

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

2022

EGINKIZUN - EGUTEGIA



JUVENTUS S.D.

MONTAÑA • SKY • ACTIVIDADES CULTURALES

Plaza Nueva, 5 - 3º - 48005 BILBAO

E-mail: juventus.sd@gmail.com

www.juventus-sd.org - Teléfono: 94 415 19 90

Tfno. móvil (excursiones) / Sakeleko tfnoa. (txangoan):

676 679 012

2022

L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
Enero / Urtarrilla	Febrero / Otsaila	Marzo / Martxo
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Abril / Apirila	Mayo / Maiatza	Junio / Ekaina
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Julio / Uztaila	Agosto / Abuztua	Septiembre / Iraila
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Octubre / Urria	Noviembre / Azaroa	Diciembre / Abendua
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Laboral Kutxa: ES98 3035 0134 47 1340 02 89 38

BBK: Abonos solamente por Internet y en cajeros

ES55 2095 03 68 81 2213 00 50 77

NUEVOS HORARIOS DEL CLUB MARTES Y JUEVES OFICINAS

De las 19,30 a las 20,30 horas.

SALON

De las 19,30 hasta 21.15 horas.

EXCURSION SEMANA DE PASCUA

EXCURSION DE MONTAÑA A LA SIERRA DE LAS NIEVES (MALAGA)

ALOJAMIENTO EN BENALMADENA EN M/P

OPCIONAL SENDERISMO/PLAYA

Del 17 al 23 de abril

(Ver condiciones y programa de la excursión)

EXCURSION A CORCEGA

Durante los día del 1 al 10 de agosto de 2022.

NOTA: PARA LAS EXCURSIONES DE VARIOS DIAS, ES IMPRESCINDIBLE HACER LA INSCRIPCIÓN CON 60 DÍAS DE ANTELACIÓN PARA HACER LAS CORRESPONDIENTES RESERVAS DE HOTELES.

EN TODAS LAS EXCURSIONES PROGRAMADAS SERA DECISION DE LA DIRECTIVA EL QUE SEAN SUSCEPTIBLES DE VARIAR SUS ITINERARIOS O SUSPENDER LA EXCURSION POR INCOMPATIBILIDAD CON LA CLIMATOLOGIA U OTRO PROBLEMA QUE SURGIERA EN PREVENCION DE ACCIDENTES U OTRAS CAUSAS.

CONSULTAR NAVEGANDO EN NUESTRA PAGINA WEB SOBRE NUESTRAS EXCURSIONES ASI COMO DESCARGAR PLANOS DE LAS RUTAS.

MENDI TXANGOAK

EGUN BATZUETARAKO MENDIKO TXANGOETAN IZENA EMATEKO EPEA 60 EGUN BAINO LEHENAGO IREKIKO DA KONTUAN IZAN 10 EGUN BAINO LEHENAGO APUNTATZEKO EPEA BUKATUKO DELA.

Igandetan egingo diren txangotarako: bi aste leheanago.

- Ibilbideak aldatzea, bai abiapuntuak zein itzulerakoak, zuzendaritzak alda ditzake. Irteera bakoitzean iragarriko dira hauek.
- Mendi txangoetarako izen ematea: bulego orduetan. Telefonoz egin ezke-ro, banketxean sartu behar da dirua.
- Txangoetan, irten eta iritsi, denok bateratuak egin beharra dugu. Jarritako ibilbidetik ez da atera behar.
- Txangoak ez dira lehiaketa modan hartuko "lehen nor izango" jakiteko.
- Nahiz eta arduradun bat izan, guztiok hartuko dugu dagokigun erantzukizuna.
- Ez da inor bakanduko taldetik. Hala egin behar izan ezkerro, jakinarazi beharko dio arduradunari.
- Pertsona batzuk ari dira lanean taldearentzat. ZEUK ERE PARTE HARTU.
- Juventus, S.D.ek ohartarazten ditu bazkide guztiak: Klubak antolatutako edozein ekintzetan gertaturiko istripuen erantzukizuna ez duela bere gain hartzen, Mendi Federakuntzaren lizentziaz babestua ez ba dago.

LEHIAKETAK

- Klubak ezarritako txango guztiak balezkoak izango dira lehiatzeko.
- Zeharkaldietan nahikoa izango da bi tontor egitea jarritakoen artetik.
- Ehun mendietan lehiatzeko, derrigorrezkoa izango da Juventusen federatzea lehiaketak irauten duen bitartean.
- Zenbait lehiaketetan parte hartu ezkerro, tontor edo zeharkaldi ezberdinak izango dira eta eguneko bakarra onartuko da.

LIBURUTEGIA

Irekirik astearte eta ostegunetan edozein kontsultarako.

EGIRIÑAOKO (GORBEIA) ATERPETXEA

Egunez egoteko, nahikoa izango da iristerakoan bazkide txartela erakutsi aterpetxeko arduradunari.

