



## GR-11 CATALUNYA

**GR-11/ AGOSTO 2020** 1 al 12 de Agosto (12 días)

### **Día 1, Sábado.**

**Viaje:** Bilbao – Tavascán/Árreu

### **Día 2, Domingo. Etapa 28** (Valferrera).

**Recorrido:** Tavascán – Árreu.

**Distancia/desnivel:** 14,7kms, (+1225 -1100).

**Tiempo:** 6 h.s.p. [**H**oras **S**in **P**aradas]

**Dificultad:** la subida es empinada.

**Agua:** a lo largo de la etapa hay varios puntos.

### **Día 3, Lunes. Etapa 29** .(Valferrera/Andorra).

**Recorrido:** Árreu - Ref.vivac de Baiau – Arinsal.

**Distancia/desnivel:** 23,3 kms, (+1.650m -1328m).

**Tiempo:** 7,40 h.s.p.

**Dificultad:** Moderada.

**Agua:** a lo largo de la etapa hay varios puntos.

**Monte Opcional:** Comapedrosa [2942 m]

### **Día 4, Martes. Etapa 30.** (Arinsal / Andorra).

**Recorrido:** Arinsal - Arans – Coll. Ordino

**Distancia/desnivel:** 12 kms,

**Tiempo:** 4,25 h.s.p.

**Dificultad:** Fácil

**Agua:** a lo largo de la etapa hay varios puntos.

### **Día 5, Miércoles. Etapa 31.** (Ordino/ Andorra).

**Recorrido:** Coll Ordino – Encamp – Estany d'Engolasters. (Posible comida del club)

**Distancia/desnivel:** 10,8 kms,

**Tiempo:** 3,25 h.s.p.

**Dificultad:** Fácil

**Agua:** a lo largo de la etapa hay varios puntos.

**Montes Opcionales:** Casamanyá [2699 m] y/o Bony de las Neres [2111 m]

**Día 6, Jueves. Etapa 32.** (Andorra).

**Recorrido:** Estany d'Engolaster – Ref. de l'Illa

**Distancia/desnivel:** 14 kms / (+1.380m -125m)

**Tiempo:** 5 h.s.p.

**Dificultad:** sin dificultad, salvo por el desnivel.

**Agua:** encontraremos agua a lo largo de toda la etapa. En la primera parte del recorrido encontramos alguna fuente, después iremos junto a un río.

**Día 7, Viernes. Etapas 33 y 34.** (Andorra / Cerdanya).

**Etapa 33**

**Recorrido:** Ref. de L'Illa - Ref. de Malniu,

**Distancia/desnivel:** 14 km.(+760 -1120).

**Tiempo:** 5,20 h.s.p.

**Dificultad:** a principios de verano puede haber nieve en el Coll de Vallcivera (2544m) y en la Portella d'Engorgs (2696m).

**Agua:** a lo largo de la etapa encontraremos varios riachuelos.

**Etapa 34**

**Recorrido:** Ref. de Malniu – Guils - Puigcerda,

**Distancia/desnivel:** 14,4 km, (+110 -1100).

**Tiempo:** 4 h.s.p.

**Dificultad:** Fácil.

**Agua:** encontraremos agua en Malniu, refugio de la Feixa, Guils, Saneja y Puigcerdà.

**Monte Opcional:** Puigpedrós [2914 m]

**Día 8, Sabado.** Descanso

**Día 9, Domingo. Etapa 35.** (Cerdanya).

**Recorrido:** Puigcerda - Planoles,

**Distancia/desnivel:** 27,5 km, (+1.055 -950).

**Tiempo:** 7,05 h.s.p.

**Dificultad:** la distancia.

**Agua:** encontraremos fuente en los pueblos.

**Montes Opcionales:** Coma Morena [2208 m] y/o Pla de la Bassa [2029 m]

**Día 10, Lunes. Etapa 36.** (Cerdanya).

**Recorrido:** Planoles - Santuario de Nuria,

**Distancia/desnivel:** 16,9 km, (+1440 -750).

**Tiempo:** 6,20 h.s.p.

**Dificultad:** el desnivel acumulado. En Queralbs las marcas del GR11 desaparecen, si bien, están señalizados algunos senderos locales que suben al Santuario.

