

Día 22 - La Serrella [Desde el Pto de Confrides a Quatretondeta]

Dificultad: Recorrido señalizado por pistas y senderos.

Tiempo: 4 horas. **Distancia:** 12 kms. **Desnivel:** 579 mts.

Descripción

Comienza la ruta en el puerto de Confrides en la CV-70, cruzando la carretera enfrente de la pista que nos conducirá al Barranc Fort, y cogiendo una pista en buen estado que nos hace ganar altura sin prisa pero sin pausas (son unos 3,2km con pendiente media del 12.2%), pero que se suben bien, tras pasar una casa a la izquierda continuamos hacia el Barranc Fort, hasta llegar al depósito de agua que se utiliza para los incendios.

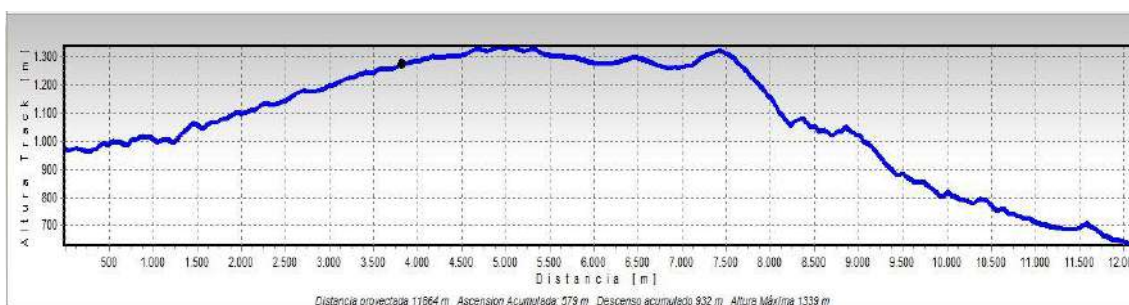
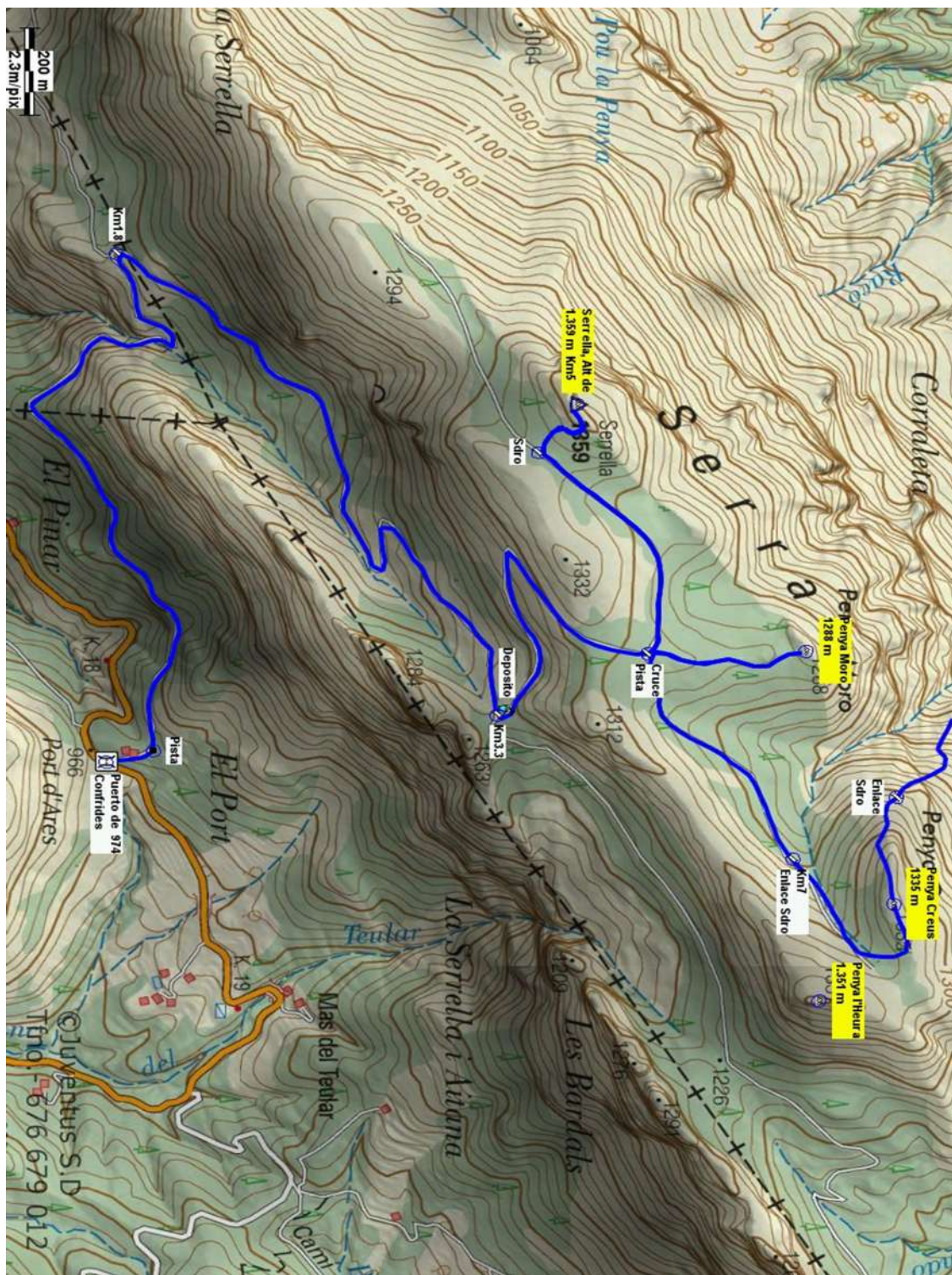
Tras cerca de 4Km cogemos un desvío a la izda, después toca andar un kilómetro llaneando y otro en bajada para llegar al desvío al sendero que es propiamente la subida a la cumbre y la zona más montañera.

