

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2019

EGINKIZUN - EGUTEGIA



JUVENTUS S.D.

MONTAÑA • SKY • ACTIVIDADES CULTURALES

Plaza Nueva, 5 - 3º • 48005 BILBAO

E-mail: juventus.sd@gmail.com

www.juventus-sd.org - Teléfono: 94 415 19 90

Tfno. móvil (excursiones) / Sakeleko tfnoa. (txangoan):

676 679 012

2019

L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
Enero / Urtarrila	Febrero / Otsaila	Marzo / Martxo
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Abril / Apirila	Mayo / Maiatza	Junio / Ekaina
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Julio / Uztaila	Agosto / Abuztua	Septiembre / Iraila
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 8 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Octubre / Urria	Noviembre / Azaroa	Diciembre / Abendua
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 8 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Laboral Kutxa: ES98 3035 0134 47 - 1340 02 89 38
BBK: Abonos solamente por Internet o en cajeros
ES32 2095 0363 51 - 2213 00 50 77

SEMANA SANTA

Del 21 al 27 de abril

MONTAÑAS Y SENDERISMO EN MONTES DE BENIDORM

Viaje en autobús. Hotel en media pensión.
(Ver programa y condiciones para su inscripción)

GR 11. RUTA DEL PIRINEO

* Esta ruta está programada en 4 etapas en junio-julio el año 2019.

GR 11. RUTA TRANSPIRENAICA - RUTA DEL PIRINEO

Del 1 al 12 de agosto. 10 etapas.
Alternativa con senderismo paralela a la Ruta.

* El Club tiene programados un servicio de autobuses así como reservas en hoteles y refugios durante estas etapas.

NOTA: PARA LAS EXCURSIONES DE VARIOS DIAS,
ES IMPRESCINDIBLE HACER LA INSCRIPCIÓN EN EL
MES DE ENERO PARA HACER LAS CORRESPONDIENTES
RESERVAS DE HOTELES.

**EN TODAS LAS EXCURSIONES PROGRAMADAS SERA
DECISION DE LA DIRECTIVA EL QUE SEAN SUSCEPTIBLES DE
VARIAR SUS ITINERARIOS O SUSPENDER LA EXCURSION POR
INCOMPATIBILIDAD CON LA CLIMATOLOGIA U OTRO
PROBLEMA QUE SURGIERA EN PREVENCION DE ACCIDENTES
U OTRAS CAUSAS.**

**CONSULTAR NAVEGANDO EN NUESTRA PAGINA WEB SOBRE
NUESTRAS EXCURSIONES ASI COMO SACAR LOS TRAKS DE
LAS RUTAS**

BULEGO ORDUAK

Astearte-ostegunetan, arratsaldeko 7,30etatik 9,15arte

MENDI TXANGOAK

EGUN BATZUETARAKO MENDIKO TXANGOETAN IZENA EMATEKO EPEA 60 EGUN BAINO LEHENAGO IREKIKO DA KONTUAN IZAN 10 EGUN BAINO LEHENAGO APUNTATZEKO EPEA BUKATUKO DELA.

Igandetan egingo diren txangotarako: bi aste leheanago.

- Ibilbideak aldatzea, bai abiapuntuak zein itzulerakoak, zuzendaritzak alda ditzake. Irteera bakoitzean iragarriko dira hauek.
- Mendi txangoetarako izen ematea: bulego orduetan. Telefonoz egin ezkerro, banketxean sartu behar da dirua.
- Txangoetan, irten eta iritsi, denok bateratuak egin beharra dugu. Jarritako ibilbidetik ez da atera behar.
- Txangoak ez dira lehiaketa modan hartuko "lehenen nor izango" jakiteko.
- Nahiz eta arduradun bat izan, guztiok hartuko dugu dagokigun erantzukizuna.
- Ez da inor bakanduko taldetik. Hala egin behar izan ezkerro, jakinarazi beharko dio arduradunari.
- Pertsona batzuk ari dira lanean taldearentzat. ZEUK ERE PARTE HARTU.
- Juventus, S.D.ek ohartarazten ditu bazkide guztiak: Klubak antolatutako edozein ekintzetan gertaturiko istripuen erantzukizuna ez duela bere gain hartzen, Mendi Federakuntzaren lizentziaz babestua ez ba dago.

LEHIAKETAK

- Klubak ezarritako txango guztiak balezkoak izango dira lehiatzeko.
- Zeharkaldietan nahikoa izango da bi tontor egitea jarritakoen artean.
- Ehun mendietan lehiatzeko, derrigorrezkoa izango da Juventus federatzea lehiaketak irauten duen bitartean.
- Zenbait lehiaketetan parte hartu ezkerro, tontor edo zeharkaldi ezberdinak izango dira eta eguneko bakarra onartuko da.

EGIRIÑAOKO (GORBEIA) ATERPETXEA

Egunez egoteko, nahikoa izango da iristerakoan bazkide txartela erakutsi aterpetxeko arduradunari.

Egun osoko ordaina: Bazkideak..... 5,00 Euros
 Ume bazkideak..... 2,00 Euros
 Baztkun lagunak.....10,00 Euros
 Bazkidetzat ezdirentzat egonaldi (10 urte)....2 Euros

MENDIRAKO TRESNERIA ALOKATZEA

Juventusek jarritako txangoetan parte hartzen duten bazkideak lehentasuna izango dute materiala hartzeko eta duanik izango dute.