Egun osoko ordaina:	Bazkideak.....	5,00 Euros
	Ume bazkideak.....	2,00 Euros
	Jarraitzaileak:	
	4 urtera urte.....	3,00 Euros
	5-14 urte.....	6,00 Euros
	Nagusik.....	10,00 Euros

MENDIRAKO TRESNERIA ALOKATZEA

Juventusek jarritako txangoetan parte hartzen duten bazkideak lehentasuna izango dute materiala hartzeko eta duanik izango dute.

Bazkide txartela aurkeztu eta urte-saria ordainduta eduki beharra dago.

Materiala, guk erabili baino lehenagoko azken klub egunean hartuko dugu eta, behin erabilia, lehenengo klub egunean itzuliko.

Piolet edo kranpoiak: eguneko.. 2,00 euro; asteburuko:4,00 euro

Elur-erraketak: eguneko..... 3,00 euro; asteburuko5,00 euro



REFUGIO M^o JESÚS ALDEKOA DE EGIRIÑAO
EGIRIÑAOKO M^o JESUS ALDEKOA MENDIETXEA

EXCURSIONES DE MONTAÑA

LAS EXCURSIONES DE MONTAÑA PARA VARIOS DIAS SE ABRIRÁN CON 60 DIAS DE ANTELACION DE LA FECHA PREVISTA CERRANDOSE 10 DIAS ANTES.

Para las salidas de Domingo se abrirá 2 semanas antes.

- La directiva se reserva la potestad de variar los recorridos, así como los puntos de partida y retorno. Se indicarán en el anuncio de cada salida.
- Inscripciones para excursiones de montaña se realizaran previo pago o por teléfono, en horas de oficina, con ingreso bancario en el segundo.
- En las salidas, todos salimos y llegamos juntos, nadie debe tomar otra ruta que no esté en el programa establecido.
- Nadie debe tomar las salidas como una competición para ver quien llega el primero.
- Aunque en cada salida exista un responsable, todas las personas que asistan habrán de asumir la parte de la misma que les corresponda.
- Nunca irá una persona sola, deberá consultarlo a los responsables de dicha actividad.
- En este Club hay un grupo de personas que trabajan para que todos, disfrutemos de esta actividad, COLABORA TÚ TAMBIÉN.
- Se advierte a los socios, que el JUVENTUS S. D., no asume, bajo ningún motivo o pretexto, las responsabilidades que deriven de los accidentes ocurridos en la practica deportiva de montaña o de cualquier actividad organizada por el Juventus S. D., que no esté cubierto por la licencia de "FEDERADO".

CONCURSOS

- Todas las excursiones oficiales se consideran como fijas para concursar.
- En las travesías en autobús es suficiente con ascender a dos de las cumbres señaladas.
- Para poder concursar en el Centenario será obligatorio estar federado por el Juventus S. D. durante el periodo que dura dicho concurso.
- Las cimas a puntuar deberán ser diferentes, siendo validas una única ascensión por día y no se podrá contabilizar la misma ascensión o travesía por día en distintos concursos.

BIBLIOTECA

Abierta los Martes y Jueves para cualquier consulta.

REFUGIO DE EGIRIÑAO (GORBEIA)

Para la permanencia de MEDIO DÍA, es necesario presentar el carnet de Socio al responsable del Refugio en el momento de llegada, que autorizará su estancia en el mismo ó solicitar la llave en la sociedad.

Para los socios la estancia de MEDIO DÍA es gratuita y para el no socio será de 2 €, siempre acompañado de un socio.

Pago por día completo:	Socios..... 5,00 Euros
	Socios infantiles... 2,00 Euros
	Simpatizantes:
	Hasta 4 años..... 10,00 Euros
	De 5 a 14 años.....6,00 Euros
	Mayores.....10,00 Euros

ALQUILER DE MATERIAL DE MONTAÑA

Los socios que participen en actividades oficiales tendrán preferencia para el uso del material que precisen para las mismas y tendrá carácter gratuito.

Es necesario presentar el carnet de Socio y estar al día en el pago de las cuotas.

El material será retirado de la Sociedad el último día de apertura del local social anterior al comienzo de la fecha de inicio de utilización y será entregado en el local social el primer día de apertura de éste, a partir de la fecha de finalización de la utilización del material.

Piolet o crampones por día 2,00 euro; fin de semana..... 4,00 euros

Raquetas para nieve por día 3,00 euro; fin de semana..... 5,00 euros

Se pagará por cada día de atraso en la devolución.



REFUGIO M^º JESÚS ALDEKOA DE EGIRIÑAO
EGIRIÑAOKO M^º JESUS ALDEKOA MENDIETXEA

MENDI TXANGOAK

EXCURSIONES DE MONTAÑA 2022

URTARRILA / ENERO

13 JUEVES, TURROI EGUNA - DIA DEL TURRON

A las 20 horas en los locales del Club.

16 BIZKAIA. SIERRA DE ORDUNTE - Excursión de medio día.

Pto. de los Tornos, Zalama (1.143 m), Agüera. 10 Km.

