



# JUVENTUS S D

MONTAÑA – ESQUI – ACTIVIDADES CULTURALES

## **PROGRAMA DE LA EXCURSION** **DEL 31 JULIO AL 12 DE AGOSTO DE 2023**

**Hoteles en Ponferrada, Ponferrada Plaza\*\*\*,  
Alto Do Couso\*\*\* en Maseda (Orense) y Ciudad de Vigo\*\*\*\*\* en Vigo**

**Las cenas están previstas a las 20,30 horas y los desayunos a las 7,30 horas.**

**Día 31 – Salida de Bilbao a las 8,00 del Arenal.**

Parada en Villabellaco de Santullán. Senda del escultor Ursi  
Llegada al Hotel Ponferrada Plaza \*\*\* sobre las 19 horas. Tres noches en Ponferrada.

**Día 1 - Peña Trevinca (2127 m.), Peña Negra (2125 m) y Peña Surbia (2114 m).**

Desde A Cabrita [ Fonte da Cova ]

**Día 2 – Travesía en Los Ancares.**

Travesía desde el Puerto de los Ancares a Piornedo.  
Mustallar (1934 m), Cuiña (1997 m), Penalonga (1870 m).

**Día 3 – Travesía en Los Ancares.**

Travesía desde el Puerto de los Ancares a Tejado de Ancares  
Pico Miravalles (1969 m)  
Traslado al Hotel Alto Do Couso \*\*\* en Maseda.  
Siete noches de hotel.

**Día 4 – Primera etapa. Gran Travesía Ribeira Sacra.**

Santo Estevo de Rivas de Miño - San Martiño da Cova.

**Día 5 – Segunda etapa. Gran Travesía Ribeira Sacra.**

San Martiño Da Cova - San Estevo de Atan.

**Día 6 – Tercera etapa. Gran Travesía Ribeira Sacra.**

San Estevo de Atan - San Vicente de Pompeiro - Os Peares.

**Día 7 – Cuarta etapa. Gran Travesía Ribeira Sacra.**

Os Peares - Monasterio de Santo Estevo de Rivas de Sil - Alberguería.

**Día 8 – Quinta etapa. Gran Travesía Ribeira Sacra.**

Alberguería – Parada de Sil [Ruta de los Miradores]

**Día 9 – Sexta etapa. Gran Travesía Ribeira Sacra.**

Parada del Sil - Cañón del Río Mao - A Texeira. [Por Entrambosríos].  
Otra variante por San Vitorio.

**Día 10 - Traslado a Vigo.**

Dos días en Vigo. Hotel Ciudad de Vigo\*\*\*\*\*.

Día de libre disposición.

### **Día 11 – Islas Cíes.**

Playa de Rodas y Ntra. Sra. Monte de Canabal, Faro de Cíes. (178 m).  
(Pendiente del permiso de acceso a las Islas – en Ferry -).  
Descanso del Bus. Este día no se mueve el autobús.

### **Día 12 – Salida con retorno hacia Bilbao.**

Parada en Luarca (Asturias) y comida en el Restaurante Miramar de Luarca.

## **RECOMENDACIONES**

**Considerando que se va a la montaña, botas y ropa apropiada para la estación.**

- **Mochila, AGUA y algo para picar (fruta, bocadillo, frutos secos, chocolate, etc.)**
- **Gorra, gafas de sol, protector solar.**
- **Se debe de notificar al responsable de la excursión cualquier cambio de ruta o itinerario con el fin de tener controlado el grupo.**
- **En los tramos de recorrido que discurren por carretera deberá extremarse la precaución para evitar accidentes, circulando en fila india, sin hacer grupos y el sentido correcto de circulación.**

**Nota: La Directiva se reserva la potestad de modificar los recorridos de las excursiones - en parte o en su totalidad -, bien por el estado del tiempo, por no ver factible los itinerarios previstos u otros motivos que consideren.**

# La Senda de Ursi

**Recorrido:** 12 Km. **Asc. Acum.-** 462 m **Desc. Acum.-** 438 m

Ursicino Martínez fue un escultor nacido en Villabellaco, que desarrolló su obra escultórica en Aguilar de Campoo principalmente, donde tiene su **Museo de esculturas**. Sus tallas se caracterizan por tratar el trabajo rural, agrandando deliberadamente los órganos hipertrofiados por el trabajo, las manos de los labradores o de los mineros. Para ello utilizaba como herramientas el hacha y el formón, y como material la madera de los olmos viejos, madera dura y pesada como pocas.