Bazkide txartela aurkeztu eta urte-saria ordainduta eduki beharra dago.

Materiala, guk erabili baino lehenagoko azken klub egunean hartuko dugu eta, behin erabilia, lehenengo klub egunean itzuliko.

Piolet edo kranpoiak: eguneko.. 2,00 euro; asteburuko:4,00 euro

Elur-erraketak: eguneko..... 3,00 euro; asteburuko.....5,00 euro

LIBURUTEGIA

Irekirik astearte eta ostegunetan edozein kontsultarako.



REFUGIO Mª JESÚS ALDEKOA DE EGIRIÑAOKO
EGIRIÑAOKO Mª JESUS ALDEKOA MENDIETXEA

HORAS DE OFICINA

Martes y Jueves, de 7,30 a 9,15 de la tarde.

EXCURSIONES DE MONTAÑA

LAS EXCURSIONES DE MONTAÑA PARA VARIOS DIAS SE ABRIRÁN CON 60 DIAS DE ANTELACION DE LA FECHA PREVISTA CERRANDOSE 10 DIAS ANTES.

Para las salidas de Domingo se abrirá 2 semanas antes.

- La directiva se reserva la potestad de variar los recorridos, así como los puntos de partida y retorno. Se indicarán en el anuncio de cada salida.
- Inscripciones para excursiones de montaña se realizaran previo pago o por teléfono, en horas de oficina, con ingreso bancario en el segundo.
- En las salidas, todos salimos y llegamos juntos, nadie debe tomar otra ruta que no esté en el programa establecido.
- Nadie debe tomar las salidas como una competición para ver quien llega el primero.
- Aunque en cada salida exista un responsable, todas las personas que asistan habrán de asumir la parte de la misma que les corresponda.
- Nunca irá una persona sola, deberá consultarlo a los responsables de dicha actividad.
- En este Club hay un grupo de personas que trabajan para que todos, disfrutemos de esta actividad, COLABORA TÚ TAMBIÉN.
- Se advierte a los socios, que el JUVENTUS S. D., no asume, bajo ningún motivo o pretexto, las responsabilidades que deriven de los accidentes ocurridos en la practica deportiva de montaña o de cualquier actividad organizada por el Juventus S. D., que no esté cubierto por la licencia de "FEDERADO".

CONCURSOS

- Todas las excursiones oficiales se consideran como fijas para concursar.
- En las travesías en autobús es suficiente con ascender a dos de las cumbres señaladas.
- Para poder concursar en el Centenario será obligatorio estar federado por el Juventus S. D. durante el periodo que dura dicho concurso.
- Las cimas a puntuar deberán ser diferentes, siendo validas una única ascensión por día y no se podrá contabilizar la misma ascensión o travesía por día en distintos concursos.

REFUGIO DE EGIRIÑAO (GORBEIA)

Para la permanencia de MEDIO DÍA, es necesario presentar el carnet de Socio al responsable del Refugio en el momento de llegada, que autorizara su estancia en el mismo ó solicitar la llave en la sociedad.

Para los socios la estancia de MEDIO DÍA es gratuita y para el no socio será de 2 €, siempre acompañado de un socio.

Pago por día completo:

Socios.....	5,00 Euros
Socios infantiles...	2,00 Euros
Simpatizantes.....	10,00 Euros
Estancia NO socios (más de 10 años)....	2 Euros

ALQUILER DE MATERIAL DE MONTANA

Los socios que participen en actividades oficiales tendrán preferencia para el uso del material que precisen para las mismas y tendrá carácter gratuito.

Es necesario presentar el carnet de Socio y estar al día en el pago de las cuotas.

El material será retirado de la Sociedad el último día de apertura del local social anterior al comienzo de la fecha de inicio de utilización y será entregado en el local social el primer día de apertura de éste, a partir de la fecha de finalización de la utilización del material.

Piolet o crampones por día 2,00 euro; fin de semana..... 4,00 euros

Raquetas para nieve por día 3,00 euro; fin de semana..... 5,00 euros

Se pagará por cada día de atraso en la devolución.

BIBLIOTECA

Abierta los Martes y Jueves para cualquier consulta.



REFUGIO Mª JESÚS ALDEKOA DE EGIRIÑAO
EGIRIÑAKO Mª JESUS ALDEKOA MENDIETXEA

MENDI TXANGOAK

EXCURSIONES DE MONTAÑA 2019

URTARRILA / ENERO

10 JUEVES, TURROI EGUNA - DIA DEL TURRON

A las 20,00 horas en los locales del Club.

13 CANTABRIA - EXCURSION DE MEDIO DIA.

Santoña, Buciero (363 m), Santoña (14 Km.).

Responsable: Kike Sordio

27 CANTABRIA - EXCURSION A LA NIEVE.

Brañavieja, Cuchillón (2.174 m), Cotomañinos (2.144 m), Brañavieja (13 Km.). **Responsable: Kike Sordio**

OTSAILA / FEBRERO

Del 2 al 9 de febrero.

SEMANA DE SKI EN LOS ALPES FRANCESES - AVORIAZ

Reponsable: Carmelo Maseda

10 GIPUZKOA

Excursión de senderismo.

