



Sierras de Málaga

HOTEL BEST SIROCO **** MEDIA PENSIÓN BENALMÁDENA (MÁLAGA) DEL 17 AL 23 DE ABRIL DE 2022

Día 18.- SIERRA DE LA CABRILLA:

Cerro La Blanquilla (1.503 m.)

Día 19.- SIERRA DE LAS NIEVES:

Peñón de los Enamorados (1.781 m.)

Día 20.- SIERRA DE TEJEDA:

La Maroma (2.067 m.).

Día 21.- SIERRA BLANCA: Cerro Lastonar (1.275 m.),

La Concha (1.184 m.), Cruz de Juanar (1.184 m.).

Día 22.- SIERRA DE ALCAPARAIN:

ALCAPARAIN (1.293 m.).

Día 23.- Vuelta a Bilbao.

RECOMENDACIONES

- * Considerando que se va a alta montaña, botas y ropa apropiada para la estación.
- * Mochila con AGUA y algo para picar (fruta, bocadillo, frutos secos, chocolate, etc.)
- * Gorra, gafas de sol, protector solar.
- * Se debe de notificar al responsable de la excursión cualquier cambio de ruta o itinerario con el fin de tener controlado el grupo.

Nota: La Directiva se reserva la potestad de modificar los recorridos de las excursiones – en parte o en su totalidad -, bien por el estado del tiempo, por no ver factible los itinerarios previstos u otros motivos que consideren.

SIERRA DE LA CABRILLA

Cerro de La Blanquilla (1.503 m)

Travesía desde Yunquera a Casarabonela

Recorrido: 15 Km. **Asc. Acum.-** 996 m **Desc. Acum.-** 1220 m

Duración: 6 horas aproximadas

Dificultad: Técnica: MODERADA Física: MODERADA

Comienza la ruta en el centro de Yunquera tomado la calle que nos muestra de frente la Sierra, la que haciendo honor a su nombre “LA-QUE-BRILLA” se distingue de su vecina PRIETA, menos luminosa, a su derecha. Podemos repostar agua en una fuente al final del núcleo urbano, que dejamos prosiguiendo una pista de frente, obviando otra que va por la izquierda, desciende levemente y teniendo siempre de frente la Sierra no hay más que seguirla. Transcurre por una zona agrícola ascendiendo gradualmente.

Al cabo de 2/3 Km. llegamos a la zona denominada “Los Labrados” donde la pista se difumina en un terreno de plantío y seguimos, campo través, de frente dirigiéndonos a un pinar que lo podemos atravesar directamente o rodearlo por la parte izquierda siguiendo una marcada senda de ganado. Por ambos lados vamos a parar a una casa solitaria rodeada de una alambrada. Seguimos por la orilla del pinar en leve ascenso por una senda bien marcada y en cuanto podamos, por la derecha, se inicia el ascenso siguiendo los abundantes claros que nos concede el matorral. Solo hay que subir por un terreno rocoso con mucha piedra suelta intuyendo la ruta casi en vertical que nos llevará a la base del roquedo donde se encuentran diversos senderos que el ganado ha trazado y que estando atentos encontramos marcas de diversos colores que nos aseguran la mejor ruta.

Siempre tendiendo a ir hacia nuestra derecha hasta llegar a una pared rocosa que, por su derecha y por un suelo herboso en principio, nos invita a dejar el claro sendero marcado e iniciar el ataque directo a la cima.

Se sigue la ascensión hasta llegar a una zona de firme terreno calizo que poco a poco se va convirtiendo en una pequeña meseta en la cual se encuentra un montón de piedras que nos indica el punto culminante de la Sierra de La Cabrilla que es La Blanquilla (1.503m).