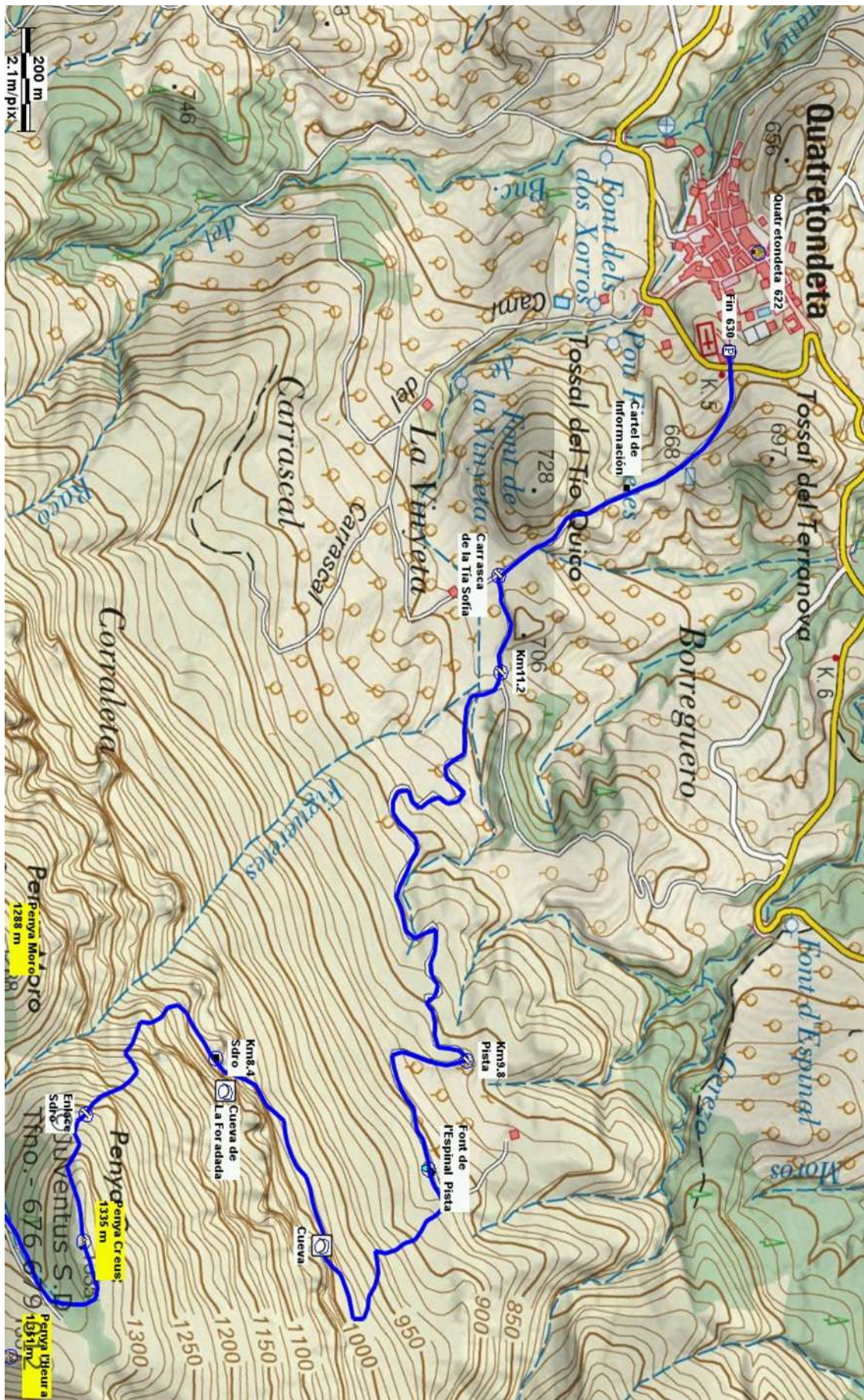
El primer tramo es duro ya que son casi 500mts por sendero descompuesto y tierra suelta con una pendiente media del 31% y algunos tramos de más del 40%. No queda otra que caminar en algunas zonas porque el terreno agarra poco. Tras ello se llega a una especie de altiplano con algo de hierba donde hay un antiguo pozo de nieve y solo queda coronar la cumbre de La Serrella [1359 m], (en los últimos metros hay que trepar un poco). El paisaje es espectacular con una perspectiva de 360 °, la sierra y montes del Contat, la Vall d'Albaida, La Marina, etc y tras contemplarlo iniciamos la bajada.

El recorrido de vuelta hasta el desvío principal no tiene misterio, es el mismo que hemos traído para llegar a la cumbre, (el tramo duro de subida también se hace un poco complicado de bajar, pero yendo con cuidado no pasa nada), en este punto si nos desviamos a la izquierda llegaríamos a la Penya Moro [1288 m].

La pista sigue, dejamos un sendero a la izquierda [a 1 km del cruce] y la pista la seguimos hasta casi el final, girando a la izquierda para confluir con un sendero, que siguiéndolo por la izquierda nos lleva a la Penya Creus [1335 m], el sendero se va desdibujando y se torna bastante empinado, debiendo tener cuidado para progresar por él y prestando mucha atención los hitos y pintura que nos facilitarán seguirlo, durante este tramo pasaremos cerca de Els Frares, unos pináculos bastante interesantes.

Más adelante la pendiente va disminuyendo llegando a la Font de l'Espinal y a la pista que sigue el PR-CV 24. Ya desde aquí el desnivel disminuye notablemente y el andar se hace más cómodo, siguiendo la pista pasaremos por la Carrasca de la Tía Sofia y un poco más adelante por un Cartel de Información, desde él apenas nos separan 400 mts del pueblo de Quatretondeta





Día 23 - Pico de Bernia [Desde Altea la Vella, por el PR-CV 7]

La sierra de Bernia, levantada durante el plegamiento alpino, forma parte de las últimas estribaciones béticas en la Península Ibérica. Separa las comarcas de la Marina Baja y de la Marina Alta, y su máxima elevación es el pico de Bernia, de 1128 metros.

Dificultad.- Ruta por la sierra de Bernia siguiendo el PR-CV 7, por sendas señalizadas con postes y pintura. La subida a la cima discurre por un tramo de cresta fácil y con seguros artificiales.

