

# CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2020 EGINKIZUN - EGUTEGIA



## JUVENTUS S.D.

MONTAÑA • SKY • ACTIVIDADES CULTURALES

Plaza Nueva, 5 - 3º • 48005 BILBAO

E-mail: [juventus.sd@gmail.com](mailto:juventus.sd@gmail.com)

[www.juventus-sd.org](http://www.juventus-sd.org) - Teléfono: 94 415 19 90

Tfno. móvil (excursiones) / Sakeleko tfnoa. (txangoan):

676 679 012

# 2020

L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
<b>Enero / Urtarrilla</b>	<b>Febrero / Otsaila</b>	<b>Marzo / Martxo</b>
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
<b>Abril / Apirila</b>	<b>Mayo / Maiatza</b>	<b>Junio / Ekaina</b>
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
<b>Julio / Uztaila</b>	<b>Agosto / Abuztua</b>	<b>Septiembre / Iraila</b>
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
<b>Octubre / Urria</b>	<b>Noviembre / Azaroa</b>	<b>Diciembre / Abendua</b>
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

**Laboral Kutxa: ES98 3035 0134 47 - 1340 02 89 38**  
**BBK: Abonos solamente por Internet o en cajeros**  
**ES32 2095 0363 51 - 2213 00 50 77**

## **SEMANA SANTA**

### **GR 11. RUTA TRANSPIRENAICA - RUTA DEL PIRINEO ETAPAS 40 A LA 47**

Del 4 al 13 de abril (8 etapas)

### **GR 11. RUTA TRANSPIRENAICA - RUTA DEL PIRINEO ETAPAS 29 A LA 39**

Del 1 al 12 de agosto. (10 etapas).

Rutas alternativas durante las etapas.

\* El Club tiene programados un servicio de autobuses así como reservas en hoteles y refugios durante estas etapas.

NOTA: PARA LAS EXCURSIONES DE VARIOS DIAS,  
ES IMPRESCINDIBLE HACER LA INSCRIPCIÓN EN EL  
MES DE ENERO PARA HACER LAS CORRESPONDIENTES  
RESERVAS DE HOTELES.

**PARA LAS EXCURSIONES DE VARIOS DÍAS, ASI COMO  
PARA LAS DEL GR 11 ES IMPRESCINDIBLE EL ESTAR  
FEDERADO.**

**EN TODAS LAS EXCURSIONES PROGRAMADAS SERA  
DECISION DE LA DIRECTIVA EL QUE SEAN SUSCEPTIBLES DE  
VARIAR SUS ITINERARIOS O SUSPENDER LA EXCURSION POR  
INCOMPATIBILIDAD CON LA CLIMATOLOGIA U OTRO  
PROBLEMA QUE SURGIERA EN PREVENCION DE ACCIDENTES  
U OTRAS CAUSAS.**

**CONSULTAR NAVEGANDO EN NUESTRA PAGINA WEB SOBRE  
NUESTRAS EXCURSIONES ASI COMO SACAR LOS TRACKS DE  
LAS RUTAS.**

## **BULEGO ORDUAK**

Astearte-ostegunetan, arratsaldeko 7,30etatik 9,15arte

### **MENDI TXANGOAK**

**EGUN BATZUETARAKO MENDIKO TXANGOETAN IZENA EMATEKO EPEA 60 EGUN BAINO LEHENAGO IREKIKO DA KONTUAN IZAN 10 EGUN BAINO LEHENAGO APUNTATZEKO EPEA BUKATUKO DELA.**

Igandetan egingo diren txangotarako: bi aste leheanago.

- Ibilbideak aldatzea, bai abiapuntuak zein itzulerakoak, zuzendaritzak alda ditzake. Irteera bakoitzean iragarriko dira hauek.
- Mendi txangoetarako izen ematea: bulego orduetan. Telefonoz egin ezkerro, banketxean sartu behar da dirua.
- Txangoetan, irten eta iritsi, denok bateratuak egin beharra dugu. Jarritako ibilbidetik ez da atera behar.
- Txangoak ez dira lehiaketa modan hartuko "lehenen nor izango" jakiteko.
- Nahiz eta arduradun bat izan, guztiok hartuko dugu dagokigun erantzukizuna.
- Ez da inor bakanduko taldetik. Hala egin behar izan ezkerro, jakinarazi beharko dio arduradunari.
- Pertsona batzuk ari dira lanean taldearentzat. ZEUK ERE PARTE HARTU.
- Juventus, S.D.ek ohartarazten ditu bazkide guztiak: Klubak antolatutako edozein ekintzetan gertaturiko istripuen erantzukizuna ez duela bere gain hartzen, Mendi Federakuntzaren lizentziaz babestua ez ba dago.

### **LEHIAKETAK**

- Klubak ezarritako txango guztiak balezkoak izango dira lehiatzeko.
- Zeharkaldietan nahikoa izango da bi tontor egitea jarritakoan artetik.
- Ehun mendietan lehiatzeko, derrigorrezkoa izango da Juventusen federatzea lehiaketak irauten duen bitartean.
- Zenbait lehiaketetan parte hartu ezkerro, tontor edo zeharkaldi ezberdinak izango dira eta eguneko bakarria onartuko da.

## **EGIRIÑAOKO (GORBEIA) ATERPETXEA**

Egunez egoteko, nahikoa izango da iristerakoan bazkide txartela erakutsi aterpetxeko arduradunari.

Egun osoko ordaina:   Bazkideak..... 5,00 Euros  
                                  Ume bazkideak..... 2,00 Euros  
                                  Baztkun lagunak.....10,00 Euros  
                                  Bazkidentzat ezdirentzat egonaldi (10 urte)....2 Euros

## **MENDIRAKO TRESNERIA ALOKATZEA**

Juventusek jarritako txangoetan parte hartzen duten bazkideak lehentasuna izango dute materiala hartzeko eta duanik izango dute.