Cabo de Higer, Talaia Bidea, Pasai Donibane (22 Km.).

Cima opcional: Jaizkibel (545 m),

Reponsable: Gabi Manero

24 BURGOS - Excursión con raquetas.

Pineda de la Sierra, Mencilla (1.932 m), Pineda de la Sierra. (15 Km.).

Responsables: Iñaki Aránguiz, Arantza Sanz

MARTXOA / MARZO

6, 13, 20 y 27 MARZO, MIÉRCOLES. AUDIOVISUALES

Presentado por Iñaki Carranza según temario.

A las 20,00 h. Local: Salón de Actos de La Bolsa de las Siete Calles C/. Pilota, 10-3º (entrada por la Calle Santa María).

10 ARABA/GIPUZKOA

Elgea, Aranguren/Basobaltz (1.149 m), Elorreta (1.141 m), Kurutzeberri (1.112 m), Pantano de Urkulu, Aretxabaleta. (17 Km.).

Responsable: Mikel Erro.

24 NAFARROA/ARABA

Santuario de Kodes, Joar (1.147 m.), La Plana (1.338 m), Kanpezu. (17 Km.).

Responsable: Gabi Manero.

APIRILA / ABRIL

7 NAFARROA

Goizueta, Mandoegi (1.046 m), Urepel (1.059 m), Leitza. (21 km.).

Responsable: Gabi Manero.

SEMANA DE PASCUA EN BENIDORM

Del 21 al 27 de abril

Día 21. Salida de Bilbao a Benidorm a las 8,00 horas.

Día 22. La Serrella (1.379 m.). Pto. de Ares, Confrides/Cuatretondeta.

Día 23. Alta Bella, Sierra de la Bernia (1.129 m), Olla de Altea.

Día 24. Parque de la Font Roja. Menejador (1.352 m.), Alcoy.

Día 25. Sierra de Benicadell (1.104 m), Travesía Beniatjar - Gayanes.

Día 26. Sierra de Olta (591 m), Calpe Estación.

Día 27. Retorno a Bilbao.

Responsables: Juan Plaza y Directiva.

MAIATZA / MAYO

12 BIZKAIA. LXVIII MARCHA REGULADA SOCIAL Y REPARTO DE PREMIOS

Arrigorriaga, Artanda (550 m.), Mandoia (638 m.), Zeberio. (15 Km.).

Responsable: Directiva

19 CANTABRIA - PICOS DE EUROPA

San Pedro de Bedoya, Molins de Moros (1.382 m), Lebeña. (15 Km.).

Ruta alternativa: Vía ferrata de La Hermida.

Responsable: Mikel y Uxue Zorrilla.

EKAINA / JUNIO

2 GORBEIA - ATERPE EGUNA/DIA DEL REFUGIO - EGIRIÑAO ORGANIZAN: JUVENTUS S D, ALPINO CLUB DE BILBAO Y HERMANDAD DE LA VIRGEN BLANCA DE VITORIA-GASTEIZ.

(Lunch a las 13 horas).

Responsable: Directiva.

14, 15 y 16 HUESCA. GR 11. Senda Pirenaica.

Día 14. Salida de Bilbao, a Formigal, viernes a las 18 horas

Día 15. 13ª etapa. Sallent de Gállego, Presa de Sarra, Refugio

Respomuso. (11 Km.).

Cumbre alternativa: Arriel (2.821 m).

Día 16. 14ª etapa. Refugio Respomuso, Collado Tebarray,

Ibon de Bachimaña, Baños de Panticosa, (15 Km.)

Cumbre alternativa: Tebarray (2.886 m).

Hotel en Formigal y Refugio Respomuso

Responsables: Mikel y LM de la Cruz

30 NAFARROA

Pto. de Lizarraga, Saratsa (1.173 m), Alto de las Bordas Viejas

(1.265 m), Lezizagoa (1.348 m), Beriain (1.493 m), Uharte Arakil.

Responsables: Maripaz, Kike Sordio.

UZTAILA / JULIO

5, 6 y 7 HUESCA. GR-11. Senda Pirenaica.

Día 5. Salida de Bilbao a Formigal, viernes a las 18 horas.

Día 6. 15ª etapa. Baños de Panticosa, Collado Brazato, Refugio de

Ordiso, San Nicolás de Bujaruelo. (18 Km.).

Cumbre alternativa: Pico Baciás (2.754 m).

Día 7. 16ª etapa. San Nicolás de Bujaruelo, Puente Santa Elena,

Puente de los Navarros, Pradera de Ordesa. (11 Km.).

Hotel en Formigal y Camping Refugio Bujaruelo.

Responsables: Mikel y LM de la Cruz

12, 13 y 14 HUESCA. Descenso de barrancos.

Pendiente de elección del barranco y del número de personas
interesadas.

Según el número podrá realizarse en vehículos propios.

Responsable: Iñigo Hervias.

ABUZZTUA / AGOSTO

Del 1 al 12 de agosto. HUESCA/LLEIDA. GR 11. Senda Pirenaica.

Día 1. Jueves. Salida de Bilbao a Torla a las 8,00 horas. Hotel en Torla

Día 2. 17ª etapa. Pradera de Ordesa, Pineta (21 Km.).

Cumbre alternativa: La Suca (2.501 m).

Día 3. 18ª etapa. Pineta, Cdo. Las Coronetas, Parzán (18 Km.).