Responsable: Andoni Zorrilla

30 NAFARROA. GR-220. Cuenca de Pamplona/Iruñerriko Itzulia

Etapa 1: Zabaldika, Tangorri (845 m.), Aranguren. 17,50 Km.

Responsable: Gabi Manero

OTSAILA / FEBRERO

SEMANA DE ESQUI. Del 29 de Enero al 5 de Febrero.

Les Arcs-Paradiski en los Alpes Franceses.

Responsable: Carmelo Maseda.

13 LA RIOJA, Sierra de la Demanda. (Salida invernal)

Valdezcaray, Cuña (2008 m.), Beneguerra, Chilizarrias (1.825 m),

Valdezcaray. **Responsable: Iñaki Arangiz y Arantza Sanz.**

27 NAFARROA. GR-220. Cuenca de Pamplona/Iruñerriko Itzulia

Etapa 2: Aranguren, Irulegi (893 m.), Pagarri (898 m.), Noain. 19,38 Km.

Responsable: Gabi Manero

MARTXOA / MARZO

2, 9, 16 y 23 MIÉRCOLES. AUDIOVISUALES

Presentado por Iñaki Carranza según temario. A las 19,30 h. (Con invitación. Limitación de aforo). Debido al momento sanitario se comunicará por E-Mails y la propaganda habitual el lugar de las representaciones.

13 CANTABRIA. Arredondo.

Socueva, Peña Lavalle (1.034 m.), Mosquiteru (1.206 m.), Bustablado.

Responsable: Maripaz

27 NAFARROA. GR-220. Cuenca de Pamplona/Iruñerriko Itzulia

Etapa 3: Erreniega (1036 m.), Belaskoain. 23.70 Km.

Monte opcional: Ekoiengo Gaina (924 m.)

Responsable: Gabi manero

APIRILA / ABRIL

10 NAFARROA. GR-220. Cuenca de Pamplona/Iruñerriko Itzulia

Etapas 4: Belaskoain, Etxauri (1.136 m.), Mortxe (1.123 m.),
Egillor. 20,18 Km.

Responsable: Gabi Manero

SEMANA DE PASCUA

MALAGA Del 17 al 23 de abril

Día 17. Salida de Bilbao a Benalmádena a las 8,00 horas.

Día 18. Sierra de la Cabrilla. Cerro La Blanquilla (1.503 m.), Sierra Prieta (1.518 m.).

Día 19. Sierra de Las Nieves. Peñón de los Enamorados (1.781 m.),
Torrecilla (1.919 m.).

Día 20. Sierra Blanca. Cerro Lastonar (1.275 m.),
La Concha (1.184m.), Cruz de Juanar (1.184 m.).

Día 21. Sierra de Tejada. La Maroma (2.067 m.).

Día 22. Sierra Crestellina. Cerro Las Chapas (948 m.).

Día 23. Retorno a Bilbao.

Responsables: Mikel y Andoni

MAIATZA / MAYO

1 NAFARROA. GR-220. Cuenca de Pamplona/Iruñerriko Itzulia

Etapas 5: Egillor, Eltxumendi (851 m.), Oteiza. 18,21 Km.
Monte opcional: Bizkai (823 m.).

Responsable: Gabi Manero

15 LXX MARCHA REGULADA SOCIAL Y REPARTO DE PREMIOS

Marieta/Larraintzar, Parque de Garaio, Gebara (729 m.),
Aldaia (789 m.), Ozaeta (Polideportivo). 14 km.

Responsable: Directiva

EKAINA / JUNIO

5 GORBEIA - ATERPE EGUNA/DIA DEL REFUGIO - EGIRIÑAO ORGANIZAN: JUVENTUS S D, ALPINO CLUB DE BILBAO Y HERMANDAD DE LA VIRGEN BLANCA DE VITORIA-GASTEIZ.

(Lunch a las 13 horas).

Responsable: Directiva.

10, 11 y 12 PALENCIA. Sierra de Hijar.

Día 10. Salida de Bilbao el viernes por la tarde a las 18 horas.

Día 11. Brañosera, La Collada, Peña Rubia (1.937 m.), Peña Astía o Sestil (2.062 m.), Valdecebollas (2.142 m.), Cueva Fuente del Cobre, Santa M^a de Redondo. 18 Km.

Día 12. Traspaña, Peña Redonda (1.996 m.), Pico Burrián (1.794 m.), Picos Silla Pequeña (1.758 m.), Silla Grande (1.761 m.), Traspaña.

Responsable: Maripaz

26 NAFARROA. GR-220. Cuenca de Pamplona/Iruñerriko Itzulia

Etapa 6: Oteiza, Ezkaba. (895 m.), Zabaldika. 15,4 Km.

Responsable: Gabi Manero

UZTAILA / JULIO

2, 3 y 4 PIRINEOS. (Salida el día 2 a las 8,00 de la mañana).

Día 2. Nafarroa. Usun, Foz de Arbayun, Arangoiti (1.356 m.), Monasterio de Leire. 14 Km.