Bazkide txartela aurkeztu eta urte-saria ordainduta eduki beharra dago.

Materiala, guk erabili baino lehenagoko azken klub egunean hartuko dugu eta, behin erabilia, lehenengo klub egunean itzuliko.

Piolet edo kranpoiak: eguneko.. 2,00 euro; asteburuko: .....4,00 euro

Elur-erraketak: eguneko..... 3,00 euro; asteburuko.....5,00 euro

## **LIBURUTEGIA**

Irekirik astearte eta ostegunetan edozein kontsultarako.



REFUGIO M<sup>o</sup> JESÚS ALDEKOA DE EGIRIÑAÓ  
EGIRIÑAOKO M<sup>o</sup> JESUS ALDEKOA MENDIETXEA

## **HORAS DE OFICINA**

Martes y Jueves, de 7,30 a 9,15 de la tarde.

## **EXCURSIONES DE MONTAÑA**

**LAS EXCURSIONES DE MONTAÑA PARA VARIOS DIAS SE ABRIRÁN CON 60 DIAS DE ANTELACION DE LA FECHA PREVISTA CERRANDOSE 10 DIAS ANTES.**

Para las salidas de Domingo se abrirá 2 semanas antes.

- La directiva se reserva la potestad de variar los recorridos, así como los puntos de partida y retorno. Se indicarán en el anuncio de cada salida.
- Inscripciones para excursiones de montaña se realizaran previo pago o por teléfono, en horas de oficina, con ingreso bancario en el segundo.
- En las salidas, todos salimos y llegamos juntos, nadie debe tomar otra ruta que no esté en el programa establecido.
- Nadie debe tomar las salidas como una competición para ver quien llega el primero.
- Aunque en cada salida exista un responsable, todas las personas que asistan habrán de asumir la parte de la misma que les corresponda.
- Nunca irá una persona sola, deberá consultarlo a los responsables de dicha actividad.
- En este Club hay un grupo de personas que trabajan para que todos, disfrutemos de esta actividad, COLABORA TÚ TAMBIÉN.
- Se advierte a los socios, que el JUVENTUS S. D., no asume, bajo ningún motivo o pretexto, las responsabilidades que deriven de los accidentes ocurridos en la practica deportiva de montaña o de cualquier actividad organizada por el Juventus S. D., que no esté cubierto por la licencia de "FEDERADO".

## **CONCURSOS**

- Todas las excursiones oficiales se consideran como fijas para concursar.
- En las travesías en autobús es suficiente con ascender a dos de las cumbres señaladas.
- Para poder concursar en el Centenario será obligatorio estar federado por el Juventus S. D. durante el periodo que dura dicho concurso.
- Las cimas a puntuar deberán ser diferentes, siendo validas una única ascensión por día y no se podrá contabilizar la misma ascensión o travesía por día en distintos concursos.

## **REFUGIO DE EGIRIÑAO (GORBEIA)**

Para la permanencia de MEDIO DÍA, es necesario presentar el carnet de Socio al responsable del Refugio en el momento de llegada, que autorizara su estancia en el mismo ó solicitar la llave en la sociedad.

Para los socios la estancia de MEDIO DÍA es gratuita y para el no socio será de 2 €, siempre acompañado de un socio.

Pago por día completo:           Socios..... 5,00 Euros  
  Socios infantiles... 2,00 Euros  
  Simpatizantes.....10,00 Euros  
  Estancia NO socios (más de 10 años)....2 Euros

## **ALQUILER DE MATERIAL DE MONTAÑA**

Los socios que participen en actividades oficiales tendrán preferencia para el uso del material que precisen para las mismas y tendrá carácter gratuito.

Es necesario presentar el carnet de Socio y estar al día en el pago de las cuotas. El material será retirado de la Sociedad el último día de apertura del local social anterior al comienzo de la fecha de inicio de utilización y será entregado en el local social el primer día de apertura de éste, a partir de la fecha de finalización de la utilización del material.

Piolet o crampones por día ..... 2,00 euro; fin de semana..... 4,00 euros

Raquetas para nieve por día ..... 3,00 euro; fin de semana..... 5,00 euros

Se pagará por cada día de atraso en la devolución.

## **BIBLIOTECA**

Abierta los Martes y Jueves para cualquier consulta.



REFUGIO Mª JESÚS ALDEKOA DE EGIRIÑAO  
EGIRIÑAOKO Mª JESUS ALDEKOA MENDIETXEA

## MENDI TXANGOAK

### EXCURSIONES DE MONTAÑA 2020

#### URTARRILA / ENERO

- 9 JUEVES, TURROI EGUNA - DIA DEL TURRON**  
A las 20,00 horas en los locales del Club.
- 12 CANTABRIA - EXCURSION DE MEDIO DIA.**  
Samano, (P. Vallegón), Anguía, Liso de Anguía, Pajares, Ventoso (727 m.), P. Vallegón. **Responsable: Maripaz**
- 26 LAPURDI**  
Pto. de Otxondo, Antsestegi (803 m.), Soporro (616 m.), Dantxarinea.  
**Responsable: Gabi Manero**