Tiempo.- 7 horas (6 horas sin subir a la cima).

Distancia.- 23 Kms. **Desnivel.-** 1400 mts.

La ruta comienza en Altea la Vella, en la CV-755 de Altea a Callosa. Altea la Vella - Font de la Barca (1 hora y media).

Desde Altea la Vella cruzamos el pueblo por la calle Cura Llinares y en la primera bifurcación tras el pueblo seguimos por la izquierda. Pasamos por la Font del Garroferet y continuamos por la pista asfaltada hasta la siguiente bifurcación, donde se separan los PR-CV 7 y 436. Seguimos por la izquierda, y a unos 60 metros hay que desviarse por una senda que sube por la izquierda a la urbanización Alhama. Una vez en la urbanización seguimos por la calle Rosella y después por la calle Colina hasta salir a un depósito junto al que comienza el Camí de les Revoltes. Se trata de un sendero tradicional que sube en zigzag entre los barrancos de les Revoltes y del Paret, con bonitas vistas de la cresta de Bernia, y que nos conduce hasta el área recreativa de la Font de la Barca.

Font de la Barca - Fuerte de Bernia (30 minutos)

Desde el área recreativa, seguimos la pista de acceso y giramos a la derecha en la primera bifurcación. Dejamos atrás unas casas y un depósito y subimos por un sendero que pasa por la Font del Runar, situada en una pequeña cueva. El sendero avanza hacia el oeste, hasta el cruce del sector circular del PR-CV 7. Seguimos la senda por la izquierda, subiendo por un roquedal, y avanzamos hasta el fuerte de Bernia, donde confluye la ruta que sube desde las fuentes del Algar. Un poco antes de llegar al fuerte podemos desviarnos a mano izquierda para pasar por la cercana Font del Fort, que suele tener un hilillo de agua. El fuerte de Bernia fue construido en 1562 por orden de Felipe II. Unos cincuenta años después fue abandonado y demolido, y hoy solo queda de él las ruinas que aquí se levantan.

Fuerte de Bernia - Pico de Bernia (30 - 45 minutos)

Subimos desde el fuerte hacia las paredes de la sierra que tenemos delante, siguiendo las numerosas marcas de pintura roja y los hitos de piedra. Se puede subir por la izquierda, siguiendo una cornisa, para después girar a la derecha y trepar por la cresta hasta la cima. Es una trepada fácil y además hay asideros artificiales. Para bajar podemos volver por el mismo camino para retomar el recorrido circular o seguir por la cresta en

dirección este hasta un collado, el Portixol, por el que podemos bajar hacia la font de Bernia en la cara norte.

Fuerte de Bernia - Font de Bernia (1 hora)

Una vez de vuelta al fuerte, seguimos por el sendero que rodea la sierra y baja a Casas de Bernia en la cara norte. Allí encontramos otro panel de información del PR-CV 7. Esta zona de Casas de Bernia es accesible desde Benissa por Pinos y desde Xaló, y es un sitio habitual para iniciar una visita a esta sierra. Desde Casas de Bernia seguimos el PR-CV 7 por una pista que nos conduce hasta la Font de Bernia, donde podemos descansar y reponer agua.

Font de Bernia - Forat (30 - 45 minutos)

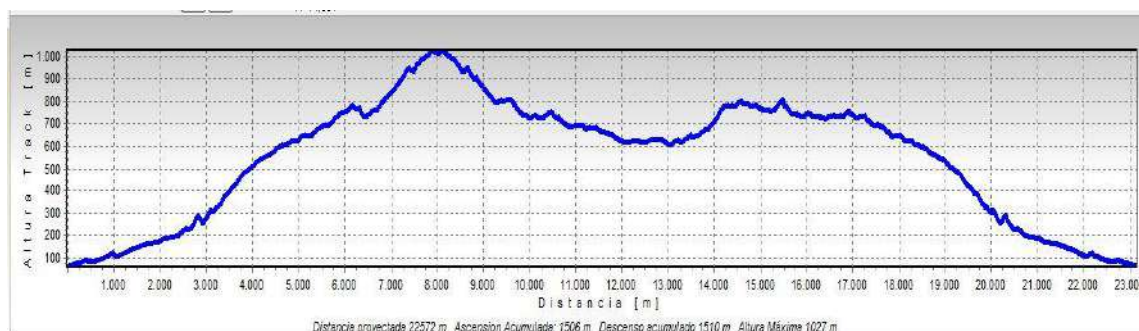
Dejamos la pista en la Font de Bernia y subimos por el sendero que se dirige al Forat. No tiene pérdida, pero se hace algo más duro a medida que nos acercamos a las paredes de la sierra. El sendero termina en la boca de una cueva, que da acceso a una galería que permite atravesar desde la cara norte a la cara sur de Bernia. Para pasar tan solo hay que arrastrarse un poco y no es necesario frontal. La boca sur de la cueva es un balcón natural con espectacular vista de Altea y Serra Gelada.