Cumbres alternativas: Chinipro (2.797 m) y Comodoto (2.329 m).

Día 4. 19ª etapa. Parzán, Cod. Ordizeto, Biadós (19 Km.).

Cumbre alternativa: Punta Suelza (2.972 m). **Refugio Biadós.**

Día 5. 20ª etapa. Biadós, Cdo. Chistau, Puente San Jaime. (20 Km.).

Cumbre alternativa: Pico Chistau (2.794 m).

Día 6. 21ª etapa. Puente San Jaime, Cdo. Vallibierna, Ref. de Llauset.

(22 Km.). Cumbre alternativa: Vallibierna (3.059 m). **Refugio Llauset.**

Día 7. 22ª etapa. Ref. Llauset, Puente d'Ixalenques, Espitau de Vielha. (13 Km.).

Día 8. Día de recuperación. Actividad turística o descanso.

Día 9. 23ª + 24ª Etapas. Espitau de Vielha, Refugio Restanca, Ref. Colomers. (21,5 Km.)

Cumbre alternativa: Montardo (2.833 m). **Refugio Colomers.**

Día 10. 25ª etapa. Ref. Colomers, Pórt de Ratera, Espot (18 Km.).

Cumbre alternativa: Tuc de Ratera (2.863 m).

Día 11. 26ª etapa. Espot, La Guingueta, Estaon. (17 Km.).

Cumbres alternativas: Calvo (2.290 m), y Puig de la Missa (2.256 m).

Día 12. Viaje de retorno a Bilbao por Francia.

Responsables: Mikel y LM de la Cruz

Hoteles de la Ruta a designar.

IRAILA / SEPTIEMBRE

15 GIPUZKOA

Berastegi, Larre (808 m.), Leuneta (887 m.), Ugaldetxo. (21 Km.).

Responsable: Txema Rodrigo

27, 28 y 29 CORDILLERA CANTABRICA

Día 27. Viaje en bus Bilbao-Espinama. Salida a las 18,00 horas.

Hotel en Espinama M/P.

Día 28. Pto. San Glorio, Peña Prieta (2.539 m.), Llanaves de la Reina. (Km. 18).

Día 29. Picos de Europa Oriental. Esteban, Pasada de Picayo, Tresviso, Urdón (11 km.). Cumbre alternativa: Cueto Cerralosa (1.565 m.).

Responsable: Kike Sudio.

URRIA / OCTUBRE

Día 6. Gorbeia. Puesta al día del Refugio de Egiriñao

Reparaciones externas e internas, limpieza, etc.

Actividad voluntaria. Comida incluida.

Responsable del refugio: Javi Iturria.

13 NAFARROA

Aurtitz, Mendieder (1.073 m.), Mendaur (1.131 m.), Sunbilla. (14 Km.).

Responsable: Txema Rodrigo.

20 ARABA.

XXXIX Marcha de Veteranos de la Federación Vasca de Montaña
Recorrido a designar.

Responsable: Club organizador.

AZAROA / NOVIEMBRE

1, 2 y 3 LEON - PONFERRADA

Día 1. Salida de Bilbao a las 8,00 hacia Ponferrada.

Turismo en Las Médulas.

Día 2. Colinas del Campo Martín Moro, Catoute (2.112 m),

Cernella (2.119 m), Colinas Campo Martín Moro. (18 Km.).

Día 3. Estación de esquí de Morredero, Teleno (2.183 m.), (11 Km.).

Cumbre alternativa; Cabeza de la Yegua (2.142 m.), (10 Km.)

Hotel en Ponferrada M/P.

Responsable: Maripaz-Kike Sordio.

17 BURGOS. SENDERISMO. CAÑONES DEL EBRO, GR-99.

Orbaneja del Castillo, Valdelateja, Pesquera del Ebro. (25 Km.).

Responsable: Kike Sordio.

ABENDUA / DICIEMBRE

1 GIPUZKOA

Zumarraga, Izaspi (973 m), Samiño (933 m), Loiola. (18 Km.)

Responsable: Gabi Manero.

15 FIESTA FIN DE AÑO. NAFARROA

Monasterio de Iratxe, Montejurra (1.045 m), Monasterio de Iratxe
(12 Km.).

Comida en el restaurante Casa Faustina en Barindano.

Responsable: Directiva.

EZARRITAKO MENDIAK

MONTES FIJOS

Todas las excursiones oficiales se consideraran con montes fijos para concursar

Día del recuerdo 15 de septiembre Betsaide (564 m)

Fiesta Fin de Año..... 15 diciembre (bus)

Iratxe, Montejurra (1.045 m), Iratxe.

Aterpe Eguna / Día del refugio2 junio

Gorbeia (1.481 m) u otro que esté por las cercanías de Egiriña.

Lunch a los asistentes a las 13,00 horas

ARABA

4 - Costalera (1.233 m), (Bus).....

5 - Indragana (1.098 m).....

6 - Pagonabarra (606 m).

7 - Toloño (1.277 m).

BIZKAIA

8 - Baldaburu (469 m).....

9 - Illumbe (445 m).....

10 - Lemoatxa (363 m)

11 - Mandoia (638 m) (Bus).....

12 - Pico Mayor (742 m).....

13 - Sollube (684 m)

14 - Upo (Gorbeia) (608 m).....