Día 3. Huesca. Pico Arriel (2.822 m.), Desde la presa de la Sarra. Sallent de Gállego. 14 Km.

Día 4. Huesca. Pto. de Somport, Pic d'Amousse (2.141 m.) Pic de Bénou (2.258 m.), Pic Escalar (2.293 m.), Pico des Moines (2.347 m.) Pico de Astún, Pico de Malacara (2.261 m.), Astún.

Responsables: L. M. de la Cruz y Mikel

10 NAFARROA. Sierra de Andia.

Argiñano (Gesalatz-Nafarroa), Barranco Obantzeta, Zoiologaina (1.147 m.), Elimendi o Artesa (1.135 m.), Argiñano.

Responsable: Mikel Erro

ABUZZUA / AGOSTO

Del 1 al 10 EXCURSION DEL VERANO A CORCEGA

Día 1. Viaje a Ajaccio, Córcega.

Día 2. Aiguilles de Bavella (1.700 m.).

Día 3. Monte d'Oro (2.389 m.).

Día 4. Valle de Restonica y Tavignanu. Monte Rotondo (2.622 m.).

Día 5. Monte San Petrone (1.767 m.), Castagniccia.

Día 6. Monte Cinto (2.706 m.).

Día 7. La Girolata.

Día 8. Calanche de Piana. Capu d'Orto.

Día 9. Col de Vergio. Lac de Nino (1.743 m.).

Día 10. Regreso a Ajaccio, visita de la ciudad y regreso a Bilbao.

Responsables: Juli Urdanpilleta y Begoña Otaola

IRAILA / SEPTIEMBRE

11 ARABA. Sierra Gaubea.

Lalastra, Arrayuelas (1.117 m.), Recuenco (1.241 m.), Vallegruill (1.224 m.), Lalastra.

Responsable: José Antonio Ramos

23, 24 y 25 CANTABRIA. PICOS DE EUROPA

Día 23 Viernes a las 18 horas. Salida de Bilbao a Espinama.

Día 24. Teleférico de Fuente Dé, Canal del Vidrio, Peña Vieja (2.617 m.), Canalona, Teleférico de Fuente Dé.

Día 25. Torre Altaiz (2.281 m.) y Pico San Carlos (2.392 m.) por la Canal de San Luis, Hoyo Oscuro y la Horcada Verde. Teleférico de Fuente Dé.

Responsable: Kike Serdio

URRIA / OCTUBRE

2. Gorbeia. Puesta al día del Refugio de Egiriñao.

Reparaciones externas e internas, limpieza, etc.

Actividad voluntaria. Comida incluida.

Responsable del refugio: Javi Iturria.

9 IPARRALDE. Nafarroa Beherea.

Bidarrai-Haltzamendi (813 m.), Baigura (896 m.), Heleta

Responsable. Gabi Manero

23 BURGOS. Espinosa.

Pto.de La Sía, La Inmunia, La Rasa (1.512 m.), Peña Lusa (1.575 m.),

Pto. de Lunada.

Responsable. Jesús Morán

AZAROA / NOVIEMBRE

6 NAFARROA. Valle del Baztan.

Puerto de Izpegi, Hauza (1.304 m.), Cascada de Xorroxin, Erratzu.

Responsable: Mikel Erro

20 CANTABRIA.

Saja, Pico Tambuey (1.252 m.), Pto. de Palombera.

Responsable: Kike Serdio

ABENDUA / DICIEMBRE

4 ARABA. Montes de Iturrieta

Gereñu, Santa Elena (1.111 m.), Larredetz, (1.104 m.), Arrigorrista (1.149 m.), Agurain.

Responsable:

18 FIESTA FIN DE AÑO. Zudaire, Nafarroa.

Manantial de Itxaso (Barindano), Basaurakoba,

Lokiz (San Kosme y San Damián) (1.121 m.), Galdeano, Larrion.

Comida en la Venta Larrion.

Responsable: Directiva y Mikel Erro

EZARRITAKO MENDIAK

MONTES FIJOS

Todas las excursiones oficiales se consideraran con montes fijos para concursar

Día del recuerdo 18 de septiembre Betsaide (564 m)

Fiesta Fin de Año..... 18 diciembre (bus)
Lokiz (1.121 m.).

Aterpe Eguna / Día del refugio5 junio
Gorbeia (1.481 m) u otro que esté por las cercanías de Egiriñao.

Lunch a los asistentes a las 13,00 horas

ARABA

4- Aldaia (789 m.) (Bus).....
5-Santa Elena (1.111 m) (Bus).....
6-Arriorista (1.149 m) (Bus).....
7-Larredex (1.104 m) (Bus).....

BIZKAIA

8 -Zalama (1.343 m) (Bus).....

NAFARROA

9-Txangorri (845 m) (Bus).....
10-Irulegi (893 m) (Bus).....
11-Pagadi (898 m) (Bus).....
12-Mortxe (1.123 m) (Bus).....
13-Bizkai (8823 m) (Bus).....
14-Elbumendi (851 m) (Bus).....
15-Ezkaba (895 m) (Bus).....
16-Arangoiti (1.353 m) (Bus).....
17-Zoiologaina (1.147 m) (Bus).....
18-Elimendio Artesa (1.135 m) (Bus).....
19-Hauza (1.304 m) (Bus).....