**Agua:** A lo largo de la etapa hay numerosos puntos en los que coger agua.

**Monte Opcional:** Puigmal [2909 m]

**Día 11, Martes. Etapa 37.** (Cerdanya).

**Recorrido:** Santuario de Nuria –(Ref. de Ulldeter) Vallter 2000 - Setcases

**Distancia/desnivel:** 19,6 kms / (+1.000 -720)

**Tiempo:** 7,40 h.s.p.

**Dificultad:** sin dificultad excepto por la distancia y el desnivel.

**Agua:** Hasta Setcases no tendremos problema de agua.

**Monte Opcional:** Gra de Pajol [2717 m]

**Día 12, Miércoles.**

**Retorno a Bilbao**

## **GR-11, CATALUNYA Semana Santa 2020**

(Semana completa 4 al 13 de Abril - 10 días)

**Día 4 – Sábado,**

**Viaje Bilbao - Olot**

**Día 5 - Domingo, Etapa 38.** (Alta Garrotxa)

**Recorrido:** Setcases - Mollo – Beget,

**Distancia/desnivel:** 23 km. (+800 m.)

**Tiempo:** 6,30 h.s.p.

**Dificultad:** Fácil

**Agua:** encontraremos varios puntos en los que coger agua como Can Serra, Beget,

**Monte Opcional:** Puig Sistrá [1990 m]

**Día 6, Lunes,** (Alta Garrotxa) **Etapas 39 y 40.**

**Etapa 39**

**Recorrido:** Beget – Talaixá (no se puede llegar con el BUS)

**Distancia/desnivel:** 12,5 km./ (+703 m - 482 m)

**Tiempo:** 4 h.s.p.

**Dificultad:** Fácil

**Agua:** llegando al Pla de la Plantada o Talaixà.

#### **Etapa 40.**

**Recorrido:** Talaixá – Albanyá,

**Distancia/desnivel:** 19,3 kms / (+760 -1.275)

**Tiempo:** 6,15 h.s.p.

**Dificultad:** la mayor dificultad puede ser el calor.

**Agua:** después de Sant Aniol d'Aguja resulta complicado encontrar agua

#### **Día 7, Martes, Etapa 41.**

**Recorrido:** Albanyá – La Vajol,

**Distancia/desnivel:** 26,5 km.(+1.040 -750)

**Tiempo:** 7,5 h.s.p.

**Dificultad:** Fácil

**Agua:** en el refugio de Seglar hay un grifo de dudosa procedencia, si no, el primer punto del día en el que reponer, será el bar que hay en el Molí d'en Robert (4h15min). De aquí hasta el final, a no ser que las fuentes se hayan secado no habrá problema, encontraremos un par de fuentes entre Maçanet y La Vajol.

**Monte Opcional;** Puig de la Trilla [801 m]

#### **Día 8, Miércoles, Etapa 42.**

**Recorrido:** La Vajol – La Jonquera – Requesens,

**Distancia/desnivel:** 25,2 km / (+845m),(-904m)

**Tiempo:** 6,50h.s.p.

**Dificultad:** la principal dificultad es la distancia y el calor en verano.

**Agua:** Entre La Vajol y La Jonquera no hay fuentes. En el tramo final de la etapa, a partir de Sant Lluçia, hay varios puntos en los que coger agua.

#### **Día 9, Jueves Santo, Etapa 43.**

**Recorrido:** Requesens – Vilamaniscle,

**Distancia/desnivel:** 27 km./ (+596 -960)

**Tiempo:** 7,20 h.s.p.

**Dificultad:** caminar por la carretera resulta pesado. En verano el calor puede ser insoportable y las zonas de sombra escasas.

**Agua:** aunque encontramos varias fuentes por el camino, conviene llevar agua de sobra.

**Monte Opcional:** Puig Grosser [783 m]

## **Día 10, Viernes Santo**

Día de descanso

## **Día 11, Sábado, Etapa 44.**

**Recorrido:** Vilamaniscle – Llança – Port de la Selva,

**Distancia/desnivel:** 21,7 km / (+760 -910)

**Tiempo:** 5,45h.s.p.

**Dificultad:** atención al calor. La bajada a la Selva de Mar es empinada.

**Agua:** encontraremos fuente en los pueblos y en Sant Pere de Rodes.

**Monte Opcional:** Castell de Saverdera [637 m]

## **Día 12, Domingo, Etapa 45.**

**Recorrido:** Port de la Selva – Cap de Creus,

**Distancia/desnivel:** 15,3 km / (+470 -450)

**Tiempo:**3,50h.s.p.

**Dificultad:** fácil, sin dificultad.

**Agua:** el bar del faro de Creus es el único lugar en el que podemos coger agua.

## **Día 13, Lunes de Pascua.**

Retorno a Bilbao.