GIPUZKOA

15 - Aranguren (1.149 m) (Bus).....

16 - Galdaramuño (664 m)

17 - Samiño (933 m) (Bus).....

NAFARROA

18 - Altzegi (1.015 m) (Bus).....

19 - Bargagain (1.153 m)

20 - Lezizagoa (1.348 m) (Bus).....

21 - Parapetos, Los (899 m)

ATZERRIA/OTRAS ZONAS

Alicante:

22 - La Serrella (1.379 m) (Bus).....

23 - Menejador (1.352 m) (Bus).....

Burgos:

24 - Mencilla (1.932 m) (Bus)

Cantabria:

25 - Buciero (378 m) (Bus).....

26 - Cueto Cerralosa (1.565 m) (Bus).....

27 - Peña Prieta (2.539 m) (Bus).....

León:

28 - Cernella (2.119 m) (Bus).....

29 - Teleno (2.183 m) (Bus).....

Huesca:

30 - Arriel (2.821 m) (Bus).....

31 - Tebarray (2.886 m) (Bus).....

32 - Pico Baciás (2.754 m) (Bus).....

33 - La Suca (2.501 m) (Bus).....

34 - Comodoto (2.355 m) (Bus).....

35 - Punta Suelza (2.972 m) (Bus).....

36 - Pico Chistau (2.794 m) (Bus).....

37 - Vallibierna (3.059 m) (Bus).....

Lleida:

38 - Montardo (2.833 m) (Bus).....

39 - Tuc de Ratera (2.863 m) (Bus).....

40 - Calvo (2.290 m) (Bus).....

BIZKAIKO INGURUA

VUELTA A BIZKAIA

FECHA / EGUNA	
	1. Bercedo - ZALAMA (1.336 m) - BALGERRI (1.106 m) - MAZA DE PANDO (1.021 m) - BURGÜENO (1.043 m) - KOLITZA (879 m) - Balmaseda.
	2. Balmaseda - TRASMOSOMOS (698 m) - ALTO DE PANDO (547 m) - Artziniega.
	3. Artziniega - IDULBALTZA (691 m) - BERASKOLA (665 m) - Okondo.
	4. Okondo - GALLARRAGA (902 m) - GANEKOGORTA (998 m) - KAMARAKA (795 m) - Areta.
	5. Areta - ELORRITXUGANA (721 m) - JESURI (749 m) - Zubiaur (Orozko).
	6. Zubiaur - UBIXETA (1.115 m) - ODORIAGA (1.245 m) - USATEGIETA (1.188 m) - GORBEIAGAN (1.481 m) - ARRALDE (945 m) - ENEABE (781 m) - Ubidea.
	7. Ubidea - MOTXOTEGI (816 m) - Otxandio - Olaeta - ANBOTO (1.331 m) - Urkiola.
	8. Urkiola - TELLAMENDI (835 m) - UDALATX (1.117 m) - Kanpazar.
	9. Kanpazar - INTXORTA (737 m) - ERDELLA (683 m) - Olarreaga (Zaldibar).
	10. Olarreaga - URKO (793 m) - KALAMUA (768 m) - Urkarregi.
	11. Urkarregi - TONTORRAMENDI (386 m) - Berriatua.

FECHA / EGUNA	
	12. Berriatua - KALAMENDI (314 m) - Lekeitio - OTOIO (399 m) - Ipazter.
	13. Ipazter - Elantxobe - OGOÑO (305 m) - ATXARRE (312 m) - Laida.
	14. Sukarrieta - KATILLOTXU (337 m) - Bermeo - BURGOA (452 m) - Bakio.
	15. Bakio - JATA (600 m) - URIZARMENDI (295 m) - Armin-tza - ERMUA (289 m) - Plentzia.
	16. Plentzia - MUNARRIKOLANDA (257 m) - Areeta.
	17. Santurtzi - SERANTES (451 m) - LUCERO PUNTA (307 m) - MONTAÑO (319 m) - Muskiz.
	18. Muskiz - MELLO (633 m) - ALEN (803 m) - VENTOSO (731 m) - Trutzioz.
	19. Trutzioz - JORRIOS (837 m) - ARMAÑON (854 m) - RA-NERO (729 m) - Molinar.
	20. Molinar - PEÑA EL MAZO (821 m) - PEÑA DEL MORO (776 m) - Pto. de Ubal.
	21. Pto. de Ubal - COTOBASERO (824 m) - PEÑALTA (1.141 m) - ZALAMA (1.336 m) - Bercedo.
	22. URDUÑA - Lendoño - TOLOGORRI (1.066 m) - BEDARBIDE (1.037 m) - SOLAIERA (1.039 m) - TXARLAZO (938 m) - ARANDO (943 m) - BERATZA (708 m) - Urduña.

* Realizar en 3 años.

MENDIGAINEN 15 BASELIZA-GURUTZE

15 CRUCES Y ERMITAS CIMERAS

Día del recuerdo.....(564 m) Betsaide (cruz).....15/09/2019

ARABA

Atxabal/Oro.....	888	Bitoriano/Domaika	Baseliza.....
Monte: ATXABAL/ORO	888 m.		
San Benito.....	972	Larraona/Kontrasta	Baseliza.....
Monte: MURUBE	1.129 m.		
St. Mª de la Piscina.....	625	Abalos	Baseliza.....