IPARRALDE

20-Haltzamendi (813 m.) (Bus).....
21- Baigura (897 m.) (Bus).....

ATZERRIA/OTRAS ZONAS

Cantabria:

22-Peña Lavalle (1034 m.) (Bus).....
23- Mosquiteru (1.206 m.) (Bus).....
24- Peña Vieja (2.617 m.) (Bus).....
25- Pico San Carlos (2.392 m.) (Bus).....

Burgos:

26-La Rasa (1.512 m) (Bus).....
27-Peña Lusa (1.575 m) (Bus).....

Huesca:

28-Pico Arriel (2.822 m) (Bus).....
29-Pico Malacara (2.261 m) (Bus).....

Palencia:

30-Peña Rubia (1.937 m) (Bus).....
31- Silla Grande (1.761 m.) (Bus).....
32-Valdecebollas (2.142 m) (Bus).....
33-Peña Redonda (1.996 m) (Bus).....

La Rioja:

34-Chilzarrias (1.825 m) (Bus).....
35-Cuña (2.014 m) (Bus).....

Malaga:

36-Cerro La Blanquilla (1.503 m) (Bus).....
37-Torrecilla (1.919 m) (Bus).....
38-Cerro Lastonar (1.275 m) (Bus).....
39-La Maroma (2.067 m) (Bus).....

Córcega:

40- Monte Rotondo (2.622 m) (Bus).....
41-Monte San Petrone (1.767 m) (Bus).....
42-Monte Cinto (2.706 m) (Bus).....
43-Monte d´Oro (2.389m) (Bus).....

BIZKAIKO INGURUA VUELTA A BIZKAIA

FECHA / EGUNA	
	1. Bercedo - ZALAMA (1.336 m) - BALGERRI (1.106 m) - MAZA DE PANDO (1.021 m) - BURGÜEÑO (1.043 m) - KOLITZA (879 m) - Balmaseda.
	2. Balmaseda - TRASMOSOMOS (698 m) - ALTO DE PANDO (547 m) - Artziniega.
	3. Artziniega - IDULBALTZA (691 m) - BERASKOLA (665 m) - Okondo.
	4. Okondo - GALLARRAGA (902 m) - GANEKOGORTA (998 m) - KAMARAKA (795 m) - Areta.
	5. Areta - ELORRITXUGANA (721 m) - JESURI (749 m) - Zubiaur (Orozko).
	6. Zubiaur - UBIXETA (1.115 m) - ODORIAGA (1.245 m) - USATEGIETA (1.188 m) - GORBEIAGAN (1.481 m) - ARRALDE (945 m) - ENEABE (781 m) - Ubidea.
	7. Ubidea - MOTXOTEGI (816 m) - Otxandio - Olaeta - ANBOTO (1.331 m) - Urkiola.
	8. Urkiola - TELLAMENDI (835 m) - UDALATX (1.117 m) - Kanpazar.
	9. Kanpazar - INTXORTA (737 m) - ERDELLA (683 m) - Olarreaga (Zaldibar).
	10. Olarreaga - URKO (793 m) - KALAMUA (768 m) - Urkarregi.
	11. Urkarregi - TONTORRAMENDI (386 m) - Berriatua.

FECHA / EGUNA	
	12. Berriatua - KALAMENDI (314 m) - Lekeitio - OTOIO (399 m) - Ipazter.
	13. Ipazter - Elantxobe - OGOÑO (305 m) - ATXARRE (312 m) - Laida.
	14. Sukarrieta - KATILLOTXU (337 m) - Bermeo - BURGOA (452 m) - Bakio.
	15. Bakio - JATA (600 m) - URIZARMENDI (295 m) - Armin-tza - ERMUA (289 m) - Plentzia.
	16. Plentzia - MUNARRIKOLANDA (257 m) - Areeta.
	17. Santurtzi - SERANTES (451 m) - LUCERO PUNTA (307 m) - MONTAÑO (319 m) - Muskiz.
	18. Muskiz - MELLO (633 m) - ALEN (803 m) - VENTOSO (731 m) - Trutzioz.
	19. Trutzioz - JORRIOS (837 m) - ARMAÑON (854 m) - RA-NERO (729 m) - Molinar.
	20. Molinar - PEÑA EL MAZO (821 m) - PEÑA DEL MORO (776 m) - Pto. de Ubal.
	21. Pto. de Ubal - COTOBASERO (824 m) - PEÑALTA (1.141 m) - ZALAMA (1.336 m) - Bercedo.
	22. URDUÑA - Lendoño - TOLOGORRI (1.066 m) - BEDARBIDE (1.037 m) - SOLAIERA (1.039 m) - TXARLAZO (938 m) - ARANDO (943 m) - BERATZA (708 m) - Urduña.