Ursi era un gran caminante y le gustaba subir a la sierra. Entre sus rutas preferidas era la que partía de su pueblo hacia los «castillos de Valle». Al morir Ursi, sus amigos decidieron rendirle tributo diseñando una ruta de senderismo desde su pueblo de nacimiento (Villabellaco) hasta el paraje donde más le gustaba ir. Para darle continuidad, la ruta baja hacia la ermita de la virgen del Carmen, (patrona de Barruelo). A lo largo de la ruta se han instalado esculturas de artistas conocidos del escultor (un total de 30 esculturas), agrupados la mayor parte en el grupo Muriel de la capital Palentina, que han cedido desinteresadamente sus obras de arte como homenaje y reconocimiento al artista fallecido.

Partimos del aparcamiento de Villabellaco para iniciar la ruta. Atravesamos el pueblo hasta llegar al entorno de la iglesia de San Pedro. Desde allí tomamos el camino del Afumal, que, al cabo de varios cientos de metros, nos conduce hasta el lugar del Contadero. En este punto cogemos un desvío y giramos a la izquierda, al noroeste, por el camino de Refuentes.

Avanzando por la ladera, el itinerario va en ascenso progresivo hasta un precioso bosque de rebollos, donde se encuentra la peña de Rulaya.

Continuando la senda, salimos a un camino más ancho y casi llano que lleva, hasta la localidad de Valle de Santullán. Cruzando el pueblo y la carretera de Perapertú, continuamos la ruta con una ascensión hasta alcanzar el Alto de los Castillos.

Desde este punto de la ruta tomamos un desvío a la izquierda, desde la que se domina una excelente panorámica de todo el entorno: desde las sierras que acabamos de recorrer hasta las montañas que, por el oeste, conforman los picos más altos de la Montaña Palentina, y en dirección sur los páramos y llanuras de la meseta del Duero.

Volviendo al cruce anterior, se inicia el descenso hacia el punto de partida, por una senda que atraviesa por el interior del bosque hasta las inmediaciones de la ermita de Nuestra Señora del Carmen.

Siguiendo la carretera que llega hasta este Santuario, el circuito gira a la izquierda por una pista de tierra. Este camino nos lleva hasta las inmediaciones de Villabellaco, donde atravesando el cauce del arroyo Bahillo llegamos hasta el pueblo.



# Peña Trevinca desde Fonte da Cova

**Recorrido:** 26 Km.    **Asc. Acum.-** 941 m    **Desc. Acum.-** 1502 m

Comenzaremos a caminar por la pista que sale de Fonte da Cova durante 4 Km sin más aliciente que el de llegar a la base de La Cabrita y comenzar el ascenso hacia Peña Trevinca. Comenzaremos a subir, no sin antes pasar por el medio de los escombros de pizarra que se van amontonando año tras año en este lugar, fruto del destrozo masivo que se está realizando en estas montañas. Si los días previos han sido de lluvia te encontrarás un primer tramo totalmente embarrado por el que tendrás que ir sorteando el agua por donde puedas y al salir de ahí comenzar en serio el tan deseado ascenso.

Ahora sí que empieza la verdadera ruta que hoy nos ocupa. Con la vista todavía puesta sobre las minas encontramos un cartel con el nombre de Trevinca grabado en una gran losa de pizarra y por un camino ya más estrecho iniciamos la subida hasta el alto de La Cabrita pudiendo divisar a mano derecha las minas abandonadas de wolframio. El camino se vuelve a hacer un poco más ancho hasta el alto de Colladín y ya podemos ver a lo lejos algunas cumbres de este macizo montañoso de Trevinca.