#### OTSAILA / FEBRERO

- Del 1 al 8 de febrero.**  
**SEMANA DE SKI EN LOS ALPES FRANCESES - LES DEUX**  
**Responsable: Carmelo Maseda**
- 9 GIPUZKOA (Bosques de la Parzonería).**  
Pto. de Otzaurte, Arbarain (1.118 m.), Umandia (1.225 m.), Araia.  
**Responsable: Gabi Manero**
- 23 ERRIOXA/LA RIOJA.**  
Valdezcaray (1.754 m.), Collado Colocobia (1.964 m.), Campos Blancos-San Lorenzo (2.271 m.), Portillo Nestaza (2.042 m.), Pancrudos, Cabeza Parda (2.212 m.), Collado Ormaza (1.895 m.), Valdezcaray. Opción de subir al monte Cuña (1.992 m.)  
**Responsables: Iñaki Arangiz, Arantza Sanz**

#### MARTXOA / MARZO

- 3 (Martes) FOTOGRAFIA**  
Presentación en el panel del Club las bases del XV Concurso Fotográfico 2020.
- 4, 11, 18 y 25, MIÉRCOLES. AUDIOVISUALES**  
Presentado por Iñaki Carranza según temario.  
A las 19,30 h. Local: Salón de Actos de La Bolsa de las Siete Calles C/. Pilota, 10-3º (entrada por la Calle Santa María).
- 8 NAFARROA**  
Urdax, Mendibil (619), Arxuria (758 m), Zugarramurdi.  
**Responsable: Gabi Manero.**

## 22 ARABA. Montes de Iturrieta.

Gereñu, Santa Elena (1.111 m.), Larredetz, Atxuri (1.104 m.), Arrigorrista (1.149 m.), Pto. Opakua (1.025 m.).

**Responsable:**

### APIRILA / ABRIL

#### SEMANA SANTA - RUTA PIRENAICA - GR 11, ETAPAS 40 A LA 47 GIRONA

##### Del 4 al 13 de abril

Día 4. Salida de Bilbao a Camprodón a las 8,00 horas.

Día 5. Etapa 40. (L'Alta Garrotxa) Setcases - Mollo - Beget. (23 Km.). Monte opcional: Puig Sistrá (1.990 m.).

Día 6. Etapas 41/42. (L'Alta Garrotxa) Beget - Talaixá - Albanyá. (31 Km.). Monte opcional: Puig de Bassagoda (1.374 m.).

Día 7. Etapa 43. Albanyá - La Vajol. (26,5 Km.).

Día 8. Etapa 44. La Vajol - La Jonquera - Requesens. (25,2 Km.).

Día 9. Etapa 45. Requesens - Vilamanisclé. (27 Km.).

Monte opcional: Puig Grosser (783 m.).

Día 10. Día de descanso en Llança.

Día 11. Etapa 46. Vilamanisclé - Llança - Port de la Selva. (21,7 Km.). Monte opcional: Roda (670 m.).

Día 12. Etapa 47. Port de la Selva - Cap de Creus. (15,3 Km.).

Día 13. Retorno a Bilbao. **Responsables: Luis Mari y Mikel .**

## 26 GIPUZKOA. OÑATI.

Salida de Arrikurutz junto al canal bajo. Urrexola Garai, Orkatzategi (869 m.), Cueva Aitzulo, Ermita Santeli (parking). Posibilidad de visita a la cueva de Arrikurutz. **Responsable: Mikel Erro.**

### MAIATZA / MAYO

#### 1, 2 y 3 PALENCIA. Sierra de Hajar.

Día 1. Piedrasluengas (1.355 m.), Peña Labra (2.018 m.), Piedrasluengas. (8 Km.).

Día 2. Brañosera, La Collada, Peña Rubia (1.937 m.), Peña Astía o Sestil (2.062 m.), Valdecebollas (2.142 m.), Cueva Fuente del Cobre, Santa Mª de Redondo. (18 Km.)

Día 3. Traspaña, Peña Redonda (1.996 m.), Pico Burrián (1.789 m.), Picos Silla Pequeña (1.746 m.), Silla Grande (1.758 m.), Traspaña.

**Responsable: Maripaz**

**17 ARABA. LXX MARCHA REGULADA SOCIAL Y REPARTO DE PREMIOS**

Marieta/Larraintzar, Parque de Garaio, Gevara (727 m.), Aldaia (789 m.), Ozaeta (Polideportivo). (14 Km.).

**Responsable: Directiva**

**27 (Miércoles) FOTOGRAFIA.**

Conferencia sobre "Frutas silvestres, comestibles y venenosas de Euskal Herria".

Grupo Botánico de Sestao. Presenta Javier Elorza

Hora: 19,30 en los locales del Club.

**28 (Jueves) FOTOGRAFIA.**

Ultimo día de entrega de las fotografías del XV Concurso Fotográfico 2020.

**31 GIPUZKOA. Sierra de Izarraitz.**

Parking de Aittola (puerto de Azkarate con Itziar), Aittola, Kakueta (927 m.), Erlu (1.030 m.), Xoxote (912 m.), Azpeitia.

**Responsable: José Ramos.**

**EKAINA / JUNIO**

**7 GORBEIA - ATERPE EGUNA/DIA DEL REFUGIO - EGIRIÑAO ORGANIZAN: JUVENTUS S D, ALPINO CLUB DE BILBAO Y HERMANDAD DE LA VIRGEN BLANCA DE VITORIA-GASTEIZ.**

(Lunch a las 13 horas).

**Responsable: Directiva.**

**14 BURGOS.**

Pto. De La Sía, Tiñones (1.454 m.), Picón Blanco (1.529 m.), Alto del Caballo (1.482 m.), Espinosa de los Monteros.

**Responsable: Andoni Zorrilla.**

Alternativa: Vía Ferrata en Ramales para los interesados.

**Guías: Uxue Zorrilla y Luis Mari.**

**26, 27 y 28 CANTABRIA**

Día 26. Viaje en bus Bilbao-Espinama. Salida a las 18,00 horas.