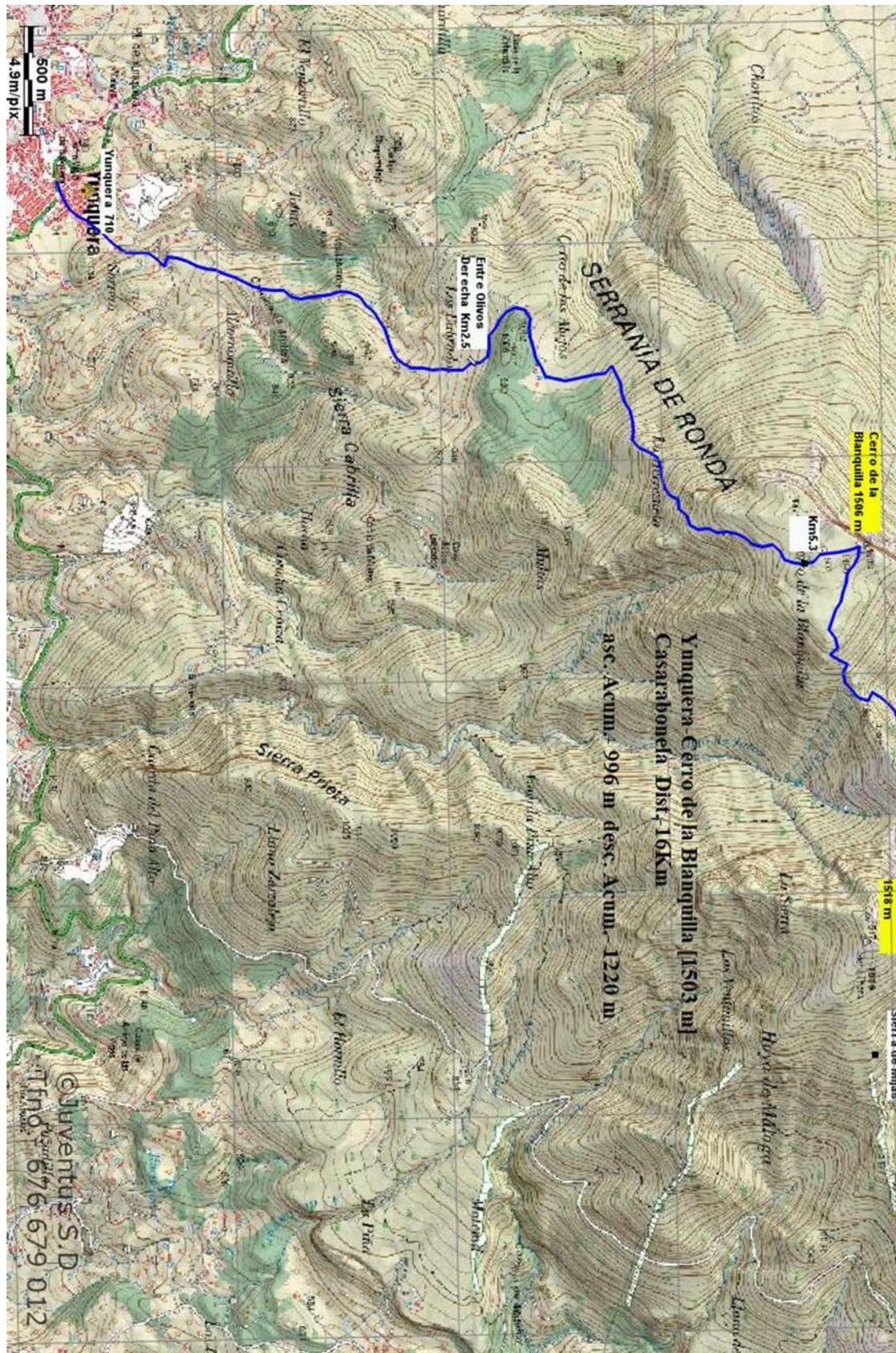
Por el este, si las frecuentes nieblas lo permiten, se nos presenta la Sierra Prieta que hace honor a su nombre por su color oscuro. Nos dirigimos a ella por un fortísimo y pedregoso descenso buscando los collados que separan ambas sierras y límites municipales. En un punto nuestro GPS nos indica la acometida a la cima de Peña Prieta o seguir sin más a Casarabonela.

El que se dirija a la cumbre se encontrará con un ascenso poco fácil con alguna que otra trepada sin gran dificultad pero no recomendable con tiempo adverso y llegando a una pequeña meseta en cuyo extremo se encuentra el vértice geodésico.

El descenso se realiza por la vertiente que da a Casarabonela hasta el Puerto de Las Maderas donde se retoma el recorrido común a los que no han subido a la cima. El

descenso se realiza por sendas bien marcadas y balizadas que nos indican el fin de la ruta en Casarabonela.

Alternativa: la misma. Más: <http://turismo.yunquera.es/index.php/es/descargas>



SIERRA DE LAS NIEVES

Yunquera-Peñón de los Enamorados (1.781 m)- Yunquera,

Recorrido: 25 Km.

Asc. Acum.- 1228 m

Desc. Acum.- 1222 m

Duración: 8,30 horas

Dificultad: Técnica: BAJA.

Física: MEDIA / ALTA.

El trayecto se inicia en el pueblo de Yunquera, tomando el carril hacia la izquierda que encontramos en la carretera comarcal que une dicho pueblo con el Burgo. Tras descender del Bus y después de haber pasado la torre de vigía llegaremos al campo de fútbol, pasaremos al lado del camping y tomaremos la GR243 [Camino de la Sierra de las Nieves].

Tras andar del orden de 6,5Km llegaremos al Mirador del Pto del Saucillo, en toda la zona abunda el pinsapo, es el que domina formando manchas puras y algunas mezcladas con pinos de repoblación.

El pinsapo es un abeto de media sombra. Dentro del grupo de los abetos es el que más insolación soporta (por eso es la especie de abeto más meridional de la Península y del Rif marroquí).