El camino se vuelve a estrechar por la campa de Genciana desde donde podremos ver a nuestra derecha la laguna del Penedo (en los mapas aparece como “lagoa da serpe” ) y más abajo el Teixadal de Casaio que podremos divisar por el color más oscuro que forma su bosque con respecto al resto de especies que lo rodean. Iniciaremos una subida más exigente con el camino menos definido y guiándonos por los hitos de piedras. A nuestra derecha vamos dejando Peña Surbia la cual vamos a bordear.

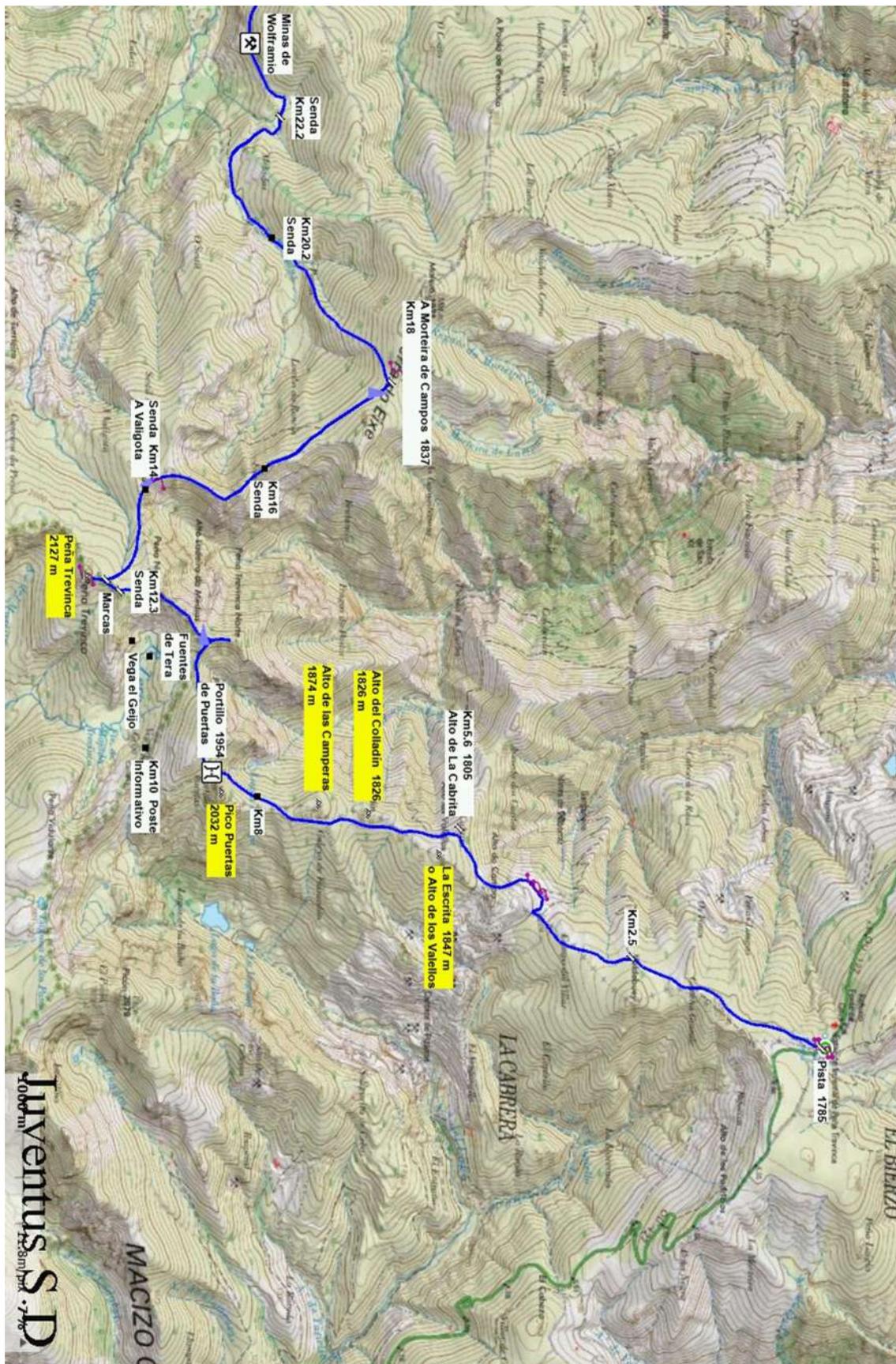
Llegamos así a la denominada cota 2002, un espectacular peñasco que tenemos a nuestra izquierda y que realmente se encuentra a más de 2.032 m de altitud. Desde este punto si nos desviamos un poco hacia nuestra izquierda podremos ver al fondo el Lago de La Baña casi incrustado en medio de las canteras.