Día 27. Picos de Europa. Torre Blanca (2.609 m), Por Cabaña Verónica desde el teleférico de Fuente De.

Día 28. Sierra Cantábrica. Pico Bistruey (2.001 m) desde Cucayo.

**Responsables: Kike Serdio.**

**UZTAILA / JULIO**

**12 CANTABRIA. Valle de Polaciones.**

Puente de Pumar, Cueto de Concilla (1.900 m.), Cueto la Jaya (1.311 m.).

Alternativa: Puente de Pumar.

**Responsable: Kike Serdio.**

## ABUZZUA / AGOSTO

### Del 1 al 12 de agosto. GR 11. Ruta Pirenaica.

Día 1. Sábado. Salida de Bilbao a Tavascán/Arreu a las 8,00 horas.

Día 2. (29) 30 etapa. (Valferrera).Tavascán, Arreu (14,7 Km.).

Día 3. (30) 31 etapa. (Valferrera-Andorra) Arreu, Ref. vivac de Baiau, Arinsal (23,3 Km.). Cumbre alternativa: Comapedrosa (2.942 m.).

Día 4. 32 etapa. (Arinsal-Andorra) Arinsal-Arans-Ordino (12 Km.).

Día 5. 33 etapa. (Ordino-Andorra) Ordino-Encamp- Estany d'Engolasters. (10,8 Km.).

Cumbres alternativas: Casmanyá (2.699 m), y Bony de las Neres (2.111 m).

Día 6. 34 etapa. (Andorra) Estany d'Engolasters, Ref. de L' Illa (14 Km.).

Día 7. 35 etapa. (Andorra-Cerdanya) Ref. de L' Illa-Ref. Malniu (14 Km.).

Día 8. 36 etapa. (Cerdanya) Ref. Malniu-Guils-Puigcerda.(14,4 Km.).

Cumbre alternativa: Puig Pedrós (2.914 m.).

Día 9. 37 etapa. (Cerdanya) Puigcerda, Planoles (27,5 Km.)

Cumbres alternativas: Coma Morena (2.208 m) y Pla de la Bassa (2.029 m).

Día 10. 38 etapa. (Cerdanya) Planoles, Santuario de Nuria (16,9 Km.).

Cumbre alternativa: Puigmal (2.909 m.).

Día 11. 39 etapa. (Cerdanya-Alta Garrotxa) Santuario de Nuria, Ref.Ulldeter, Vallter 2000, Setcases (19,6 Km.).

Cumbre alternativa: Gra de Fajol (2.717 m.).

Día 12. Viaje de retorno a Bilbao.

Responsables: Mikel y LM de la Cruz.

## IRAILA / SEPTIEMBRE

### Viaje al Centro y Norte de Vietnam. (15 días, 14 noches)

Hanoi, Mai Chau, Pu Luong, Tam Coc, Halong, Ha Noi Hue, Danang-Hoian. Grupo limitado a 10-12 personas.

Responsable: Carmelo Maseda.

### 13 GIPUZKOA. GR-35. Altxonbide.

Ruta de la Trashumancia, Aralar Costa.

Lizarrusti, Ausa Gaztelu (901 m.), Zaldibia.

Responsable: Gabi Manero.

### 27 GIPUZKOA. Pantano de Urkulu.

Goroeta, Barranco de Arbe, Andarto (1.069 m), Degurixa, Collado Otsarrate, Lizargarate/Leixargaratz, Arriurdin/Urdingain, Makazgain, Ermita Santa Krutz/Atxorrotz, Eskoriatza.

Responsable: Mikel Erro.

## URRIA / OCTUBRE

- Día 4. Gorbeia. Puesta al día del Refugio de Egiriñao**  
Reparaciones externas e internas, limpieza, etc.  
Actividad voluntaria. Comida incluida.  
**Responsable del refugio: Javi Iturria.**
- 10, 11 y 12 CORDILLERA CANTABRICA. Palencia, Asturias, León.**  
Día 10. Sierra del Brezo. Peña Cueto (1.952 m.), desde la Virgen del Brezo.  
Día 11. Redes. Pendones, Tiatorδος (1.961 m.), Pendones.  
Día 12. Riaño. Pico Yordas/Burín (1.964 m.), Liegos.  
**Responsable: Kike Serdio.**
- 25 GIPUZKOA. GR-35. Altxonbide.**  
Ruta de la Trashumancia, Aralar Costa.  
Zaldibia, Murumendi (868 m.), Illaun (826 m.), Bidania.  
**Responsable: Gabi Manero.**

## AZAROA / NOVIEMBRE

- 8 GIPUZKOA. GR-35. Altxonbide.**  
Ruta de la Trashumancia, Aralar Costa.  
Bidania, Gazume (1.001 m.), Murugil (717 m.), Zarautz.  
**Responsable: Gabi Manero.**
- 11 Noviembre (Miércoles) Audiovisual**  
**Aconcagua (Argentina)**  
Presenta: Lucio Alzaga  
En los locales del Club a las 19,30 horas.
- 22 BURGOS. Valle de Mena.**  
Siones, El Vigo, Peñalba de Lérdano (1.244 m.), Tres Dedos (1.172 m.), y regreso a Relloso o Villabasil.  
**Responsable: Jesús Morán.**

## ABENDUA / DICIEMBRE

- 6 GIPUZKOA. Aizkorri Mendikatea.**  
Alto de Urriagain, Belaulo (920 m.), Gorgomendi (1.148 m.), Buetraitz (1.319 m.), Akaitz (1.324 m.), Duru, Arantzazu.  
**Responsable:**
- 15 FIESTA FIN DE AÑO. ERRIOXA/LA RIOJA**  
Pto. Peñacerrada, Alto Rivas de Tereso, Toloño (1.264 m.), Labastida.  
Comida en el restaurante Mesón Alai de Labastida.  
**Responsable: Directiva.**

# EZARRITAKO MENDIAK

## MONTES FIJOS

Todas las excursiones oficiales se consideraran con montes fijos para concursar

**Día del recuerdo** 20 de septiembre Betsaide (564 m)  
**Fiesta Fin de Año**..... 20 diciembre (bus)

Toloño (1.264 m.), Labastida.