Ascendemos suavemente por la cañada del Puerto del Saucillo y a unos 20 minutos de marcha encontramos muy cerca del camino un nevero que ha sido restaurado. Seguimos a través del pinsapar y pasaremos junto a la fuente de la Perdiz, que no lleva agua durante todo el año. Poco a poco el pinsapar se va abriendo conforme subimos hasta que ya vamos viendo a nuestro alrededor individuos aislados de esa especie. Si miramos atrás podemos admirar la cañada que hemos atravesado y al fondo se ven Sierra Cabrilla y Sierra Prieta.

Tras pasar por los Miradores del Picacho y El Cuco llegaremos a una zona en que predomina el matorral almohadillado y empezamos a ver en las laderas que se han hecho actuaciones de repoblación con quejigo. Caminaremos por nuestra senda hacia el oeste y no tardaremos mucho tiempo en ver la silueta del Peñón de los Enamorados (1.775 m). Nos desviaremos para subir al Peñón y admirar las vistas. Desde él veremos la meseta de los Quejigales que tendremos que atravesar y al sur el Torrecilla.

Tras descender del Peñón de los Enamorados, y antes de llegar a la repoblación Forestal, nos desviaremos hacia la izquierda hacia la Serranía de Ronda, por sendero, llegamos al pinsapo de La Laguna, seguiremos por la Calzada de la Cuesta de los Hornillos hasta las cercanías de Pto Ballina, desde allí nos dirigiremos por la Sierra del Pinar, Pinsapo El Candelabro y de nuevo llegaremos al Pto Saucillo, desde donde retomaremos nuevamente la GR243 hasta Yunquera.

Alternativa: puede hacerse el recorrido Yunquera-Pto Saucilla-Yunquera de unos 13Km.

Más información: <http://turismo.yunquera.es/index.php/es/descargas>

SIERRA DE ALHAMA o DE TEJEDA

La Alcaicería-La Maroma [2.067 m]-Alcaucín

Travesía desde La Alcaicería a Alcaucín

Recorrido: 26 Km. **Asc. Acum.-** 1297 m **Desc. Acum.-** 1817 m
Duración: 8,30 horas
Dificultad: Técnica: MODERADA. Física: ALTA

La Maroma con 2.066 m de altitud es el pico más alto de la Sierra de Tejeda, dentro del *Parque Natural de Sierra Tejeda, Almijara y Alhama*, siendo además el punto más elevado de la Provincia de Málaga. Aunque existe cierta polémica al respecto sobre si el punto cimero se encuentra en la provincia de Málaga o de Granada, ya que se pueden observar hitos que separan las provincias, se puede considerar que el punto geodésico se encuentra en la parte de Málaga, perteneciendo realmente al municipio malagueño de Canillas de Aceituno.

Aunque el pico es conocido como La Maroma, su nombre original es *Tejeda*. La confusión con el nombre deriva de una sima que está junto a la cima, y en la que se usaban maromas para descender a recoger nieve, acumulada durante el invierno y sacarla en la época estival que terminó dando el nombre de la cima. La emigración de algunos cordobeses con seseo en su forma de hablar, a poblaciones al pie de la montaña donde los habitantes ceceaban, produjo confusiones entre el vocablo “sima” de la Maroma (con s) y la “cima” (con c) cambiando finalmente el nombre a la montaña.

Aquí se describe la ruta norte que parte desde el área recreativa de “El Robledal” que está considerada como de las más suaves. A pesar de ello tendremos que superar un desnivel de 975 m. en una distancia aproximada de 7,5 Km. y todo ello en un tiempo estimado de unas 4 horas (sólo ida), considerando este punto de referencia.

Por la A-335, carretera Vélez-Málaga y a pocos Km. de Ventas de Zafarraya se llega al Restaurante San Marcos o “Venta de la Alcaicería”. En este punto dejamos el autobús y comenzamos la andadura. En una curva que indica la dirección de El Robledal, del que nos separan unos 5 Km., circularemos por una pista de tierra en muy buenas condiciones. Llegaremos a un primer punto en el que la pista se bifurca, deberemos continuar por la derecha bordeando un pequeño monte. En la siguiente intersección volveremos a coger el camino de la derecha, al final de él está el área recreativa.

Tras la cadena, se asciende levemente entre una arboleda, llegaremos a un cruce con un letrero que marca la subida al pico La Maroma. Se sigue un camino muy bien definido entre pinos. Atravesaremos un cortafuegos yendo por la ladera norte de la loma de El Contadero, zona a la llamaban así porque contaban aquí los rebaños que bajaban de la sierra, aprovechando que tenían que pasar los animales de uno en uno entre los riscos y el barrancos, donde ya el camino se transforma en senda, dejando a la derecha el barranco de los Presillejos. En todo este barranco hay que caminar con cuidado, sobre todo en invierno.