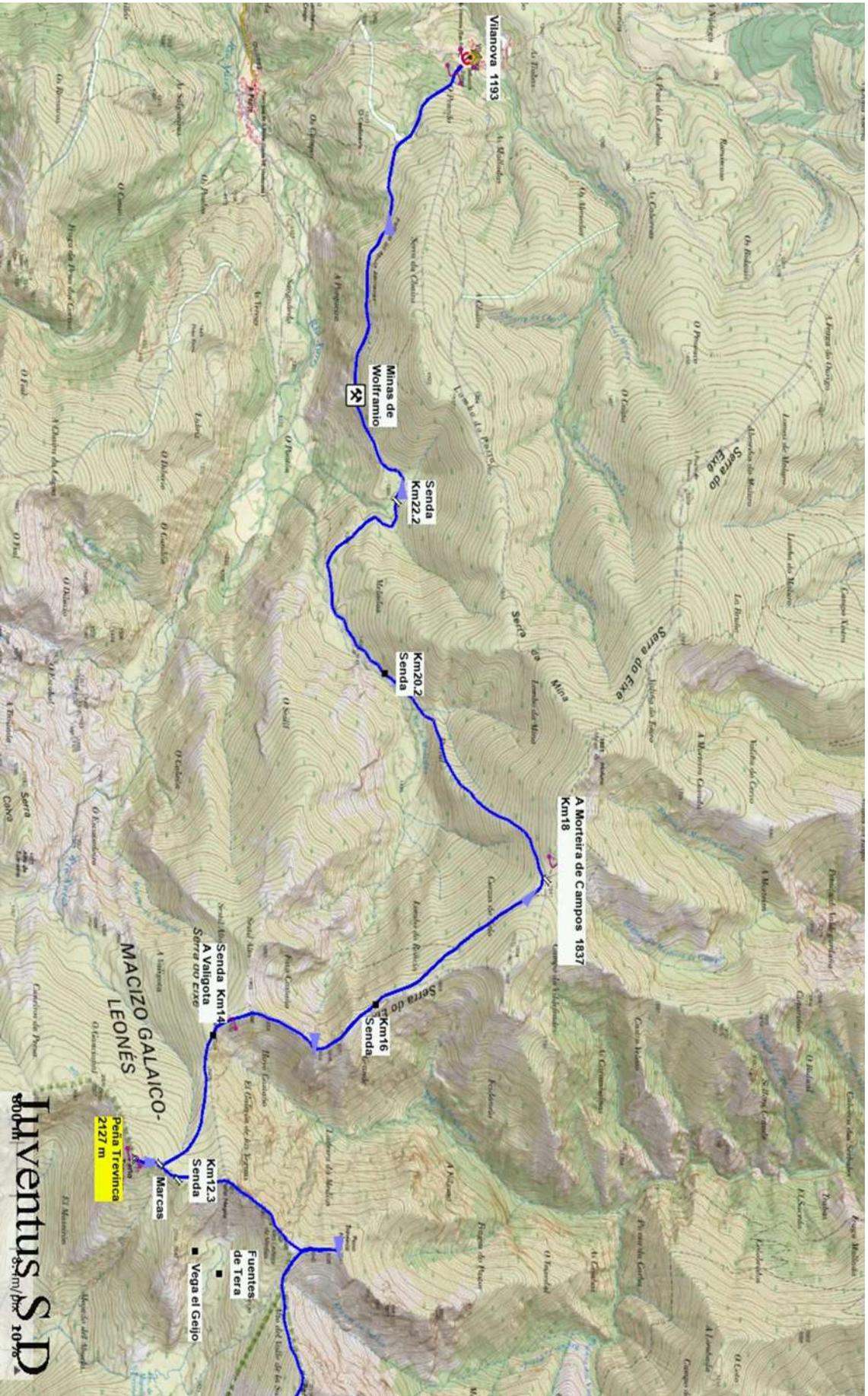
Continuamos para admirar como delante nuestro se abre la montaña para enseñarnos el valle del Tera, perteneciente al Parque Natural de las montañas de Sanabria y que es todo un regalo para nuestros ojos. Y hacia el nos vamos descendiendo entre roca hasta llegar a sus aguas y disfrutar del camino lleno de flores y olores, en primavera, que nos acercará hasta la base de Trevinca que según nos vamos acercando iremos perdiendo de vista. Lo que no perderemos será la visión continua de Peña Negra al frente y Peña Surbia a nuestra derecha.