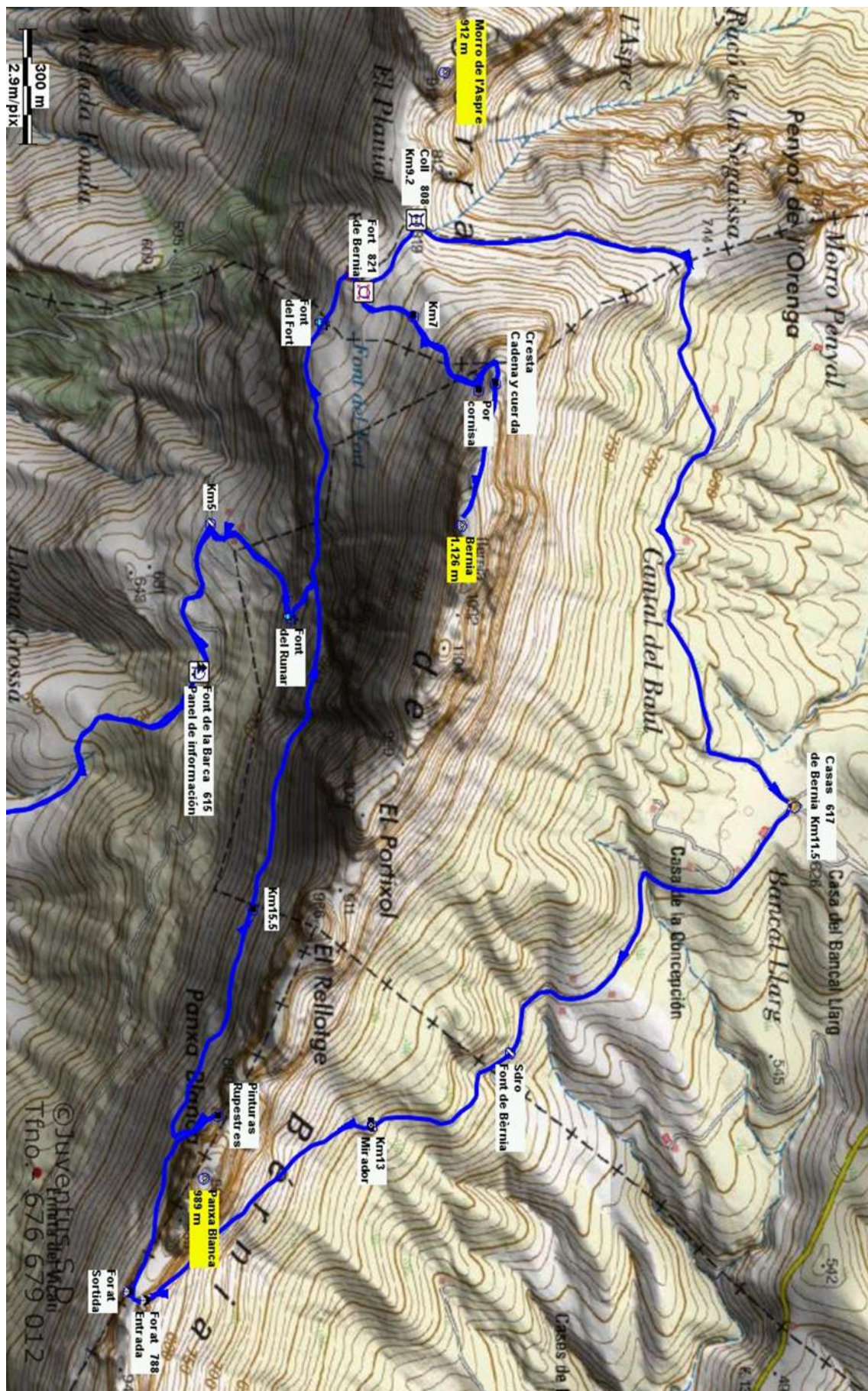
Forat - Font de la Barca (1 hora)

El sendero discurre ahora por debajo de las paredes de la cara sur de Bernia, perdiendo altura poco a poco. A unos 400 metros de la cueva encontramos un desvío que permite subir a ver las pinturas rupestres de la Peña de l'Ermita del Vicari. Pasar por ellas apenas supone unos minutos más de ruta. Tras la parada, seguimos la senda de la solana, atravesando varias pedreras y pasando junto a una carrasca centenaria. Volvemos al cruce por el que pasamos antes y bajamos por la senda de la Font del Runar hasta la Font de la Barca.

Font de la Barca - Altea la Vella (1 hora)

Volvemos por el camino que ya conocemos de regreso a Altea la Vella.





Día 24 – Menetjador [Subida al Menetjador desde el santuario de la Font Roja]

El Parque Natural del Carrascal de la Font Roja alberga el mejor ejemplo de conservación de bosque autóctono valenciano en la provincia de Alicante. En la cara de la umbría de la sierra hay bosque de carrascas y quejigos seguidos en altura por bosque caducifolio favorecido por los vientos húmedos y fríos del noreste. En la cara de la solana encontramos matorral de cojín de monja, algunos rodales de carrascas y pinares de repoblación.

Dificultad.- Ruta circular por el Parque Natural de la Font Roja para subir al Menetjador, por pistas y senderos señalizados de los PR-CV 26, 160 y GR-7. Esfuerzo físico pequeño.

Tiempo.- 2-3 horas. **Distancia.-** 7,6 kms **Desnivel.-** 350 mts.

La ruta comienza en el Santuario de la Font Roja, a la que llegamos por la carretera CV-797 desde Alcoy (salida hacia Alicante junto al polideportivo). La pista conduce hasta el santuario, donde hay espacio para aparcar. En el edificio está el centro de visitantes y hay una exposición de naturaleza.

Font Roja - Menetjador (1 hora y media)

La ruta a realizar es una de las más conocidas del parque. Comienza en la pista junto al área recreativa, y pasa por:

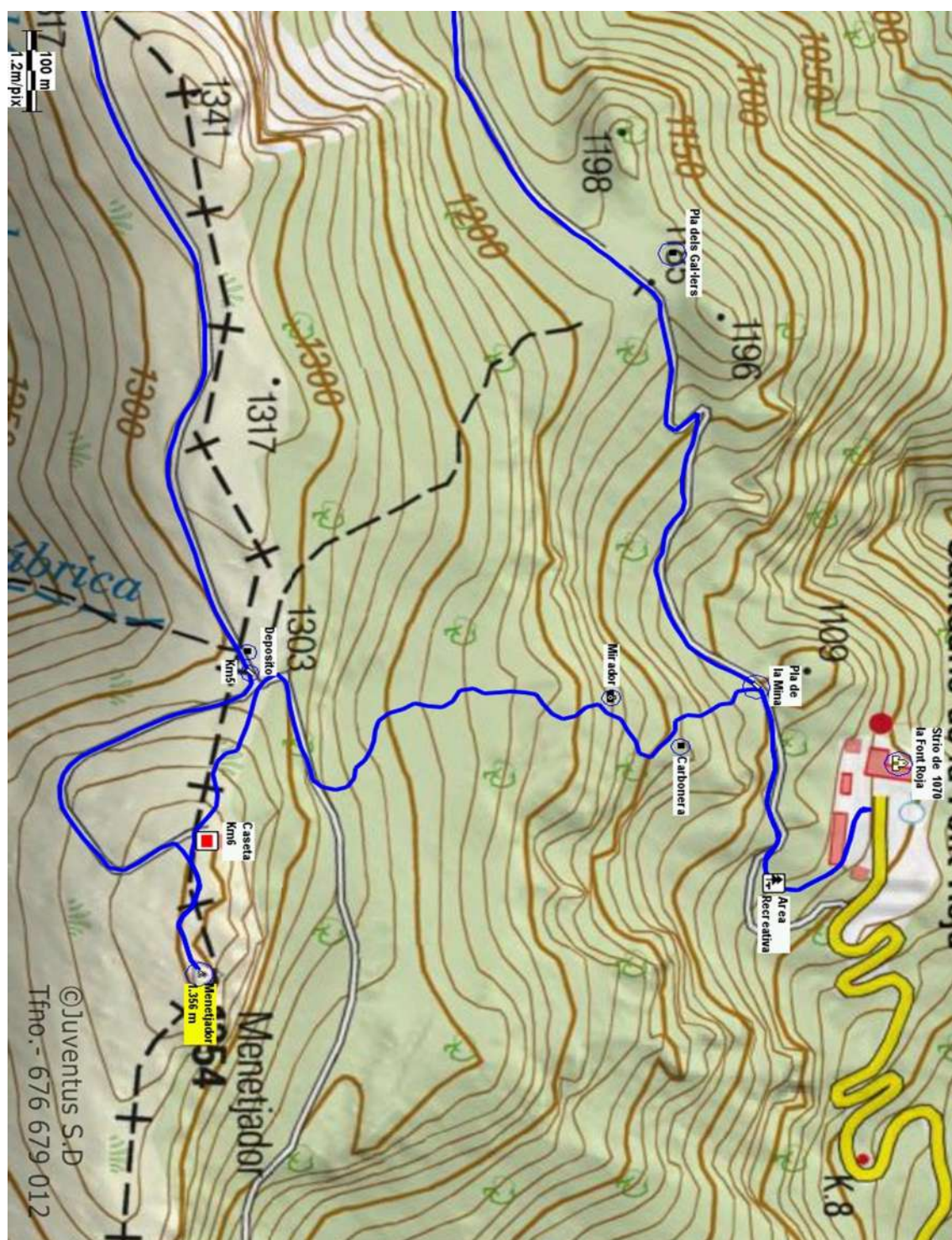
- Cova Gelada.
- Pla de la Mina (desde donde sale la senda de la umbría por la que volveremos después).
- Pla dels Gal·lers (donde podemos ver varios quejigos).
- Mirador de Pilatos.
- Mas de Tetuan (junto al que hay un bonito tejo centenario).
- Cava Coloma (un pozo nevero de grandes dimensiones que atestigua la importancia del comercio del hielo en tiempos pasados).

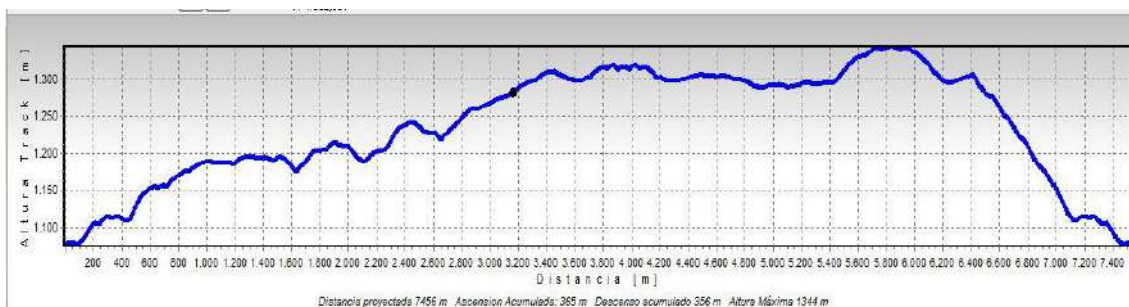
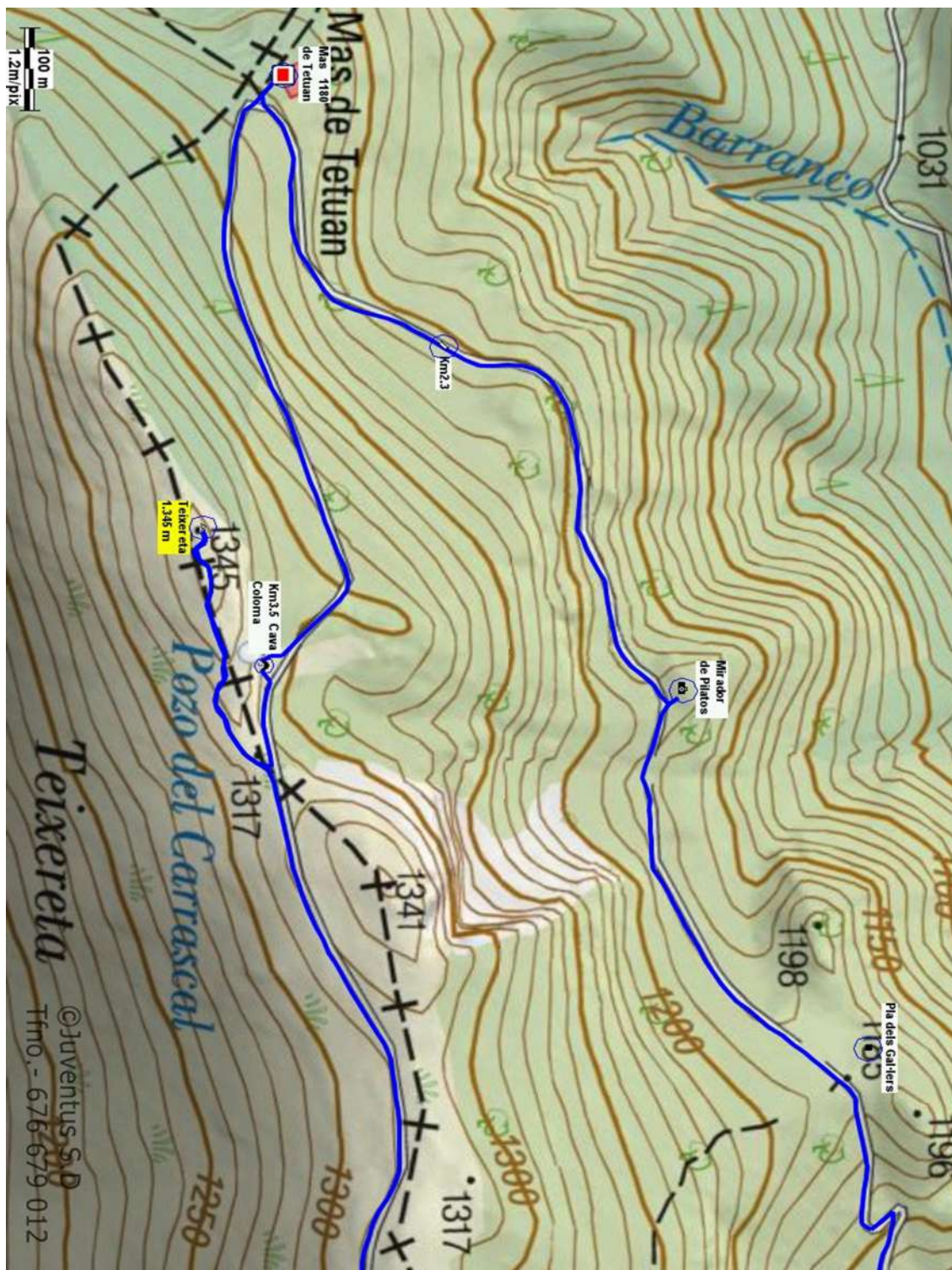
Al final de la pista está el alto del Menetjador (1356 metros), ocupado por una caseta de observación y distintos aparatos de medición. Unos cincuenta metros más allá de la caseta está el vértice geodésico. Desde el alto podemos ver el valle de Alcoy y la sierra de Mariola al noroeste, la sierra Aitana con sus inconfundibles antenas al este, las sierras Migjorn y del Cuartel al sur, y la sierra del Maigmó cerrando la Hoya de Castalla al suroeste.