**Aterpe Eguna / Día del refugio** .....7 junio

**Gorbeia (1.481 m) u otro que esté por las cercanías de Egriñao.**

Lunch a los asistentes a las 13,00 horas

### ARABA

4 - Arrigorrista (1.149 m.) (Bus).....

5 - Santa Elena (1.111 m.) (Bus).....

6 - Pagonabarra (606 m.).....

7 - Toloño (1.277 m.) (Bus).....

8- Aldaia (789 m.) (Bus).....

### BIZKAIA

9 - Gorbeia (1.482 m.).....

10 - Ilso (448 m.).....

11 - Mello (633 m.).....

12 - Jesuri (789 m.).....

13 - Anboto (1.331 m.).....

14 - Udalaiz (1.117 m.).....

### GIPUZKOA

15 - Orkatzategi (869 m.) (Bus).....

16 - Kakueta (927 m.) (Bus).....

17 - Arbarain (1.118 m.) (Bus).....

18- Murumendi (868 m.) (Bus).....

19 - Akaitz (1.324 m.) (Bus).....

20 - Gazume (1.001 m.) (Bus).....

### NAFARROA

21 - Mendibil (619 m.) (Bus).....

22 - Arxuria (758 m.) (Bus).....

### IPARRALDE

23 - Antsestegi (803 m.) (Bus).....

24 - Soporro (616 m.) (Bus).....

### ATZERRIA/OTRAS ZONAS

#### Cantabria:

25 - Ventoso (727 m.) (Bus).....

26 - Torre Blanca (2.609 m.) (Bus).....

27 - Pico Bistruey (2.001 m.) (Bus).....

28 - Cueto Concilla (1.900 m.) (Bus).....

#### Burgos:

29- Peñalba de Lérdano (1.244 m.) (Bus).....

30- Tres Dedos 1.172 m.) (Bus).....

#### León-Asturias:

31 - Tiatorcos (1.961 m.) (Bus).....

32 - Pico Yordas (1.964 m.) (Bus).....

#### Errioxa/La Rioja:

33-San Lorenzo (2.271 m.) (Bus).....

34-Cabeza Parda (2.112 m.) (Bus).....

#### Palencia:

35 - Peña Labra (2.018 m.) (Bus).....

36 - Peña Astia (2.062 m.) (Bus).....

37 - Valdecebollas (.2.142 m.) (Bus).....

#### Andorra:

38 - Coma Pedrosa (2.942 m.) (Bus).....

#### Cataluña:

39 - Puigmal (2.909 m.) (Bus).....

40 -Puig Gros (783 m.) (Bus).....

## BIZKAIKO INGURUA VUELTA A BIZKAIA

FECHA / EGUNA

	1. Bercedo - ZALAMA (1.336 m) - BALGERRI (1.106 m) - MAZA DE PANDO (1.021 m) - BURGÜEÑO (1.043 m) - KOLITZA (879 m) - Balmaseda.
	2. Balmaseda - TRASMOSOMOS (698 m) - ALTO DE PANDO (547 m) - Artziniega.
	3. Artziniega - IDULBALTZA (691 m) - BERASKOLA (665 m) - Okondo.
	4. Okondo - GALLARRAGA (902 m) - GANEKOGORTA (998 m) - KAMARAKA (795 m) - Areta.
	5. Areta - ELORRITXUGANA (721 m) - JESURI (749 m) - Zubiaur (Orozko).
	6. Zubiaur - UBIXETA (1.115 m) - ODORIAGA (1.245 m) - USATEGIETA (1.188 m) - GORBEIAGAN (1.481 m) - ARRALDE (945 m) - ENEABE (781 m) - Ubidea.
	7. Ubidea - MOTXOTEGI (816 m) - Otxandio - Olaeta - ANBOTO (1.331 m) - Urkiola.
	8. Urkiola - TELLAMENDI (835 m) - UDALATX (1.117 m) - Kanpazar.
	9. Kanpazar - INTXORTA (737 m) - ERDELLA (683 m) - Olarreaga (Zaldibar).
	10. Olarreaga - URKO (793 m) - KALAMUA (768 m) - Urkarregi.
	11. Urkarregi - TONTORRAMENDI (386 m) - Berriatua.

FECHA / EGUNA	
	12. Berriatua - KALAMENDI (314 m) - Lekeitio - OTOIO (399 m) - Ipazter.
	13. Ipazter - Elantxobe - OGOÑO (305 m) - ATXARRE (312 m) - Laida.
	14. Sukarrieta - KATILLOTXU (337 m) - Bermeo - BURGOA (452 m) - Bakio.
	15. Bakio - JATA (600 m) - URIZARMENDI (295 m) - Armin-tza - ERMUA (289 m) - Plentzia.
	16. Plentzia - MUNARRIKOLANDA (257 m) - Areeta.
	17. Santurtzi - SERANTES (451 m) - LUCERO PUNTA (307 m) - MONTAÑO (319 m) - Muskiz.
	18. Muskiz - MELLO (633 m) - ALEN (803 m) - VENTOSO (731 m) - Trutzioz.
	19. Trutzioz - JORRIOS (837 m) - ARMAÑON (854 m) - RA-NERO (729 m) - Molinar.
	20. Molinar - PEÑA EL MAZO (821 m) - PEÑA DEL MORO (776 m) - Pto. de Ubal.
	21. Pto. de Ubal - COTOBASERO (824 m) - PEÑALTA (1.141 m) - ZALAMA (1.336 m) - Bercedo.
	22. URDUÑA - Lendoño - TOLOGORRI (1.066 m) - BEDARBIDE (1.037 m) - SOLAIERA (1.039 m) - TXARLAZO (938 m) - ARANDO (943 m) - BERATZA (708 m) - Urduña.