BIZKAIA

Lumentza.....	115	Lekeitio	Calvario.....
Saibi.....	754	Urkiola/Zumeltza	Gurutz.....
Monte: SAIBI	954 m.		
San Antolín.....	330	Lemoa	Baseliza.....
Monte: LEMOATXA	363 m.		
San Roke de Francia.....	335	Larraskitu	Baseliza.....
Monte: ARNOTEGI	426 m.		

GIPUZKOA

Gorostiaga.....	951	Legazpi/Oñati	Gurutz.....
Monte: GOROSTIAGA	951 m.		
Salbatore.....	217	Itziar	Baseliza.....
Santa Krutz.....	280	Mutriku	Baseliza.....
Monte: TONTORRAMENDI	386 m.		

NAFARROA

El Salvador del Mundo.....	398	Falces	Baseliza.....
San Miguel	621	Lezaun/Riezu	Baseliza.....
Santo Domingo.....	404	Pitillas	Baseliza.....

ANEXOS

San Felices.....	735	Abalos/La Rioja	Baseliza.....
Virgen de las Nieves.....	773	Guriezo (Cantabria)	Baseliza.....
Monte: PICO NIEVES	773 m.		

Monte: Significa la posibilidad de Complementar el concurso con alguna ascensión.

Los de mayúsculas son Montes Centenarios.

GORBEIALDEKO IBILBIDEA

RECORRIDO DEL MACIZO DEL GORBEA

1. Murgia - Markina - **Berretin** (1.226 m) - Egiriñao.
2. Zárate - **Aratz**a (1.134 m) - **Gorbeiagan** (1.481 m) - Egiriñao.
3. Murua - **Oketa** (1.031 m) - **Azero** (967 m) - Aldamiñospespe - Egiriñao.
4. Areta - **Untzueta** (766 m) - **Arrugaeta** (662 m) - **Garaigorta** (656 m) - Pagomakurre - Arraba - Egiriñao.
5. Areatza (Villaro) - Pagomakurre - Atxulatur - **Igalirrintza** (1.296 m) - **Lekanda** (1.302 m) - Egiriñao.
6. Barazar - **Atxuri** (936 m) - Agiñalde - **Aldamin** (1.376 m) - Egiriñao.
7. Ibarra - Urigoiti - Atxaragun - **Axkorrigán** (1.095 m) - **Txiritzakoatza** (1.091 m) - Arraba - Egiriñao.
8. Murgia - Sarria - **Burbona** (935 m) - Baias - **Urratxa** (1.047 m) - Egiriñao.
9. Egiriñao - Austigarbin - **Odoriaga** (1.245 m) - **Nafakorta** (1.012 m) - **Garrastatxu** (582 m) - Baranbio.
10. Egiriñao - **Usaegieta** (1.188 m) - Murgia.
11. Egiriñao - Arraba - **Zanburu** (789 m) - S. Juan - Zeanuri.
12. Egiriñao - Austigarbin - **Ubixeta** (1.116 m) - **Kolometa** (1.1012 m) - Orozko.
13. Egiriñao - Agiñalde - **Arralde** (945 m) - **Eneabe** (781 m) - Ubidea.
14. Egiriñao - **Gatzarrieta** (1.177 m) - **Gorosteta** (1.261 m) - Arraba - San Justo - Zeanuri.
15. Egiriñao - **Ipergorta** (1.235 m) - **Altipitatx** (1.172 m) - Atxulaur - Zaloa - Ibarra.
16. Egiriñao - Pagomakurre - Upomakatza - **Upo** (608 m) - Areatza (Villaro).

A realizar de 2 a 4 años, con pernocta obligada en el refugio **Mª Jesús Aldekoa de Egiriñaoko** mendietxean gaua eman beharra eta 2 urtetik 4 urtera artekoan betetzeko.

EZARRITAKO IBILALDIAK

TRAVESÍAS FIJAS

Todas las excursiones oficiales se consideran como travesías fijas para concursar.
Las 5, 8 ó 10 travesías de los diferentes concursos a elegir entre 30.

- 1 - Marcha Regulada / Ibilaldi neurtua (Bus)
Arrigorriaga, Artanda (550 m), Mandoia (638 m), Zeberio. (15 Km.).

	Fecha/Eguna
ARABA	
2 - Luiando, Pagonabarra (606 m), Pagolar (722 m), Laudio (14 Km.).....	
3 - Santuario de Kodes, Joar (1.417 m), La Plana (1.338 m), Kanpezu. (17 Km.) (Bus).....	
BIZKAIA	
4 - Pto. Sollube, Sollube (684 m), Maiaga (403 m), Gernika. (21 Km.).....	
5 - Gernika, Bizkargi (555 m), Arburu (549 m), Autzagane. (15 Km.).....	
6 - Ereño, Galarregi (596 m), Illuntzar (726 m), Nabarniz. (12 Km.).....	
7-8- GR-282. Bilbao-Bilbao - 50 Km. - (Valedera para hacer en dos etapas). Bilbao (Plaza Nueva), Zorroza, Kobetamendi, Arraitz, Arrastaleku, Pagasari, Bolueta, Gudabikolanda, Iturritxualde, Artxanda, San Bernabé, Bilbao (Plaza Nueva).....	
Nota: El recorrido estará expuesto en el tablón de anuncios de las oficinas del Club. Se facilitarán planos y waypoints del recorrido	
GIPUZKOA	
9- GR-286-E02. Zumarraga, Izazpi (973 m), Samiño (933 m), Loiola. (18 Km.) (Bus).....	
10- Elgea, Aranguren (1.149 m), Elorreta (1.141 m), Aretxabaleta. (17 Km.) (Bus).....	
11- GR-121-E01. Cabo Higier, Talaia bidea, Pasai Donibane (21 Km.) (Bus).....	
12- GR-121-E13. Berastegi, Larre (808 m), Leuneta (887 m), Ugaldetxo. (21 Km.) (Bus).....	