* Realizar en 3 años.

MENDIGAINEN 13 BASELIZA-GURUTZE

13 CRUCES Y ERMITAS CIMERAS

Día del recuerdo.....(564 m) Betsaide (cruz).....18-09-2022

Metros	Localización	Construcción	Monte***	Metros
ARABA				
Beratz/Askuren.....710	Aloria/La Barrerilla	Gurutz	Beratz/Askuren	710
Jugatxi/Andra Mari.....776	Jugo/Murgia	Baseliza		
San Kristobal.....963	Oteo/Antoñana	Baseliza	San Kristobal	963
BIZKAIA				
Arimekorta.....912	Zeanuri/Barazar	Gurutz		
Ntra. Sra. de las Nieves 1.140	Egiriñao	Baseliza	Gorbeia	1.482
Santa Bárbara (Larrano)...953	Urkiola	Baseliza	Urkiolagirre	1.008
Suceso, El Buen.....467	Karrantza (Eskitza auz.)	Baseliza		
GIPUZKOA				
Andutz.....613	Itziar/Lastur	Gurutz	Andutz	613
Kizkitza.....676	Mandubia Auzoa	Baseliza		
Santa M ^a Magdalena.....215	Itsaso - Alegia	Baseliza		
NAFARROA				
Arañotz.....840	Iraitzoz	Baseliza	Arañotz	840
Eskintza.....740	Zirauki/Lorca	Gurutz	Eskintza	740
S. Cosme y S. Damián ...1.111	Galdeano	Baseliza	Lokiz	1.121

Monte* Significa la posibilidad de complementar el concurso con alguna ascensión a un monte Centenario.**

GORBEIALDEKO IBILBIDEA

RECORRIDO DEL MACIZO DEL GORBEA

1. Murgia - Markina - **Berretin** (1.226 m) - Egiriñao.
2. Zárate - **Aratza** (1.134 m) - **Gorbeiagan** (1.481 m) Egiriñao.
3. Murua - **Oketa** (1.031 m) - **Azero** (967 m) - Aldamiñospe - Egiriñao.
4. Areta - **Untzueta** (766 m) - **Arrugaeta** (662 m) - **Garaigorta** (656 m) - Pagomakurre - Arraba - Egiriñao.
5. Areatza (Villaro) - Pagomakurre - Atxulatur - **Igalirrintza** (1.296 m) - **Lekanda** (1.302 m) - Egiriñao.
6. Barazar - **Atxuri** (936 m) - Agiñalde - **Aldamin** (1.376 m) - Egiriñao.
7. Ibarra - Urigoiti - Atxaragun - **Axkorriagan** (1.095 m) - **Txiritzakoatza** (1.091 m) - Arraba - Egiriñao.
8. Murgia - Sarria - **Burbona** (935 m) - Baias - **Urratxa** (1.047 m) - Egiriñao.
9. Egiriñao - Austigarbin - **Odoriaga** (1.245 m) - **Nafakorta** (1.012 m) - **Garrastatxu** (582 m) - Baranbio.
10. Egiriñao - **Usaegieta** (1.188 m) - Murgia.
11. Egiriñao - Arraba - **Zanburu** (789 m) - S. Juan - Zeanuri.
12. Egiriñao - Austigarbin - **Ubixeta** (1.116 m) - **Kolometa** (1.1012 m) - Orozko.
13. Egiriñao - Agiñalde - **Arralde** (945 m) - **Eneabe** (781 m) - Ubidea.
14. Egiriñao - **Gatzarrieta** (1.177 m) - **Gorosteta** (1.261 m) - Arraba - San Justo - Zeanuri.
15. Egiriñao - **Ipergorta** (1.235 m) - **Altipitax** (1.172 m) - Atxulaur - Zalao - Ibarra.
16. Egiriñao - Pagomakurre - Upomakatza - **Upo** (608 m) - Areatza (Villaro).

A realizar de 2 a 4 años, con pernocta obligada en el refugio **M° Jesús Aldekoa de Egiriñao** mendietxean gaua eman beharra eta 2 urtetik 4 urtera artekoan betetzeko.

EZARRITAKO IBILALDIAK TRAVESÍAS FIJAS

Todas las excursiones oficiales se consideran como travesías fijas para concursar.
Las 5, 8 ó 10 travesías de los diferentes concursos a elegir entre 30.

- 1 - Marcha Regulada / Ibilaldi neurtua (Bus)
Marieta/Larraitntzar, Parque de Garaio, Gebara (729 m.), Aldaia (789 m.), Ozaeta (14 Km.).
- 2- Marcha de Veteranos de La EMF-FVM. (se comunicará el lugar y la ruta).