Si queremos ascender al Pico Teixereta, deberemos tomar el desvío a la dcha, que está un poco más delante de la Cava Coloma, dicho desvío no supone mucho desnivel ni distancia.

Regreso por la senda de la umbría (30 minutos)

Desde el alto del Menetjador bajamos al depósito de agua y seguimos durante unos metros una pista hacia el este. Pronto encontramos la señal que nos desvía por la senda que baja por la umbría de la sierra hasta el Pla de la Mina, pasando por un mirador desde el que se ve el edificio del santuario. La senda termina en la pista, por la que volvemos a la Font Roja.





Día 25 - Benicadell [Subida al Benicadell desde Beniatjar por el PR-CV 213]

La sierra de Benicadell hace de frontera natural entre las provincias de Valencia y Alicante, separando las comarcas de la Val d'Albaida y del Comptat. El elegante perfil de su cresta y sus condiciones de atalaya natural hacen de esta montaña un punto de visita obligado para montañeros.

Dificultad: Recorrido señalizado por pistas y senderos.

Tiempo: 4 horas. **Distancia:** 11.2kms. **Desnivel:** 800 mts.

Descripción

Comenzamos la ruta en Beniatjar. Llegamos al pueblo por la CV-615 desde Atzeneta d'Albaida.

Beniatjar - Les Fontetes (45 minutos)

Vamos a seguir parte del PR-CV 213 y sus variantes para subir por la umbría del Benicadell desde Beniatjar. Atravesamos el pueblo de Beniatjar y tomamos la pista en dirección a Fontetes. Tras la primera curva de la pista está el desvío por sendero a mano derecha, la ruta sube entre pinos, atraviesa una pista, y continúa hasta el Área Recreativa de Les Fontetes.

Les Fontetes - Benicadell (1 hora y media)

Desde les Fontetes, subimos por el sendero hasta la Casa Forestal de les Planisses. A la casa también se puede llegar con coche por una pista forestal, así que se suele emplear como punto de comienzo para subir al Benicadell por aquellos que quieren hacer la ruta más corta. Desde la casa de les Planisses seguimos por la pista en dirección al Benicadell. Tras un kilómetro de pista encontramos el sendero de subida, a mano izquierda. La senda serpentea por la umbría del monte hasta alcanzar el sendero que discurre por su cordal. Desde el cruce podemos ir a la cima, por la izquierda, o al pozo nevero, por la derecha [el cual visitaremos a la vuelta del Benicadell].

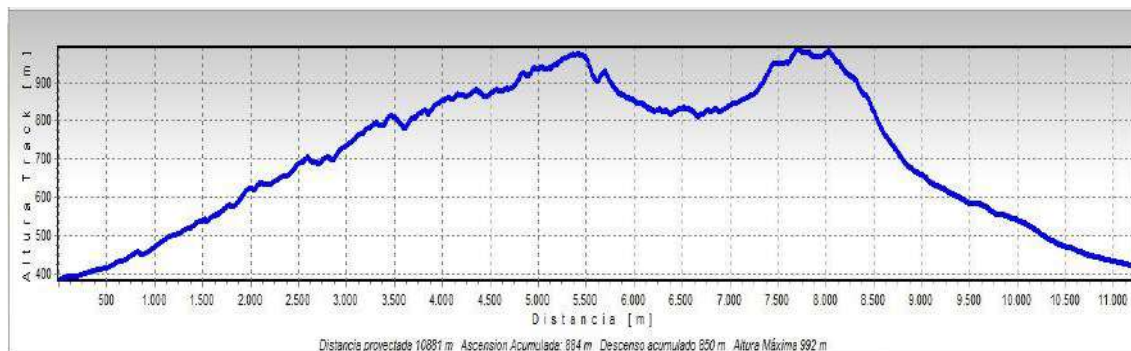
La cima está a la izquierda, a unos 15-20 minutos del cruce. La parte final de subida se hace por la cresta, un poco aérea, pero suficientemente ancha como para que no haya problemas para llegar al vértice geodésico. La cima es una excelente atalaya con vistas sobre el pantano de Beniarrés y el Montcabrer. Los días despejados se divisa Ibiza a la izquierda del Montgó.