NAFARROA

13-Pto. Lizarraga, Alto Bordas Viejas (1.265 m), Berian (1.493 m), Uharte Arakil (22 Km.), (Bus).....

ATZERRIA/OTRAS ZONAS

Cantabria

14 - Brañaveja, Cuchillón (2.174 m), Cotomañinos (2.144 m), Brañaveja. (13 Km.) (Bus).....

15-San Esteban, Tresviso, Urdón. (11 Km.) (Bus).....

Burgos

16 - GR99-E05. Orbaneja del Castillo, Pesquera del Ebro (25 Km.) (Bus).....

León

17- Colinas Campo Martín Moro, Catoute (2.112 m), Cernella (2.119 m),

Colinas Campo Martín Moro. (18 Km.) (Bus).....

Huesca. GR-11. Senda Pirenaica

18- E13. Sallent de Gállego - Refugio Respomuso. (11 Km.) (Bus).....

19- E14. Refugio Respomuso - Baños de Panticosa. (15 Km.), (Bus).....

20- E15. Baños de Panticosa - San Nicolás de Bujaruelo. (18 Km.), (Bus).....

21- E16. San Nicolás de Bujaruelo - Pradera de Ordesa. (11 Km.), (Bus).....

22- E17. Pradera de Ordesa - Refugio de Pineta. (21 Km.) (Bus).....

23- E18. Refugio de Pineta - Parzán (18 Km.) (Bus).....

24- E19. Parzán - Refugio de Viadós. (19 Km.), (Bus).....

25- E20. Refugio Viadós - Puente San Jaime. (19 Km.) (Bus).....

26- E21. Puente San Jaime - Refugio Llauset. (22 Km.) (Bus).....

27- E22. Refugio Llauset - Refugio Espitau de Vielha. (13 Km.) (Bus).....

Lleida. GR-11. Senda Pirenaica.

28- E23-E24. Ref. Espitau de Vielha - Ref. Restanca, Ref. Colomers. (21,5 Km.) (Bus).....

29- E25. Refugio Colomers - Espot. (17,5 Km.) (Bus).....

30- E26. Espot - Estaón (17 Km.) (Bus).....

Fecha/Eguna

GARAIKURRA HARTZEKO IBILBIDEAK

Mailakako Lehiaketak (bat buruko), gain bat ere berriz eman gabe.

Umeentzakoa (13 urtera arte)

20 gain.

Erdi-mailakoa

5 ibilaldi, ezarritako 30tatik aukeran.

10 gain, emandako 40tatik aukeran.

20 edozein gain.

Goi-mailakoa

8 ibilaldi, ezarritako 30tatik aukeran.

15 gain, emandako 40tatik aukeran.

25 edozein gain.

Goren mailakoa

10 ibilaldi, ezarritako 30tatik aukeran.

20 gain, emandako 40tatik aukeran.

45 edozein gain.

6 goimendiko gain, 2.500 metrotik gorakoak edo garaiera honenatik hurrekoak (euren zailtasuna kontutan harturik).

Berezi mailakoa

Edozein 25 gain, 20.000 m edozein

OROKORRAK

Mendigainetako baseliza-gurutzeak:

15 gain (emandako 10tatik 5, eta beste 10 edozein).

Goimendiko 100 gain

(2.500 m baino gorakoak).

Ehun mendigain. Euskal Mendizale Federakuntzak emandako katalogotik 100 gain, berak ezarritako arauak dakarten moduan.

Gorbeialdeko ibilbidea (ikusi 17 orria)

Bizkaiko Inguraketa (14 eta 15 orriak)

RECORRIDOS CON TROFEO

Por categorías (uno por persona), sin repetir cumbre alguna.

Categoría Infantil (Hasta 13 años):

20 cumbres cualesquiera.

Categoría media:

5 Travesías fijas a elegir de las 30 fijas.

10 montes fijos a elegir de los 40 fijos.

20 montes libres.

Categoría alta:

8 Travesías fijas a elegir de las 30 fijas.

15 montes fijos a elegir de los 40 fijos.

25 montes libres.

Categoría superior:

10 Travesías fijas a elegir de las 30 fijas.

20 montes fijos a elegir de los 40 fijos.

45 montes libres.

6 montes de alta montaña de más de 2.500 m. o próximo a esa altura, teniendo en cuenta su dificultad.

Categoría especial:

25 montes libres ó 20.000 m

GENERALES

Cruces y ermitas cimeras:

15 Cruces y ermitas cimeras (5 de las fijas y 10 cualesquiera).

Centenario de alta montaña.

100 Cimas de alta montaña (superiores a 2.500 m).

Centenario. Ascensión a 100 cimas del Catálogo de la Federación Vasca de Montañismo, de acuerdo con las reglas fijadas en el mismo.