	Fecha/Eguna
ARABA	
3- Montes de Iturrieta. Gereñu, Santa Elena (1.111 m.), Larredez (1.104 m), Arrigoista (1.149 m), Agurain.	
BIZKAIA	
4- Sierra de Ordunte. Excursión de medio día. Pto. los Tornos, Zalama (1.343 m), Agüera (Bus).....	
5- Munitbar, Motrollo (590 m), Urregaray/Santa Eufemia (697 m), Markina.....	
6- Zeberio, Arugaeta (670 m), Untzueta (765 m), Areta.....	
7-8- GR-282. Bilbao-Bilbao - 50 Km. - (Valedera para hacer en dos etapas). Bilbao (Plaza Nueva), Zorroza, Kobetamendi, Arraitz, Arrastaleku, Pagasari, Bolueta, Gudabikolanda, Iturritxualde, Artxanda, San Bernabé, Bilbao (Plaza Nueva).....	
Nota: El recorrido estará expuesto en el tablón de anuncios de las oficinas del Club. Se facilitarán planos y waypoints del recorrido.	

NAFARROA

9-GR-220. Cuenca Pamplona/Iruñerriko itzulia

Etapa 1. Zabaldika-Aranguren. 17,63 Km.....

10-GR-220. Cuenca Pamplona/Iruñerriko itzulia

Etapa 2. Aranguren-Noain. 19,38 Km.....

11-GR-220. Cuenca Pamplona/Iruñerriko itzulia

Etapa 3. Noain-Belaskoain. 23,70 Km.....

12-GR-220. Cuenca Pamplona/Iruñerriko itzulia

Etapa 4. Belaskoain-Egillor. 20,18 Km.....

13-GR-220. Cuenca Pamplona/Iruñerriko itzulia

Etapa 5. Egillor-Oteiza de Berriopiano. 18,21 Km.....

14-GR-220. Cuenca Pamplona/Iruñerriko itzulia

Etapa 6. Oteiza-Zabaldika. 15,4 Km.....

15-Asun. Foz de Arbayun, Arangoiti (1.356 m), Monasterio de Leire. 14 Km.....

GIPUZKOA

16-Errezil, Ermio (1.072 m), Gazume (1.013 m), Pagoeta (733 m), Zarautz.....

17-Beasain, Usurbe (704 m), Murumendi (864 m), Intxurre (765 m), Tolosa.....

IPARRALDE**Nafarroa Beherea**

18-Bidarrai, Haltzamendi (813 m), Baigura (896 m), Heleta.....

ATZERRIA/OTRAS ZONAS**Palencia. Sierra de Hajar.**19-Brañosera, La Collada, Peña Rubia (1.937 m), Peña Astia o Sentil (2.062 m), Valdecebollas (2.142 m), Cueva Fuente del Cobre, Santa M^a de Redondo (18 Km).....**Burgos**

20-Pto. de La Sía, La Inmunia/La Rasa (1.521 m), Peña Lusa (1.575 m), Pto. de Lunada.....

CANTABRIA, Arredondo.

21-Socueva, Peña Lavalle (1.034 m), Mosquiteru (1.206 m), Bustablado.....

22-Picos Europa. Est. Teleférico, Canal del Vidrio, Peña Vieja (2.617 m), Canalonea, Est. Teleférico.....

GARAIKURRA HARTZEKO IBILBIDEAK

Mailakako Lehiaketak (bat buruko), gain bat ere berriz eman gabe.

Umeentzako (13 urtera arte)

20 gain.

Erdi-mailakoa

5 ibilaldi, ezarritako 30tatik aukeran.

10 gain, emandako 40tatik aukeran.

20 edozein gain.

Goi-mailakoa

8 ibilaldi, ezarritako 30tatik aukeran.

15 gain, emandako 40tatik aukeran.

25 edozein gain.

Goren mailakoa

10 ibilaldi, ezarritako 30tatik aukeran.

20 gain, emandako 40tatik aukeran.

45 edozein gain.

6 goimendiko gain, 2.500 metrotik gorakoak edo garaiera honenatik hurrekoak (euren zailtasuna kontutan harturik).

Berezi mailakoa

Edozein 25 gain, 20.000 m edozein

OROKORRAK

Mendigainetako baseliza-gurutzeak:

14 gain (emandako 10tatik 5, eta beste 10 edozein).

Goimendiko 100 gain

(2.500 m baino gorakoak).

Ehun mendigain. Euskal Mendizale Federakuntzak emandako katalogotik 100 gain, berak ezarritako arauak dakarten moduan.

Gorbeialdeko ibilbidea (ikusi 17 orria)

Bizkaiko Inguraketa (14 eta 15 orriak)

RECORRIDOS CON TROFEO

Por categorías (uno por persona), sin repetir cumbre alguna.

Categoría Infantil (Hasta 13 años):

20 cumbres cualesquiera.

Categoría media:

5 Travesías fijas a elegir de las 30 fijas.
10 montes fijos a elegir de los 40 fijos.
20 montes libres.

Categoría alta:

8 Travesías fijas a elegir de las 30 fijas.
15 montes fijos a elegir de los 40 fijos.
25 montes libres.

Categoría superior:

10 Travesías fijas a elegir de las 30 fijas.
20 montes fijos a elegir de los 40 fijos.
45 montes libres.
6 montes de alta montaña de más de 2.500 m. o próximo a esa altura, teniendo en cuenta su dificultad.