La senda se dirige hacia una pared vertical donde comienza un zig-zag para ganar altura y pasar por la zona del Salto del Caballo y en dirección al Puerto de las Loberas. Durante toda esta subida podemos encontrar flechas verdes o hitos de piedra que nos

marcan el camino donde el paisaje comienza a ser de alta montaña, caminando entre un campo de dolinas y lapiaces con matorrales almohadillados. Desde aquí el camino no es tan evidente ni se encuentra marcado, pero no hay pérdida si seguimos cogiendo altura en dirección suroeste. Se llega a una gran meseta con muy poca inclinación, y donde se observan hitos de separación de las provincias. A menos de un kilómetro encontraremos el vértice geodésico en lo alto de una construcción de piedra con unas grapas de acero clavadas para ascender a él.

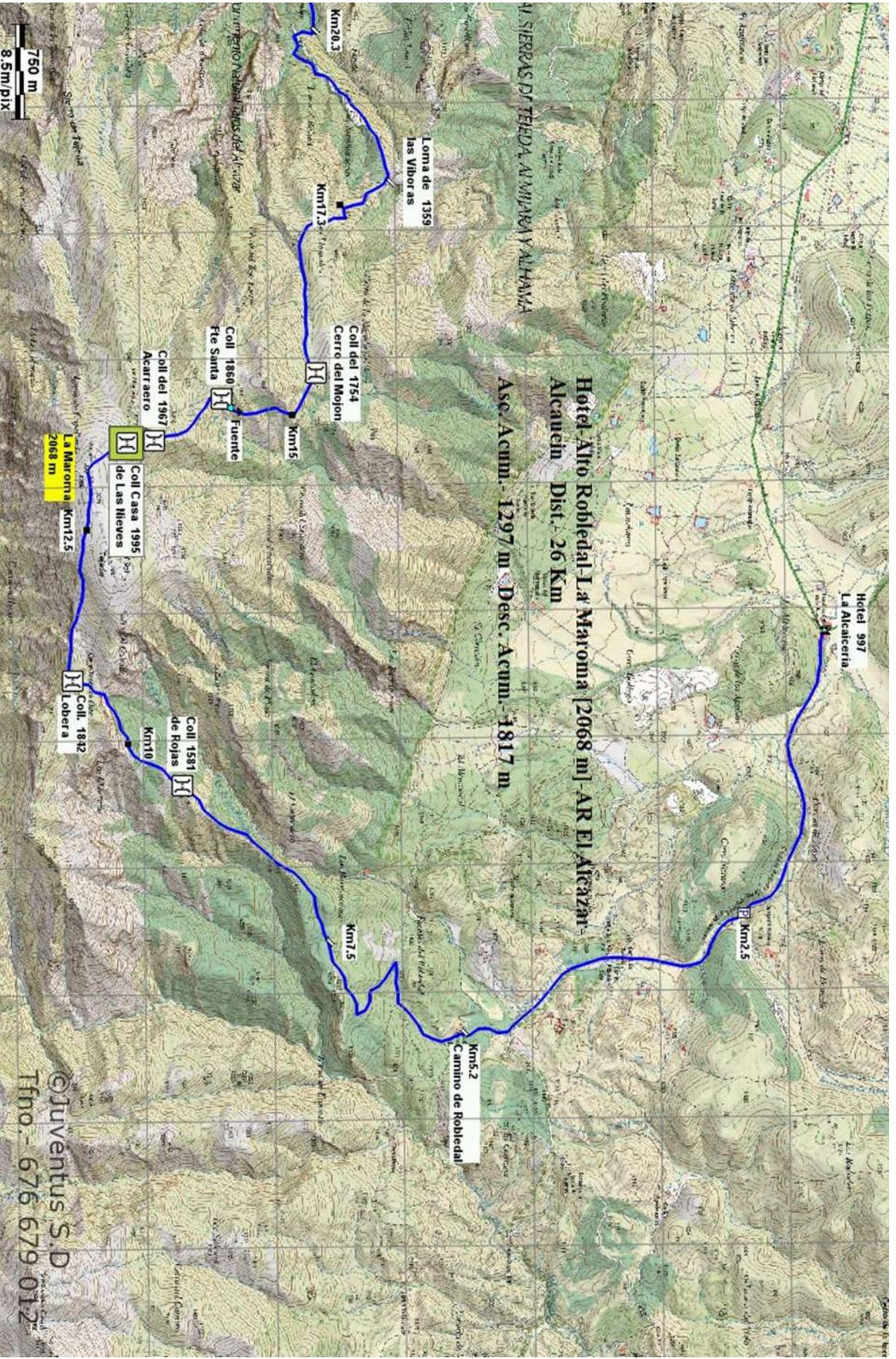
El descenso lo haremos – salvo modificación de última hora - a Alcaucin, para ello deberemos descender por la otra vertiente pasando por diferentes collados [Coll. Casa de las nieves, del Acarraero, Fuente Santa, Cerro del Mojon] , llegando a la Loma de las Víboras giraremos a la izquierda dejando la pista.