\* Realizar en 3 años.

## MENDIGAINEN 14 BASELIZA-GURUTZE 14 CRUCES Y ERMITAS CIMERAS

Día del recuerdo.....(564 m) Betsaide (cruz).....20-09-2020

### ARABA

Estibaliz.....	617	Argandoña	Baseliza.....
Isuskizta.....	800	Landa/Legutiano	Gurutz.....
San Bartolomé.....	685	Bernedo	Baseliza.....

### BIZKAIA

San Lorenzo de Bermejillo....	415	Güeñes	Baseliza.....
San Pedro de Abrisketa.....	230	Arrigorriaga	Baseliza.....
Santa Agueda.....	180	Cruces	Baseliza.....
Sta. M <sup>ª</sup> Magdalena de Arantza...304		Berriatua	Baseliza.....

### GIPUZKOA

Aratekurutz.....	532	Eibar	Gurutz.....
San Asensio.....	500	Elgeta	Baseliza.....
Santa Bárbara.....	247	Hernani	Baseliza.....

### NAFARROA

Mirador de Lazkua.....	781	Eraul	Gurutz.....
Ntra. Sra. de Portergado.....	462	Funes	Baseliza.....
Ntra. Sra. del Yugo.....	476	Arguedas	Baseliza.....

## GORBEIALDEKO IBILBIDEA

### RECORRIDO DEL MACIZO DEL GORBEA

1. Murgia - Markina - **Berretin** (1.226 m) - Egiriñao.
2. Zárate - **Aratza** (1.134 m) - **Gorbeiagan** (1.481 m) Egiriñao.
3. Murua - **Oketa** (1.031 m) - **Azero** (967 m) - Aldamiñospe - Egiriñao.
4. Areta - **Untzueta** (766 m) - **Arrugaeta** (662 m) - **Garaigorta** (656 m) - Pagomakurre - Arraba - Egiriñao.
5. Areatza (Villaro) - Pagomakurre - Atxulatur - **Igalirrintza** (1.296 m) - **Lekanda** (1.302 m) - Egiriñao.
6. Barazar - **Atxuri** (936 m) - Agiñalde - **Aldamin** (1.376 m) - Egiriñao.
7. Ibarra - Urigoiti - Atxaragun - **Axkorrigán** (1.095 m) - **Txiritzakoatza** (1.091 m) - Arraba - Egiriñao.
8. Murgia - Sarria - **Burbona** (935 m) - Baias - **Urratxa** (1.047 m) - Egiriñao.
9. Egiriñao - Austigarbin - **Odoriaga** (1.245 m) - **Nafakorta** (1.012 m) - **Garrastatxu** (582 m) - Baranbio.
10. Egiriñao - **Usaegieta** (1.188 m) - Murgia.
11. Egiriñao - Arraba - **Zanburu** (789 m) - S. Juan - Zeanuri.
12. Egiriñao - Austigarbin - **Ubixeta** (1.116 m) - **Kolometa** (1.1012 m) - Orozko.
13. Egiriñao - Agiñalde - **Arralde** (945 m) - **Eneabe** (781 m) - Ubidea.
14. Egiriñao - **Gatzarrieta** (1.177 m) - **Gorosteta** (1.261 m) - Arraba - San Justo - Zeanuri.
15. Egiriñao - **Ipergorta** (1.235 m) - **Altipitax** (1.172 m) - Atxulaur - Zalao - Ibarra.
16. Egiriñao - Pagomakurre - Upomakatzta - **Upo** (608 m) - Areatza (Villaro).

---

A realizar de 2 a 4 años, con pernocta obligada en el refugio **M<sup>o</sup> Jesús Aldekoa de Egiriñao** mendietxean gaua eman beharra eta 2 urtetik 4 urtera artekoan betetzeko.

## EZARRITAKO IBILALDIAK TRAVESÍAS FIJAS

Todas las excursiones oficiales se consideran como travesías fijas para concursar.  
Las 5, 8 ó 10 travesías de los diferentes concursos a elegir entre 30.

- 1- Marcha Regulada / Ibilaldi neurtua (Bus)  
Marieta/Larraitzar, Parque de Garaio, Guevara (727 m.), Aldaia (789 m.), Ozaeta (14 Km.).
- 2- Marcha de Veteranos de La EMF-FVM. (se comunicará el lugar y la ruta).