Al llegar al final del valle, donde nace el río Tera, estará bien hacer un pequeño descanso para coger aire y acometer la subida hacia el techo. En zig-zag entre pequeños caminos y en algún tramo sobre la propia roca iremos ganando altura y es una obligación girar de vez en cuando nuestra vista para ir viendo como el hermoso valle que acabamos de cruzar va quedando más abajo ofreciéndonos una vista increíble.

Así llegaremos al collado que une Peña Trevinca y Peña Negra, desde donde podemos divisar el valle de Meladas de frente y solo nos quedará el último tramo para alcanzar el techo de Galicia. Pues ahí estarás, a 2.127 m en el punto más alto de Galicia y de la Provincia de Zamora, ya que el pico hace frontera entre ambos. Las vistas quedan

para que las descubras cuando corones. Lo que has subido, el valle del Tera, el Valle de Meladas que lleva a Vilanova, el valle del Xares que lleva a Porto, Peña Negra...





# **Pto Ancares-Cuiña [1992 m]-Peña Longa [1870 m]-Mustallar [1934 m]-Piornedo**

**Recorrido:** 13/15 Km. **Asc. Acum.-** 774/801 m **Desc. Acum.-** 1305/1337 m

El PUERTO DE ANCARES (1.648) es divisoria natural entre LUGO y LEÓN, a la vez que separa el VALLE DE ANCARES al levante, con pueblos como Tejedo, Pereda, Candín y Vega de Espinareda, del VALLE DE BALOUTA al poniente, introduciéndose la carretera LE-CV-100/1 de nuevo en territorio leonés hasta el pueblo homónimo, para continuar posteriormente por el VALLE DE RAO, ya en tierras lucenses. Dicho puerto, ubicado en recónditos parajes, fue protagonista del final de la etapa decimocuarta, Palas de Rei-Puerto de Ancares, de la Vuelta Ciclista a España 2012.

Asimismo establece la división entre la SIERRA DE ANCARES al sur –espacio natural protegido y Reserva de la Biosfera-, con el ALTO DE CUIÑA (1.992) como techo de la misma, y SIERRA BRUTEIRA, cuyo pico más destacado es el MIRAVALLS (1.969), último baluarte de la Cordillera Cantábrica en su tramo occidental, encuadrado en la Zona Asturoccidental-Leonesa con subsuelo de pizarras, areniscas, cuarcitas y calizas.

El VALLE DE ANCARES (León), a los pies de la vertiente meridional del Miravalles (Sierra Bruteira) y por el que se accede desde el sureste al puerto del mismo nombre, formaba parte junto a la sierra homónima, hasta mediados del siglo XX, del territorio primitivo asociado en exclusiva al topónimo ANCARES. Dicho valle, enclavado entre montañas que rondan los 2.000 metros con pendientes pronunciadas, es producto de la erosión glacial y fluvial, donde el hielo llegó a tener entre 260 y 280 metros de espesor, alcanzando las lenguas glaciares una longitud de 11-13 kilómetros que descendían hasta los 800 metros de altura.

Debido al prolongado aislamiento sus pobladores conservaron costumbres ancestrales, hablas propias y una arquitectura tradicional heredera de la cultura castreña, considerada la más antigua del noroeste peninsular y una de las más antiguas de Europa. Sirva de ejemplo destacable la palloza, un tipo de vivienda rural y circular con techo de paja. En la segunda mitad del siglo pasado se amplía la denominación de LOS ANCARES a otros territorios limítrofes: algunas zonas del Bierzo, el este lucense desde Piedrafita de Cebrero y partes de Ibias al suroeste de Asturias.