El descenso por sendero marcado, nos lleva a la pista que habíamos abandonado antes, posteriormente volvemos a seguir por sendero hasta alcanzar la pista que nos lleva al Área Recreativa El Alcazar, desde ahí por pista llegaremos en unos seis Km a Alcaucin donde nos esperará el autobús para volver a Benalmádena.

Sin por cualquier circunstancia, se decide no bajar a Alcaucin, se volvería desde la Maroma al Hotel La Alcaicería o donde nos haya dejado el autobús por la mañana.

Alternativa: tras dejar el autobús seguir la pista hasta el Cortijo El Robledal y volver, unos 10 Km.

Más información: <https://www.alcaucin.es>



Hotel Alto Robledal-La Maroma [2068 m] - AR EL ALCAZAR
Alcaucin Dist.: 26 Km
Asc. Acum.: 1297 m Desc. Acum.: 1817 m

©Juventus S.D
Tfno. - 676 679 012

SIERRA BLANCA

Ref. Juanar-Cerro de Lastonar [1.275 m]-La Concha [1.184 m]-Cruz de Juanar [1.184 m]-Ojen

Travesía desde Hotel-Refugio de Juanar a Ojen

Recorrido: 19 Km.

Asc. Acum.- 1062 m

Des. Acum.- 1556 m

Duración: 7 horas

Dificultad: Técnica y física: MODERADA

Desde el Refugio/Hotel de Juanar donde nos ha dejado el bus, comenzaremos a caminar entre castaños y cerezos y cruzando una verja de hierro por una ancha y cómoda pista que atraviesa un olivar llegamos a una construcción antigua que dejamos a mano izquierda donde estuvo emplazado el cazadero de la familia Larios y donde hacía sus escaramuzas el rey Alfonso XIII. Hoy el cortijo es un Centro de Investigación Cinegética.

En ese punto ya se deja la ancha la pista por el sendero a nuestra derecha entre olivos y castaños y llegados a un pinar en un centenar de metros, encontramos una señal que nos desvía por nuestra izquierda a La concha con un sendero clarísimo que nos confirma que vamos por el camino correcto.

Ya llegados a un collado, saliendo del pinar, se marca a nuestra izquierda el pico de la Cruz de Juanar (1.184 m) al que ascenderemos a nuestro regreso. Prosiguiendo el camino y ya visible Sierra Blanca atravesamos distintas representaciones del bosque mediterráneo, encinar, pinar resinero, sin que falten los escasos pinsapos, testigos de antiguas glaciaciones. En este trayecto empezamos a disfrutar de las magníficas vistas sobre el Mediterráneo.

El sendero continúa ascendiendo suavemente y llegamos al Salto del Lobo (cota 1160) que lo rebasaremos si el tiempo es el adecuado por la dificultad que pueda entrañar.

Una vez superada esta dificultad, el sendero discurre por la falda del Cerro de Lastonar (1.275 m) que, tras una leve ascensión, se corona y continuando se retoma sendero que prosigue por la arista de la sierra, algo aérea a veces, hasta la cumbre de la Concha (1.215 m) desde donde las vistas son sensacionales ya que se contempla la cercana Marbella y el Pantano de la Concepción en el valle del Río Verde, al sur toda la costa y al norte la Sierra de las Nieves. En días claros según los lugareños y con algo de imaginación podemos ver la cordillera del Atlas así como la Sierra Nevada.

El regreso lo haremos por el mismo camino pasando por la Cruz de Juanar descendiendo al mirador del “Macho Montés”, retomaremos el camino hacia el Ref. de Juanar, pero antes de llegar a él nos desviaremos a la derecha siguiendo la GR243 que en unos cuatro Km nos llevará a Ojen donde tomaremos el bus para retornar a Benalmádena.

La Cruz de Juanar y la Virgen del Carmen

Cuentan las voces de esta localidad “costasoleña” que la Cruz de Juanar tiene una historia que contar.

En un día oscuro de tormentas y diluvios propios del fin de los tiempos, un grupo de marineros de Marbella se encontraban en la mar. Las olas mecían su embarcación de un lado a otro sin parar y a causa de la tormenta eléctrica su brújula no podían utilizar. Con el norte perdido y sin saber hacia dónde remar, los rezos a la Virgen del Carmen (patrona de los marineros) dejaron de sonar cuando de repente, entre las olas, apareció el gran pico de Juanar.

La montaña se convirtió en la salvadora de estos marineros y, por ello, la quisieron recompensar. Con el rumbo ya fijado retomaron la marcha sin cesar, prometiendo en voz alta que si conseguían llegar a puerto, hasta a aquel pico subirían sin pensar y que con los hierros de la propia embarcación construirían una cruz para rendir pleitesía a aquella montaña que de las profundidades los había conseguido salvar.