Categoría especial:

25 montes libres ó 20.000 m

GENERALES

Cruces y ermitas cimeras:

14 Cruces y ermitas cimeras (5 de las fijas y 10 cualesquiera).

Centenario de alta montaña.

100 Cimas de alta montaña (superiores a 2.500 m).

Centenario. Ascensión a 100 cimas del Catálogo de la Federación Vasca de Montañismo, de acuerdo con las reglas fijadas en el mismo.

Recorrido del Gorbeia. (Ver en pág. 17)

Vuelta a Bizkaia. (Ver en pág. 14 y 15)



CURSILLOS 2022

OTSAILA/FEBRERO

CURSILLO INVERNAL.

Monitores de la Federación Vasca.

- Manejo de crampones y piolet con salida de fin de semana.
Es necesario estar federado y completar un grupo superior a 8 personas.

MAIATZA/MAYO

CURSO DE ORIENTACION.

- Manejo de brújula, mapas, etc.

CURSILLO DE GP 's

- Manejo de GP 's, preparación de mapas, introducción de datos en el GP 's.

EKAINA/JUNIO

CURSILLO DE INICIACIÓN DE ESCALADA

CURSILLO DE ESCALADA AVANZADA

Estos cursillos son dirigidos por monitores de la Federación Vasca.

PARA ESTOS CURSILLOS ES IMPRESCINDIBLE EL ESTAR FEDERADO POR EL CLUB

Para que estos cursillos lleguen a buen término será necesaria una asistencia mínima de 8 personas.

Los Interesados deberán hacer su inscripción en la SECRETARIA DE MONTAÑA durante el mes de enero.

El Club está a disposición de los socios para las sugerencias que lleguen para hacer cursillos de diferentes modalidades.



MENDIZALE FEDERAKUNDEEK ANTOLATUKO EKINTZAK ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LAS FEDERACIONES DE MONTAÑA

18 de septiembre Besaide - Día del recuerdo.

Octubre - Marcha de Veteranos de la Federación Vasca - EMF-FVM
Se comunicará la fecha y el lugar y el club organizador.
Resto de actividades de la Federación se pondrá en el cartel de anuncios según recibamos más información.

ACTIVIDADES DE SKI 2022

Este año retornamos a organizar la acostumbrada Semana de Esquí pospuesta por las razones de todos conocidas.

En esta ocasión volvemos a los Alpes, que tan bien se nos dio en la anterior ocasión.

Del 29 de Enero al 5 de Febrero en la estación de Merivell Mottaret 3 Valles nos hará pasar 7 días inolvidables.

Carmelo Maseda os puede poner al corriente de los pormenores.
En su teléfono 600 50 61 61 lo tenéis a la espera.

ENTZUN-IKUSTEKOAK AUDIOVISUALES

Marzo 2, 9, 16 y 23 (miércoles) a las 19,30 horas.

Se indicará el temario presentado por Iñaki Carranza.

Debido a que perdura el tema del Covid 19, se indicará el lugar de las representaciones por medio de nuestra propaganda habitual, correo electrónico, carteles y tarjetas.

Así mismo, debido al reducido aforo de las instalaciones, las entradas se efectuarán mediante invitaciones, solicitándolas en nuestras oficinas de la Plaza Nueva.

LARRIALDIKO TELEFONOAK

TELÉFONOS DE URGENCIA



euska/mendizale/federazioa
FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION



Honako poliza honen istripu-jakinarazpenerako: **055198000015**
Para declaración de accidentes de la Póliza N^o:

Arreta zerbitzuko tel. (24 ordu): **(0034) 918 366 190**
Tel. Atención (24 horas):

Adlerazi delaren Arrazola: **"Montaña"**
Indicar en Motivo de llamada:



MAPFRE



José María Blasco
EMF-Ko Presidentea / Presidente EMF



En previsión de cualquier eventualidad, es aconsejable en toda excursión estar federado o asegurado, siendo imprescindible para actividades de alta montaña, descenso de cañones, cursillos de escalada y orientación.

Edozein jazokizun gertatzekotan txango guztietan federakide edo aseguruduna izatea aholkugarria da eta ezeinbestekoa goi-mendirako, haitzarte jaitsiera eskalada eta orientazio ikastaroetan.

NOTA: Para cualquier duda a la hora de redactar cualquier parte de accidentes ver las INDICACIONES GENERALES del impreso que se adjunta con la licencia anual.

LARRIALDIKO TELEFONOAK

TELÉFONOS DE URGENCIA

- 112** Emergencias SOS DEIAK (Navarra, Europa).
- 088** Emergencias
- 062** Rescate Guardia Civil.
- 1003** Información Nacional Telefónica
- 025** Información Internacional Telefónica



gráficas indauchu

SOLUCIONES GRÁFICAS INTEGRALES

Pol. El Campillo, Pab. B-6 • 48500 GALLARTA (Bizkaia)

Tel. 94 636 36 76* • Fax 94 636 35 97