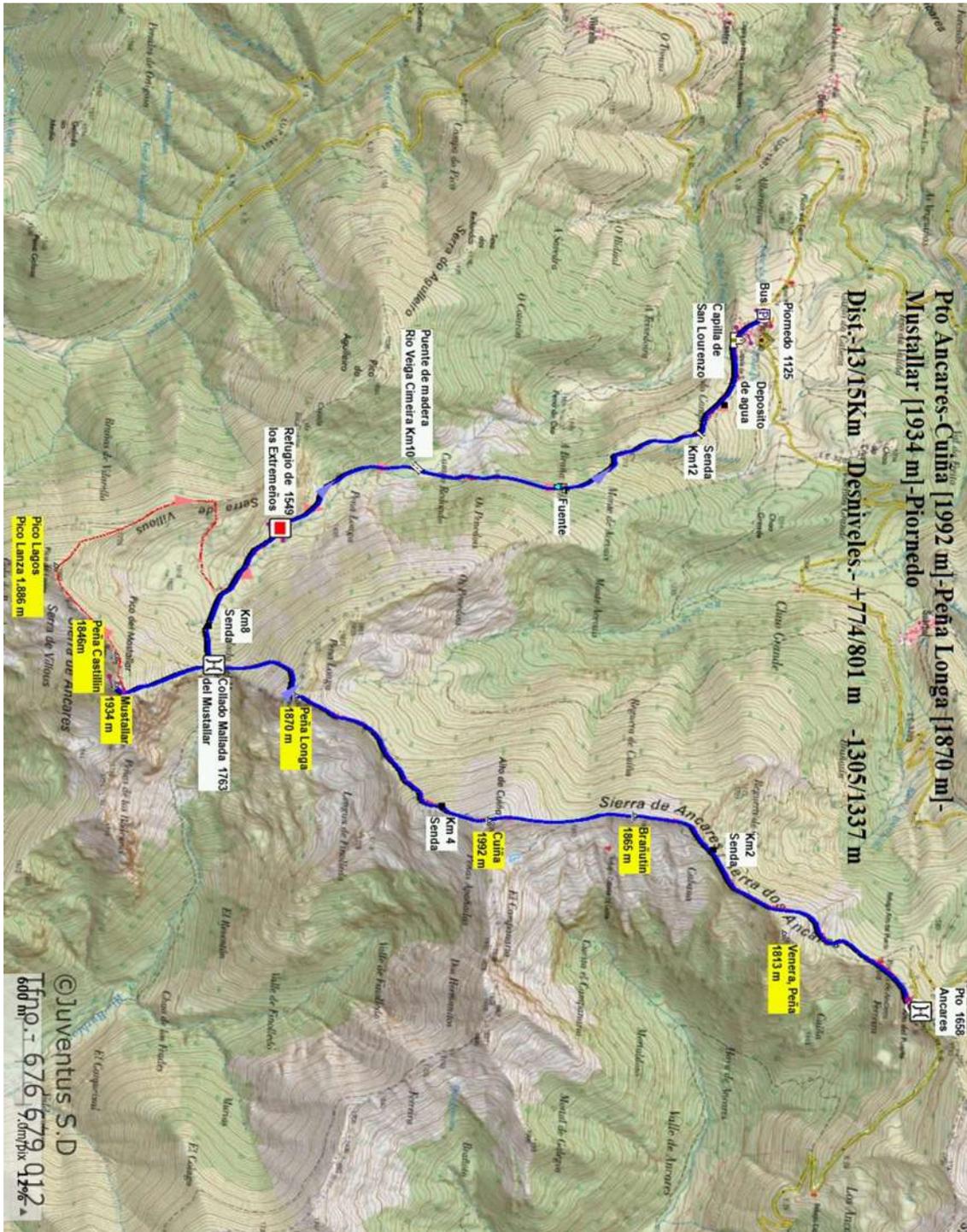
Desde el **Puerto de Ancares** sale un sendero bien marcado en dirección al **Pico Cuiña**, antes de ascenderlo podremos **ascender o rodear Peña Venera (1.813 m)**. En la cumbre hay una pequeña estación meteorológica. Seguidamente llegaremos a la cima del **Cuiña (1.992 m)**.