Llegaron a puerto y se pudieron refugiar. El barco, medio hundido por la lluvia que caía sin parar, también había sobrevivido a la que fue su última travesía. Cuando la calma llegó, los marineros quisieron cumplir su promesa y sin dudarlo ni un segundo la embarcación comenzaron a desguazar.

Con el armazón de hierro del navío construyeron la cruz prometida, y en cuestión de días comenzaron a subir hasta la cima de aquella imponente montaña de 1.178 metros de altura. El camino no tuvo que ser fácil, pero tampoco lo fue sobrevivir a aquella espeluznante tormenta, por lo que los marineros, sin mirar atrás, a aquel pico consiguieron llegar.

Una vez allí, desde las alturas, el mar pudieron contemplar y a viva voz le gritaron que desde ese mismo lugar, la cruz protegería a todos los marineros que se enfrentasen a su furiosa crueldad.

Hoy allí sigue, la Cruz de Juanar que, acompañada de una imagen de la Virgen del Carmen y flores de los visitantes, a todos los marineros cuida sin descansar. Desde las alturas los guía para que en las noches más sombrías a puerto puedan llegar.

Espero que la historia, o leyenda, te haya gustado y te animo a que visites este mágico lugar, que sin dudar te sorprenderá. Pues sus vistas son espectaculares, de las mejores que en toda la Costa del Sol podrás encontrar.

Alternativa: En lugar de bajar a Ojen, dirigirse al Refugio de Juanar para coger el autobús y bajar a Ojen a recoger al resto de excursionistas.

Más información: <https://www.ojen.es>

SIERRA DE ALCAPARAIN

Pico Alcaparain [1.293 m]

Circular desde Casarabonela

Recorrido: 7,5 Km [Sólo ida], otros tantos de retorno

Duración: 6 horas aproximadas

Dificultad: Técnica: MODERADA Física: MODERADA

Tras llegar a Casarabonela nos ponemos en marcha en dirección al Polideportivo para tomar en sus cercanías el sendero homologado PR A 270 [Camino de la Dehesa], que de forma suave nos lleva entre un denso pinar, transitaremos en algún tramo por una calzada romana hasta llegar al Pto Martinez.

Desde ahí tomaremos el PR A 271, encontramos un panel informativo con datos del recorrido, indicaciones y mapa topográfico. El sendero va acompañado por un muro de piedra en la mayoría de su recorrido y se encuentra balizado.

En un primer momento caminaremos bajo un pinar de Pino Carrasco. Subiremos levemente durante unos 900 metros, para dar paso tras un brusco desvío a la izquierda y junto a los que hay los restos de una gran calera, a una subida mas pronunciada en zigzag. En ese cruce si seguimos al frente llegamos hasta la localidad de Carratraca.

Siempre subimos por la vertiente sur de esta Sierra, en un primer momento con vistas al oeste hacia la **Dehesa y Sierra Prieta**, y otras con vistas al este hacia **Carratraca**, todo el **Arco Calizo Central y Málaga** con la **Sierra de Huma y Capilla** a primera vista.