<b>ARABA</b>	Fecha/Eguna
3- Gereñu, Santa Elena (1.111 m.), Larredez, Arriorista (1.149 m), Pto. Opakua. (Bus).....	
4- Lalastra, Recuenco (1.240 m.), Vallegrull (1.226 m.), Rivera.....	
5- Laguardia, Cruz del Castillo (1.432 m.), Lagrán.....	
6- Batxilabo, Mota (1.315 m.), Cueto (1.367 m.), Valdegobia.....	
<b>BIZKAIA</b>	
4- Zeanuri, San Justo, Gorosteta (1.261 m.), Gatzarrieta (1.177 m.), Egriñao.....	
5- Egriñao, Agiñalde, Arralde (945 m.), Eneabe (781 m.), Ubidea.....	
6- Berriz, Sarrimendi (603 m.), Gallanda (522 m.), Iurreta.....	
7- Zumeltza, Altungana (765 m.), Urragikoatxa (588 m.), Dima.....	
8-9-GR-282. Bilbao-Bilbao - 50 Km. - (Valedera para hacer en dos etapas).....	
Bilbao (Plaza Nueva), Zorroza, Kobetamendi, Arraitz, Arrastaleku, Pagasarri, Bolueta, Gudabikolanda, Iturritxualde, Artxanda, San Bernabé, Bilbao (Plaza Nueva).	
Nota: El recorrido estará expuesto en el tablón de anuncios de las oficinas del Club. Se facilitarán planos y waypoints del recorrido	
<b>GIPUZKOA</b>	
10- Oñati. Salida de Ankurutz, Orkatzategi (869 m.), Cueva Aitzulo, (parking). (Bus).....	
11- Sierra de Izarraitz, Parking de Aittola, Kakueta (927 m.), Erlu (1.030 m.), Azpetiá. (Bus).....	
12- GR-35. Altxonbide. (Ruta de La Trashumancia. Aralar Costa). Pto. Lizarusti, Ausa Gastelu (901 m.), Zaldibia. (Bus).....	
13- GR-35. Altxonbide. (Ruta de La Trashumancia. Aralar Costa). Zaldibia, Murumendi (868 m.), Bidania. (Bus).....	
14- GR-35. Altxonbide. (Ruta de La Trashumancia. Aralar Costa). Bidania, Gazume (1.001 m.), Zarautz (Bus).....	

**NAFARROA**

14-Urdax, Mendibil (619 m.), Anxuria (758 m.), Zugarramurdi. (Bus).....

**LAPURDI**

15-Pto. Abxondo, Antsestegi (803 m.), Soporro (616 m.), Ainhoa. (Bus).....

**ATZERRIA/OTRAS ZONAS****Cantabria**

16-Samano, P.Vallegón, Anguía, Pajares, Ventoso (727 m.), P.Vallegón. (Bus).....

17-Alto Asón, Mortillano (1.415 m.), Mazo Grande (1.165 m.), San Pedro de Soba .....

**Errioxa/La Rioja**

18-Valdezcaray, San Lorenzo (2.271 m.), Pancrudos, Cabeza Parda (2.112 m.), Valdezcaray.  
(Bus).....

**Palencia**

19-Brañosera, Peña Rubia (1.937 m.), Valdecebollas (2.142 m.), Santa M<sup>a</sup> de Redondo.  
(Bus).....

**Cataluña. GR-11. Senda Pirenaica**

21-Arreu, Ref. Vivac de Baiau, Coma Pedrosa (2.942 m.), Arinsal. (Bus).....

22-Ordino, Encamp, Casmanyá (2.699 m.), Estany d' Engolasters. (Bus).....

23-Refugio Malniu, Puig Pedrós (2.914 m.), Guils, Puigcerda. (Bus).....

24-Planols, Puigmal (2.909 m.), Santuario de Nuria. (Bus).....

25-Santuario de Nuria, Gra de Fajol (2.717 m.), Setccasses. (Bus).....

26-Setccases, Mollo, Puig Sistrá (1.990 m.), Beget. (Bus).....

27-Beget, Puig de Bassagoda (1.374 m.), Talaixá. (Bus).....

28-Albanya, Puig de Trilla (801 m.), La Vajol. (Bus).....

29-Requesens, Puig Grosser (783 m.), Vilamaniscle. (Bus).....

30-Vilamaniscle, Roda (670 m.), Port de La Selva, Cap de Creus. (Bus).....

Fecha/Eguna

# GARAIKURRA HARTZEKO IBILBIDEAK

Mailakako Lehiaketak (bat buruko), gain bat ere berriz eman gabe.

## **Umeentzakoa (13 urtera arte)**

20 gain.

## **Erdi-mailakoa**

5 ibilaldi, ezarritako 30tatik aukeran.

10 gain, emandako 40tatik aukeran.

20 edozein gain.

## **Goi-mailakoa**

8 ibilaldi, ezarritako 30tatik aukeran.

15 gain, emandako 40tatik aukeran.

25 edozein gain.

## **Goren mailakoa**

10 ibilaldi, ezarritako 30tatik aukeran.

20 gain, emandako 40tatik aukeran.

45 edozein gain.

6 goimendiko gain, 2.500 metrotik gorakoak edo garaiera honenatik hurrekoak (euren zailtasuna kontutan harturik).

## **Berezi mailakoa**

Edozein 25 gain, 20.000 m edozein

## **OROKORRAK**

### **Mendigainetako baseliza-gurutzeak:**

14 gain (emandako 10tatik 5, eta beste 10 edozein).

### **Goimendiko 100 gain**

(2.500 m baino gorakoak).

**Ehun mendigain.** Euskal Mendizale Federakuntzak emandako katalogotik 100 gain, berak ezarritako arauak dakarten moduan.

**Gorbeialdeko ibilbidea** (ikus 17 orria)

**Bizkaiko Inguraketa** (14 eta 15 orriak)

## RECORRIDOS CON TROFEO

Por categorías (uno por persona), sin repetir cumbre alguna.

### **Categoría Infantil (Hasta 13 años):**

20 cumbres cualesquiera.

### **Categoría media:**

5 Travesías fijas a elegir de las 30 fijas.

10 montes fijos a elegir de los 40 fijos.

20 montes libres.

### **Categoría alta:**

8 Travesías fijas a elegir de las 30 fijas.

15 montes fijos a elegir de los 40 fijos.

25 montes libres.

### **Categoría superior:**

10 Travesías fijas a elegir de las 30 fijas.

20 montes fijos a elegir de los 40 fijos.

45 montes libres.