El pozo nevero está a 10 minutos del cruce, por la derecha. El entorno del pozo es un lugar bastante agradable para descansar durante un rato.

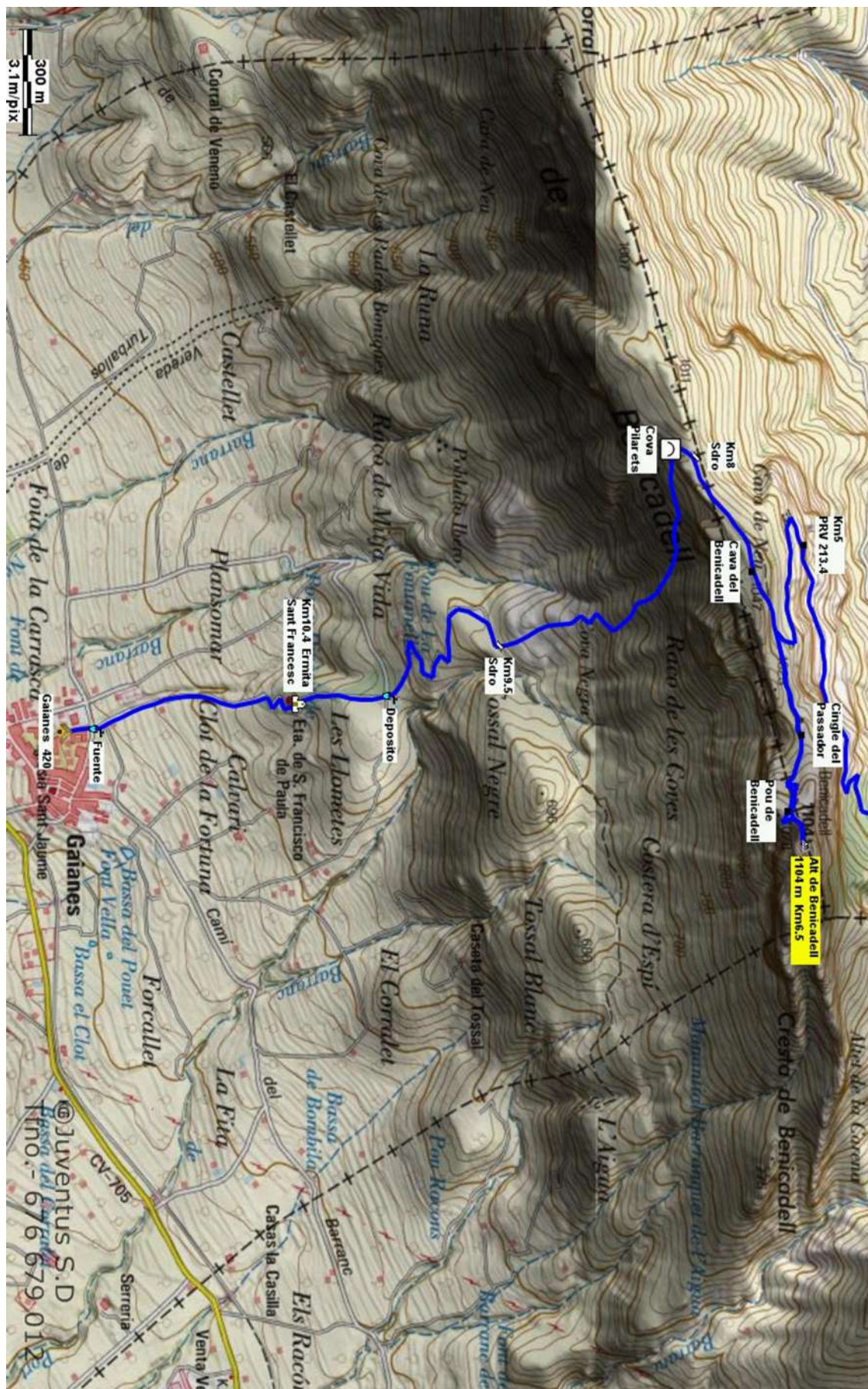
Tras el necesario descanso retomamos el sendero hacia L'Éscaló desviándonos enseguida – Poste indicador - a nuestra izda y tomar el PR.CV 184 [Muro de Alcoy – Benicadell], formado por paredones calizos.

Al poco pasamos por la Cova dels Pilarets y un poco después por las cercanías de la Coveta Llarga, el sendero se va desviando hacia llevándonos por terreno aterrazado hacia la pista [Poste indicador], seguimos descendiendo y llegamos al depósito de agua.

Esa misma pista nos lleva a la Ermita de Sant Francesc y desde allí, ya por pista asfaltada al Crucero de Gaianes y tras pasarlo al pueblo de Gaianes.







Día 26 - Dit d'Oltá [Recorrido circular y subida a la cima PR-CV 340]

Dificultad.- Recorrido por pistas y senderos señalizados con postes y pintura. Esfuerzo físico pequeño.

Tiempo.- 6 horas. **Distancia.-** 14 kms. **Desnivel.-** 500 mts.

Descripción

La **Sierra de Oltá** es otra de las sorpresas que nos depara la provincia de Alicante, a pesar de sus modestas dimensiones (altitud máxima de **587 m**) constituye una de las rutas que podemos calificar como imprescindibles, ya que en un espacio relativamente reducido aúna dos características que la singularizan: unas fantásticas vistas aéreas de la Bahía de Calpe -con la imagen siempre presente del Penyal d'Ifach- y de la Sierra de Bernia; y un recorrido muy variado, con zonas claramente diferenciadas desde un punto de vista medioambiental.

El recorrido está previsto iniciarlo desde la Estación de Ferrocarril de Alcoy, hasta llegar a la zona de Acampada - en el extremo noroeste de la urbanización Oltamar -, lugar donde se inicia el sendero PR CV 340 que dispone de señalización en los puntos conflictivos.