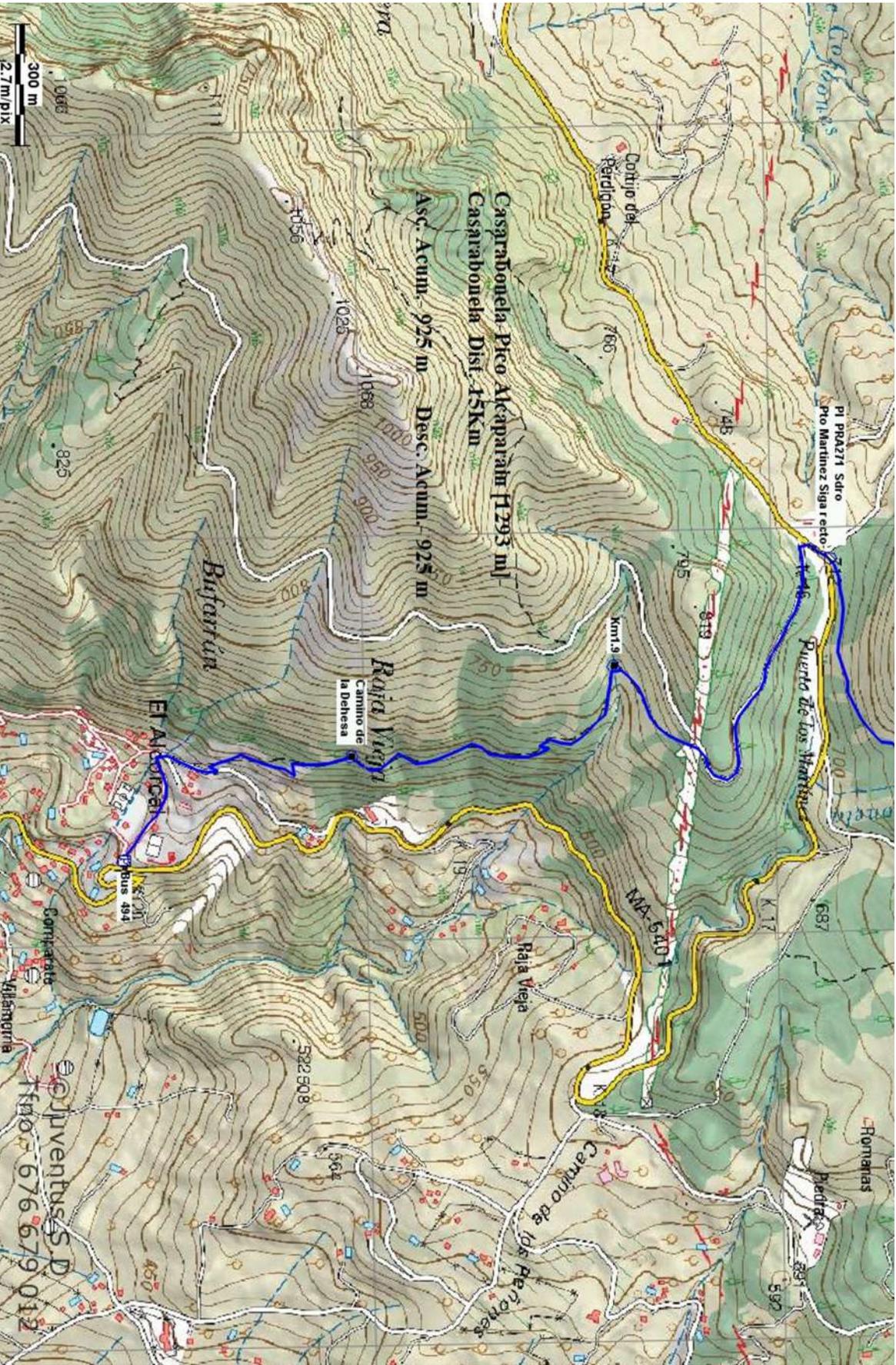
Nos lo tomaremos con calma, para no «castigarnos» mucho al ser el primer día.

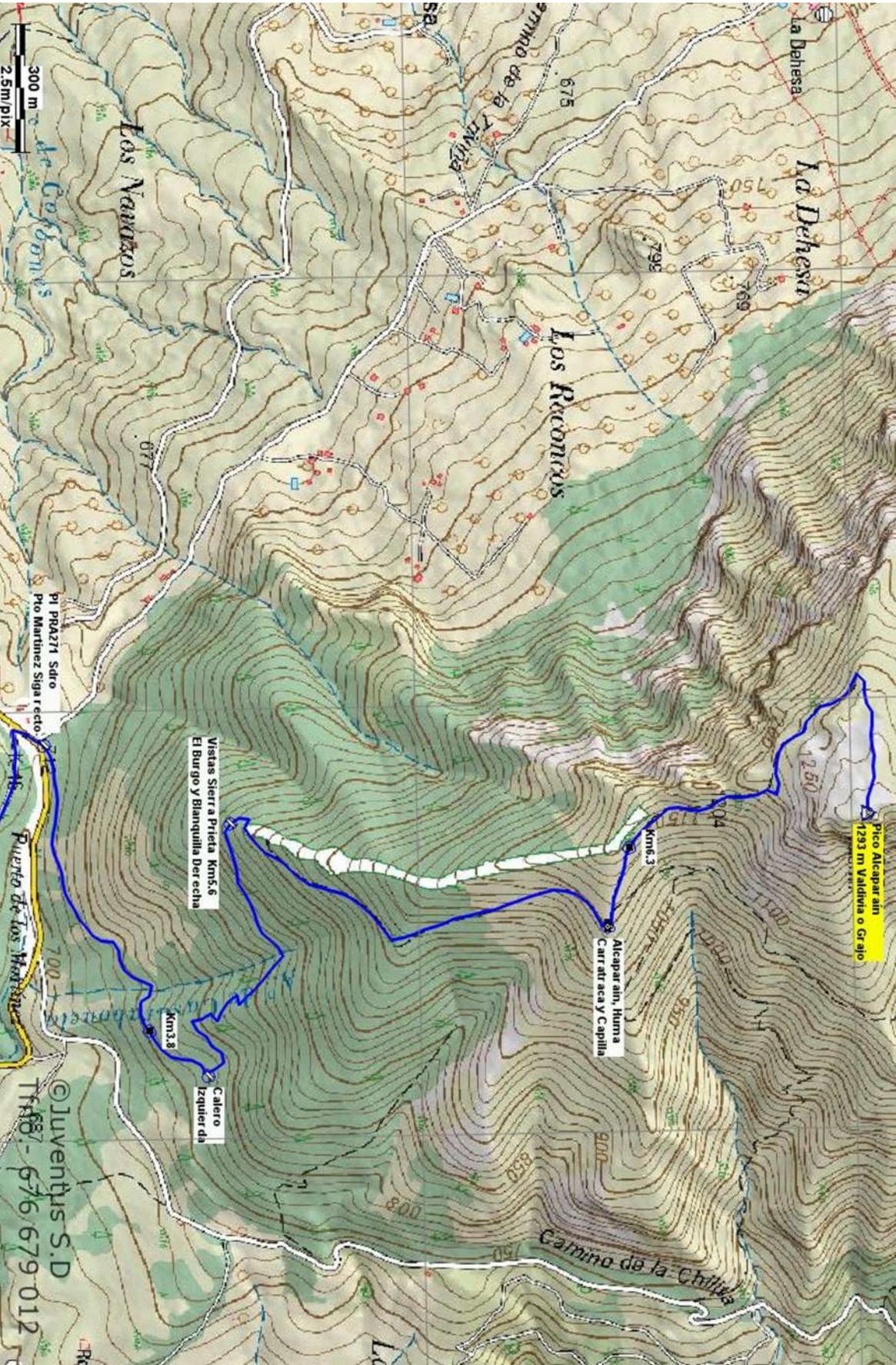
Al Pico Alcaparaín también se le conoce como **Valdivia** por la placa en homenaje al topógrafo malagueño **Juan Francisco Valdivia Gomez** que hay en su vértice geodésico.