Recorrido del Gorbéa. (Ver en pág. 17)

Vuelta a Bizkaia. (Ver en pág. 14 y 15)

ARGAZKILARITZA/FOTOGRAFIA

5 MARZO/MARTXOA

Presentación de las Bases del XIV Concurso Fotográfico 2019, en el panel de anuncios del Club

8 MAYO/MAIATZA

Conferencia de Fotografía por el fotógrafo Pablo Freijo.

Socio de la Asociación Fotográfica PhotoBat y socio veterano del JUVENTUS.

Al final de la intervención habrá un pequeño lunch.

2 al 31 MAYO/MAIATZA

Exposición de Fotografía por el fotógrafo Pablo Freijo.

23 MAYO/MAIATZA

Ultimo día de entrega de fotografías del XIV Concurso Fotográfico 2019

4 al 27 JUNIO/EKAINA

Exposición de fotografía del XIV Concurso de Fotografía 2019.

Durante el año 2019 habrá en el salón del Club diferentes exposiciones fotográficas.



CURSILLOS 2019

OTSAILA/FEBRERO

CURSILLO INVERNAL.

Monitores de la Federación Vasca.

- Manejo de crampones y piolet con salida de fin de semana.

Es necesario estar federado y completar un grupo superior a 8 personas.

MAIATZA/MAYO

CURSO DE ORIENTACION.

- Manejo de brújula, mapas, etc.

CURSILLO DE GP's

- Manejo de GP's, preparación de mapas, introducción de datos en el GP's.

EKAINA/JUNIO

CURSILLO DE INICIACIÓN DE ESCALADA

CURSILLO DE ESCALADA AVANZADA

Estos cursillos son dirigidos por monitores de la Federación Vasca.

PARA ESTOS CURSILLOS ES IMPRESCINDIBLE EL ESTAR FEDERADO POR EL CLUB

Para que estos cursillos lleguen a buen término será necesaria una asistencia mínima de 8 personas, tanto de socios, como de simpatizantes.

Los Interesados deberán hacer su inscripción en la SECRETARIA DE MONTAÑA durante el mes de enero.

El Club está a disposición de los socios para las sugerencias que lleguen para hacer cursillos de diferentes modalidades.



**MENDIZALE FEDERAKUNDEEK
ANTOLATUKO EKINTZAK
ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR
LAS FEDERACIONES DE MONTAÑA**

15 de septiembre Betsaide - Día del recuerdo.

20 de octubre Marcha de Veteranos de la Federación Vasca - EMF-FVM

Organiza: Un Club de Araba. Itinerario a designar.

Resto de actividades de la Federación se pondrá en el cartel de anuncios según recibamos más información.

ACTIVIDADES DE SKI 2019

Del 2 al 9 de febrero semana de esquí

Semana de esquí en Avoriaz. Alpes Franceses.

Información en el Club y Carmelo Maseda. Teléfono 600 506 601.

**ENTZUN-IKUSTEKOAK
AUDIOVISUALES**

Marzo 6, 13, 20 y 27 (miércoles)

A las 20,00 horas.

Salón de Actos de la Bolsa de las Siete Calles.

Se indicará el temario presentado por Iñaki Carranza.

BESTE ZENBAIT GAIN OTRAS CUMBRES

[illegible]

[illegible]

LARRIALDIKO TELEFONOAK TELÉFONOS DE URGENCIA

649 453 020 - Teléfono móvil BROKER'S (de 9 a 22 horas).

948 176 061 - BROKER'S

En caso de accidente/istripurik izatekotan.

Dentro del Estado debe acudirse a los centros concertados por el seguro **BROKER'S**

Estatuaren barruan **Broker's** aseguruak itundutako.

Osasunetxeratarra jo beharra dago.

00 34 91 393 90 30 ASITUR ASISTENCIA.

A cobro revertido/Hartzailearen ordainez.

Si el accidente se produce fuera del Estado y reviste gravedad debe contactarse con **ASITUR ASISTENCIA.**

Estatuaren kanpoan gertatu eta larria izango balitz, **ASITUR ASISTENCIA**ri deitu beharra dago.

En previsión de cualquier eventualidad, es aconsejable en toda excursión estar federado o asegurado, siendo imprescindible para actividades de alta montaña, descenso de cañones, cursillos de escalada y orientación.

Edozein jazokizun gertatzekotan txango guztietan federakide edo aseguruduna izatea aholkugarria da eta ezeinbestekoa goi-mendirako, haitzarte jaitsiera eskalada eta orientazio ikastaroetan.

NOTA: Para cualquier duda a la hora de redactar cualquier parte de accidentes ver las INDICACIONES GENERALES del impreso que se adjunta con la licencia anual.

LARRIALDIKO TELEFONOAK TELÉFONOS DE URGENCIA

112 Emergencias SOS DEIAK (Navarra, Europa).

088 Emergencias

062 Rescate Guardia Civil.

1003 Información Nacional Telefónica

025 Información Internacional Telefónica



gráficas indauchu

SOLUCIONES GRÁFICAS INTEGRALES

Pol. El Campillo, Pab. B-6 • 48500 GALLARTA (Bizkaia)

Tel. 94 636 36 76* • Fax 94 636 35 97