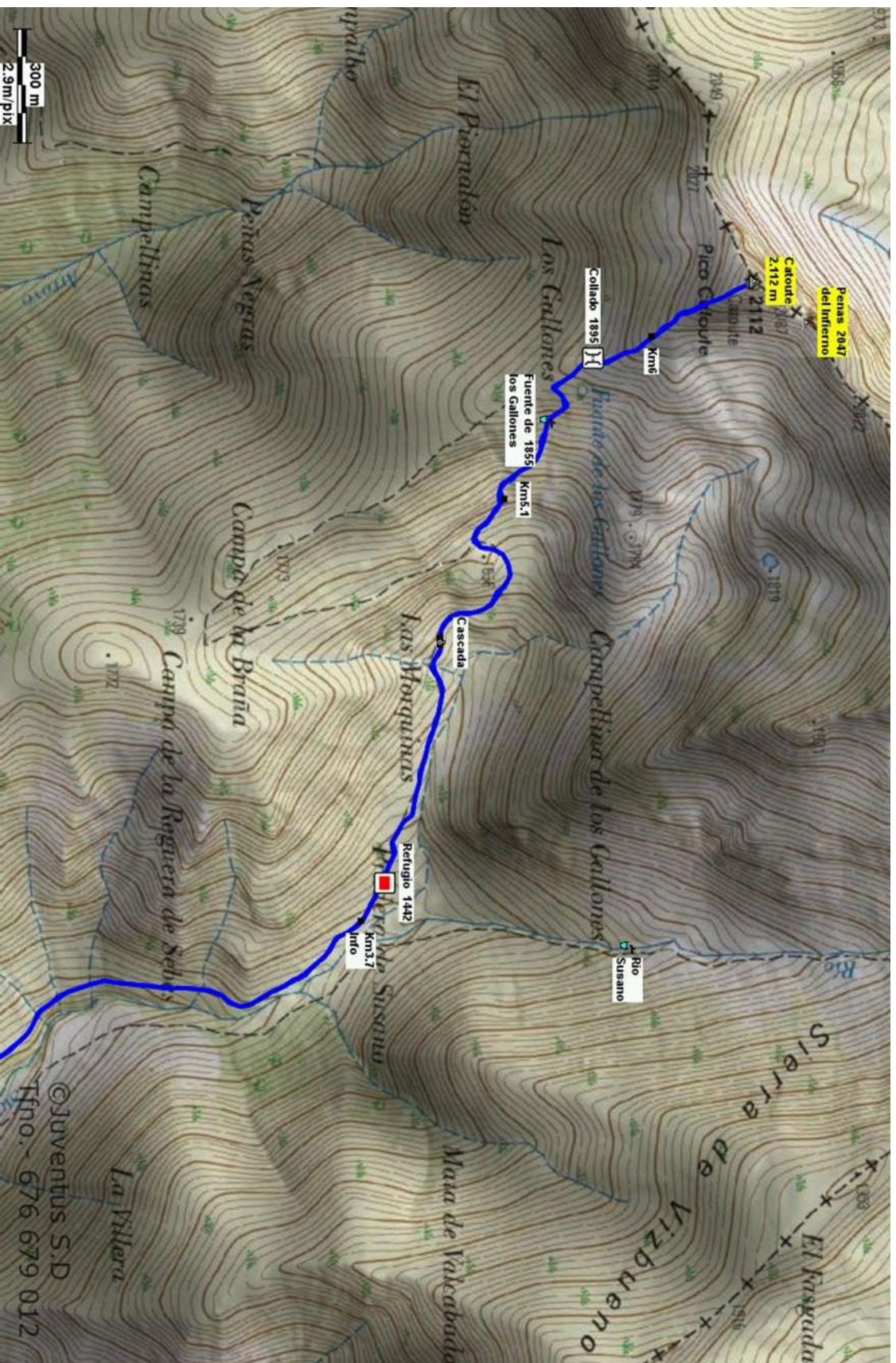
Una vez superado el circo, el sendero nos deja en un collado desde donde podemos ver claramente nuestro objetivo perfectamente señalado con balizas e hitos de piedra. Tendremos que superar un primer tramo de pedreras muy incómodo de caminar hasta llegar a un rellano de la antecima donde comienza la ascensión al cono terminal del pico.

Superadas las incómodas pedreras, la senda nos sitúa en el rellano de la antecima donde solo nos queda remontar el último tramo hasta la cumbre. Es un tramo con un 30% de inclinación que sin nieve no ofrece mayor dificultad que el desnivel a superar, pero con nieve es aconsejable el uso de crampones y piolet. A escasos metros de alcanzar la cumbre no conviene acercarse mucho a nuestra derecha pues se pueden formar peligrosas cornisas de nieve y la caída hacia ese lado es vertical.

Total habremos empleado unas 3 h. y 15 min. en la ascensión sin contar las paradas.



©Juventus S.D
Tfno.- 676 679 012



ASCENSION AL TELENO (2183m) DESDE MOLINAFERRERA

Desnivel Acumulado: 1051m Ascenso y lo mismo en descenso

Distancia: 17Km **Dificultad:** Media

Como llegar.- Por la A-6 hasta Astorga aquí hay que desviarse por la LE-142 hasta el **Km. 16 Santa Coloma de Somoza** donde debemos de tomar a nuestra izquierda la LE-CV-192/11 durante otros **15,4 Km.** hasta **Molinaferrera** donde empezaremos la ruta.

El mítico monte Teleno de los astures, dedicado a Marte Tilenus por los romanos, que adquirió el reconocimiento de dios para los crueles invasores que colonizaron sus tierras y sus gentes y rapiñaron el oro que afloraba en sus laderas, levanta sus 2183 metros destacando mil metros por encima de las tierras de la Maragatería y de la Cabrera, comarcas a las que separa, y ofreciendo frondosidad a la Valduerna, cuyo río nace en sus fuentes. El Teleno ha sido mudo testigo de la historia.

Itinerario: Molinaferrera [1120 m] es un pueblo situado en el extremo occidental de la Maragatería, a orillas del río Duerna. Del mismo parte una pista que avanza (S.W.) junto al Arroyo del Cabrito hacia la sierra. La seguiremos un trecho, vadeando las aguas cerca de la confluencia con el Arroyo del Peral para dirigirnos (S.S.E.) a la Collada (1.254 m) (0,45) y remontar (S.S.W.) por el Cerro Peral, entre brezos y retama, la larga loma que pasando por los Cárcamos y las Requillinas alcanza el vértice del Teleno (2.185 m) (3,15). El descenso lo haremos por el mismo itinerario de subida.

Hay otra opción tomando una buena pista dirección Oeste que sigue hacia el arroyo del Cabrito hasta cerca de la central eléctrica del Cabrito, que nos llevaría de nuevo al punto de partida.