Después de gozar de las panorámicas y reponer fuerzas retomaremos el camino de vuelta hasta Casarabonela.

Alternativa: la misma.

Mas información: <https://www.casarabonela.es/13968/rutas-a-pie>





©Juventus S.D
Tfno: 676 679 012

SEMANA DE PASCUA - 17 al 23 de abril de 2022

Montaña/Senderismo/Playa

Día 17.- Salida de Bilbao a las siete de la mañana desde El Arenal de Bilbao con llegada prevista a Benalmádena sobre las ocho de la tarde.

Día 18.- Sierra La Cabrilla – Cerro La Blanquilla (1.503 m)

Travesía desde Yunquera a Casarabonela

Recorrido: 15 Km. **Asc. Acum.-** 996 m **Desc. Acum.-** 1220 m

Duración: 6 horas aproximadas

Dificultad: Técnica: MODERADA Física: MODERADA

Día 19.- Sierra de las Nieves - Peñón de los Enamorados (1.781 m).

Circular desde Yunquera por la GR243 al Puerto Saucillo - Yunquera.

Recorrido: 25 Km. **Asc. Acum.-** 1228 m **Desc. Acum.-** 1222 m

Duración: 8,30 horas

Dificultad: Técnica: BAJA. Física: MEDIA / ALTA.

Día 20.- Sierra de Tejada - La Maroma (2.067 m)

Travesía desde La Alcaicería a Alcaucín

Recorrido: 26 Km. **Asc. Acum.-** 1297 m **Desc. Acum.-** 1817 m

Duración: 8,30 horas

Dificultad: Técnica: MODERADA. Física: ALTA

Día 21.- Sierra Blanca - Cerro Lastonar (1.275 m), La Concha (1.249 m), Cruz de Juanar (1.184 m).

Travesía desde Hotel-Refugio de Juanar a Ojen

Recorrido: 19 Km. **Asc. Acum.-** 1062 m **Des. Acum.-** 1556 m

Duración: 7 horas

Dificultad: Técnica y física: MODERADA

Día 22.- Sierra de Alcaparain - Pico Alcaparain [1.293 m]

Circular desde Casarabonela

Recorrido: 7,5 Km [Sólo ida], otros tantos de retorno

Duración: 6 horas aproximadas

Dificultad: Técnica: MODERADA Física: MODERADA

Día 23.- Vuelta al “Botxo” con paradas determinadas y **posible llegada sobre las 21 horas.**

VIAJE A BENALMADENA Y REGRESO

Salida de Bilbao a las 7,00 horas del Arenal de Bilbao.

Lerma. 192 Km. **Parada técnica sobre las 9,15 horas. (30 min.).**

Lerma – Madrid. 200 Km.

Madrid-Despeñaperros. 242 Km. **(Parada 1 hora para hacer la comida)**

Bien se parará aquí o se hará la parada sobre las 15 horas.

Despeñaperros- Benalmádena por Jaén y Granada. 292 Km.

Total Km. 926.

REGRESO A BILBAO DESDE BENALMADENA

Salida de Benalmádena sobre las 7,30 horas.

Benalmádena- Tembleque. 452 Km. (Se hará una parada técnica intermedia 45 min.)

Comida en Tembleque u otra localidad cercana. 1 hora.

Tembleque- Lerma. 294 Km. (Se hará una parada en Lerma, 30 min.)

Lerma- Bilbao. 192 Km.

Llegada a Bilbao sobre las 22 horas. Buen viaje y feliz regreso.