6 montes de alta montaña de más de 2.500 m. o próximo a esa altura, teniendo en cuenta su dificultad.

### **Categoría especial:**

25 montes libres ó 20.000 m

## GENERALES

### **Cruces y ermitas cimera:**

14 Cruces y ermitas cimera (5 de las fijas y 10 cualesquiera).

### **Centenario de alta montaña.**

100 Cimas de alta montaña (superiores a 2.500 m).

**Centenario.** Ascensión a 100 cimas del Catálogo de la Federación Vasca de Montañismo, de acuerdo con las reglas fijadas en el mismo.

**Recorrido del Gorbeia.** (Ver en pág. 17)

**Vuelta a Bizkaia.** (Ver en pág. 14 y 15)

## ARGAZKILARITZA/FOTOGRAFIA

### **3 MARZO/MARTXOA**

En el panel de anuncios del Club.

Presentación de las bases del XV Concurso Fotográfico 2020,

### **27 MAYO/MAIATZA (Miércoles) FOTOGRAFIA.**

Conferencia sobre "Frutas silvestres, comestibles y venenosas de Euskal Herria".

Grupo Botánico de Sestao. Presenta Javier Elorza

Hora: 19,30 en los locales del Club.

### **28 MAYO/MAIATZA**

Ultimo día de entrega de fotografías del XV Concurso Fotográfico 2020.

### **24 DE JUNIO/EKAINA**

Entrega de premios y exposición de fotografía del XV Concurso Fotográfico 2020.

DURANTE EL AÑO 2020 HABRÁ DIFERENTES EXPOSICIONES DE FOTOGRAFÍA.



## CURSILLOS 2020

### **OTSAILA/FEBRERO**

#### **CURSILLO INVERNAL.**

Monitores de la Federación Vasca.

- Manejo de crampones y piolet con salida de fin de semana.  
Es necesario estar federado y completar un grupo superior a 8 personas.

### **MAIATZA/MAYO**

CURSO DE ORIENTACION.

- Manejo de brújula, mapas, etc.  
CURSILLO DE GP's
- Manejo de GP's, preparación de mapas, introducción de datos en el GP's.

### **EKAINA/JUNIO**

CURSILLO DE INICIACIÓN DE ESCALADA

CURSILLO DE ESCALADA AVANZADA

Estos cursillos son dirigidos por monitores de la Federación Vasca.

### **PARA ESTOS CURSILLOS ES IMPRESCINDIBLE EL ESTAR FEDERADO POR EL CLUB**

**Para que estos cursillos lleguen a buen término será necesaria una asistencia mínima de 8 personas.**

**Los interesados deberán hacer su inscripción en la SECRETARIA DE MONTAÑA durante el mes de enero.**

**El Club está a disposición de los socios para las sugerencias que lleguen para hacer cursillos de diferentes modalidades.**



**MENDIZALE FEDERAKUNDEEK  
ANTOLATUKO EKINTZAK  
ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR  
LAS FEDERACIONES DE MONTAÑA**

**20 de septiembre** Besaide - Día del recuerdo.

Fecha designar por la Federación. - Marcha de Veteranos de la Federación Vasca.

Se comunicará fecha, lugar e itinerario de la marcha.

Resto de actividades de la Federación se pondrá en el cartel de anuncios

**ACTIVIDADES DE SKI 2020**

**Del 1 al 8 de febrero semana de ski**

Semana de ski en Les Deux, Alpes Franceses. Alpe d'Huez y Serre Chavalier.

Información en el Club y Carmelo Maseda. Teléfono 600 506 601.

**ENTZUN-IKUSTEKOAK  
AUDIOVISUALES**

**Marzo 4, 11, 18 y 25 (miércoles)**

A las 19,30 horas. Salón de Actos de la Bolsa de las Siete Calles.

Se indicará el temario presentado por Iñaki Carranza.

**Noviembre 11 (miércoles)**

**Aconcagua (Argentina)**

Presenta: Lucio Alzaga

En los locales del Club a las 19,30 horas.





## LARRIALDIKO TELEFONOAK TELÉFONOS DE URGENCIA



www.federacionemontana.es

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CLUBES DE MONTAÑA

Honako poliza honen Istripu-jakinarazpenerako: **055198000015**  
Para declaración de accidentes de la Póliza N°:

Arreta zerbitzuko tel. (24 ordu): **(0034) 918 365 365**  
Tel. Atención (24 horas):

Adlerazi delaren Arrazola: **"Montaña"**  
Indicar en Motivo de llamada:



# MAPFRE



ENF-Ko Presidente / Presidente ENF



En previsión de cualquier eventualidad, es aconsejable en toda excursión estar federado o asegurado, siendo imprescindible para actividades de alta montaña, descenso de cañones, cursillos de escalada y orientación.

Edozein jazokizun gertatzekotan txango guztietan federakide edo aseguraduna izatea aholkugarria da eta ezeinbestekoa goi-mendirako, haitzarte jaitziera eskalada eta orientazio ikastaroetan.

NOTA: Para cualquier duda a la hora de redactar cualquier parte de accidentes ver las INDICACIONES GENERALES del impreso que se adjunta con la licencia anual.

## LARRIALDIKO TELEFONOAK TELÉFONOS DE URGENCIA

- 112** Emergencias SOS DEIAK (Navarra, Europa).
- 088** Emergencias
- 062** Rescate Guardia Civil.
- 1003** Información Nacional Telefónica
- 025** Información Internacional Telefónica



**gráficas indauchu**

**SOLUCIONES GRÁFICAS INTEGRALES**

Pol. El Campillo, Pab. B-6 • 48500 GALLARTA (Bizkaia)

Tel. 94 636 36 76\* • Fax 94 636 35 97