Desde este punto, el sendero nos sitúa en la parte inferior de la falda de la sierra donde, nada más empezar, encontramos el primer cruce; a la izquierda, nos dirige hasta la Ermita Vella (si la ruta se hace en sentido de las agujas del reloj); y a la derecha, hacia el Pas de la Canal (si la ruta se realiza en sentido contrario a las agujas del reloj).

Dirigiéndonos hacia la izquierda, la ruta va ganando cota a través de una pista en la que predomina el pino mediterráneo y nos ofrece las primeras vistas de la bahía de Calpe. En pocos minutos se alcanza la **Ermita Vella**, dedicada a Sant Francesc, que fue restaurada en el año 2002 y que dispone de una amplia zona de picnic.

Este primer tramo de la ruta forma parte de lo que podríamos denominar el recorrido perimetral, que discurre por la parte baja de la falda de la sierra -principalmente a través de pista forestal-, a diferencia del recorrido aéreo, por la cima (y de mayor interés), que transcurre por un terreno con fuerte presencia de "lapiaz" en el que la senda en ocasiones se desdibuja.

Desde la ermita, en poco más de doscientos metros, la ruta abandona la pista y toma una senda a la izquierda, que asciende hasta la muela de la Sierra de Oltá; esta subida, a través de una torrentera, es realmente muy pronunciada aunque, afortunadamente, no tiene mucha longitud, por lo que en unos veinte minutos nos situamos en un terreno en el que la pendiente disminuye progresivamente hasta alcanzar la siguiente señalización.

En este punto, existe la posibilidad de realizar dos variantes sobre el recorrido habitual: una de ellas, es dirigirnos hacia el extremo sur de la sierra, hasta **la Mola**, situada a 600 metros de longitud (muy recomendable, aun cuando, yo particularmente, por falta

de tiempo no pude hacerlo en esta ruta y lo tuve que hacer posteriormente); y la otra, es dirigirse en dirección este, hasta **el Pinet** (400 metros).

Siguiendo en dirección norte, hacía el Cim d'Oltá, (y por tanto, descartando las indicadas variantes), comprobamos un cambio radical en el terreno, caracterizado por la ausencia de arbolado y la presencia de especies de bajo porte, como el palmito, la coscoja, el tomillo y el esparto, así como un acentuado proceso de erosión de la roca como consecuencia del proceso de karstificación (meteorización química de determinadas rocas compuestas por minerales solubles en agua) que da lugar al denominado "**lapiaz**" (pavimento de roca caliza fracturado por lapiares).

Este es el ecosistema que predomina en lo alto de la Sierra -prácticamente idéntico al que nos ofrece el Montgó-, a excepción de la zona del **Corralet de Oltá** que forma un enclave rodeado por un bosque de pinos. Una vez en el corralet, que bordearemos por su lado derecho, el sendero nos conduce, por el cordal de Oltá, hasta la cima, donde el proceso de karstificación es, incluso, más pronunciado. Antes de hacer cumbre, nos encontraremos con el último poste de señalización que nos indica la dirección a la cima (si ascendemos) o la dirección del corralet (si descendemos), existiendo, en este último caso, la posibilidad de regresar al citado corral por una senda diferente a la que hemos utilizado en la subida y que nos proporciona bonitas vistas del desfiladero del Mascarat y, al fondo, de la playa del Albir, la Serra Gelada y Benidorm, es lo que haremos, desde la Zona de Acampada habremos tardado 2 horas, más o menos un tiempo similar al que tardaremos en volver a la citada Zona de Acampada, al tiempo total habremos de añadir alrededor de una hora más si el punto de inicio-final es la Estación de Ferrocarril de Alcoy.

Desde el **Cim d'Oltá**, situado a 587 m. de altitud, disfrutamos de una impresionante vista de la cara norte de la Sierra de Bernia y de la cresta que la caracteriza; igualmente, hacia el oeste vislumbramos la Sierra del Ferrer (también denominada Les Penyes de l'Ombría) y, hacia el noreste, el macizo del Montgó.

De vuelta en el corralet, tomaremos una senda a la derecha, que discurre en constante descenso hasta el **Pou de la Mola**, por el interior de un barranco con abundante vegetación, en el que predomina, nuevamente, el pino mediterráneo, el lentisco, la coscoja, el romero, las jaras y otras especies típicas mediterráneas. No debemos confundir el Pou de la Mola con otro pozo situado junto al Corralet, protegido por una especie de casetón recientemente construido. El Pou de la Mola se sitúa al fondo del barranco, en las inmediaciones de la senda y en una cota inferior a la de esta, por lo que, si la vegetación es abundante, no lo veremos a primera vista. Su estado de conservación es muy deficiente (ruinoso).

Una vez descendido el barranco, enlazamos, a la derecha, con una pista forestal que da continuidad al que anteriormente he denominado recorrido perimetral que circunvala la sierra por su cara sur.

Durante este tramo encontramos algunas construcciones abandonadas, en estado de ruina, así como una antigua cantera de adoquines (la pedrera) utilizados en la construcción de carreteras y de vías urbanas.

Esta parte de la ruta nos proporciona bellas imágenes de las paredes verticales de la Sierra de Oltá y podemos observar, a la derecha, en el extremo norte del recorrido, una peña, en forma de aguja, separada del cuerpo principal de la montaña, denominada el **“Dit d’Oltá”** (no existe unanimidad en cuanto a si realmente dicha aguja es el dit, ya que algunos afirman que desde esta parte del recorrido no resulta visible).

Por último, la ruta alcanza su extremo norte y gira hacia el este, hasta llegar al denominado **“Pas de la Canal”**, uno de los puntos más interesantes del recorrido donde la pista forestal se transforma en una estrecha senda de piedra que desciende, en zigzag, entre pinares. Durante el descenso, entre los claros del bosque, vislumbramos, de nuevo, el Peñón de Ifach, posteriormente, la piedra deja paso a una senda de tierra que nos conduce hasta el cruce situado junto al inicio de la ruta, por un tramo que se caracteriza por presentar una abundante vegetación, con claro predominio del pino mediterráneo y de numerosas enredaderas.