Descenderemos unos cuantos metros para seguidamente recuperarlos y ascender al **Peña Longa (1.881 m)**. La bajada no hay que hacerla derecho al collado, **sino que hay que ir bajando en dirección Suroeste** por los prados y luego hacer un giro hacia el Sureste siguiendo un cómodo sendero que nos llevará sin problemas entre los brezos al collado conocido como la **Mallada del Mustallar (1.699 m)**.

Desde el collado sube un sendero pegado a las estacas/alambrada hasta la cumbre del Mustallar (1.934 m).

Tras descansar y disfrutar de las vistas – si el tiempo lo permite – descenderemos – en principio -, a la **Mallada del Mustallar**, ahí giraremos a la izquierda y por senda llegaremos al refugio de los Extremeños.

Descenderemos a Campo Largo, Campo redondo. Una vez ahí nos restarán unos 3Km para llegar a la Capilla de San Lourenzo y Piornedo.



# Pto Ancares-Pico Miravalles [1966 m]-Tejedo de Ancares

**Recorrido:** 12.5 Km.    **Asc. Acum.-** 466 m    **Desc. Acum.-** 1182 m

En el mismo aparcamiento una señal indica la dirección al MIRADOR DE BALOUTA a pocos metros del alto, atalaya privilegiada para contemplar la panorámica del valle homónimo y de la citada población, relevante por sus ancestrales pallozas. Esas panorámicas nos acompañarán a lo largo del recorrido, aunque desde diferentes ángulos de visión. Por otra parte, el puerto es también punto de partida, rumbo sur, de la ruta LAGO DE CUIÑA (1.820), laguna glaciar del Pozo Ferreira, ruta que, tras pasar por la Collada de Campo de Suárbol, finaliza en la cima del CUIÑA (1.992), cumbre suprema en muchos kilómetros a la redonda.

Iniciaremos nuestra andadura atravesando la pequeña área recreativa, para continuar por sendero en suave ascenso, dirección norte, entre distinto matorral con abundancia de brezos y arándanos en algunos tramos. Esa vegetación es característica de la zona hasta coronar la cumbre. Pronto alcanzaremos la cota más alta de la sierra (1.762) en su punto occidental, a poco menos de un kilómetro de la salida. Seguiremos por la cresta del cordal, con abiertas panorámicas a los valles ya mencionados. Tras cruzar algún pequeño resalte rocoso, la senda desciende ligeramente por la vertiente del valle de ANCARES a la campa de LOS FROIXOS (1.711), desde la cual divisamos al fondo en segundo plano una charca abrevadero.

A partir de este punto nos enfrentaremos a la parte más escabrosa de SIERRA BRUTEIRA, pero lo evitamos siguiendo el sendero que cambia de vertiente, con vistas a BALOUTA (1.105), y continúa en ligero descenso a media ladera por la base de los roquedos y paredones de la mencionada sierra. Atravesamos un pedrero y canchal provocados por la erosión glaciar para ascender a una nueva y abierta planicie, libre ya de las grandes formaciones rocosas que habíamos dejado a nuestra derecha. Nos hallamos en EL ACEBAL (1.756), donde se incorpora por la izquierda el camino desbrozado y muy pendiente que sube desde BALOUTA (1.105).

Seguidamente hemos de superar un tramo corto de rocas y peñascales con algún paso aéreo, que afrontamos sin gran dificultad con ayuda de las manos. El itinerario continúa ascendiendo por una línea marcada de crestas hasta alcanzar un cruce señalizado por un poste con tablillas, a la sazón en el suelo desprendidas del mismo, que marcan la dirección al MIRAVALLS (30 min.) y TEJEDO DE ANCARES en el valle del mismo nombre.

Estamos a los pies de la cara sur del pico, cuya cumbre coronamos tras un ascenso en zigzag siguiendo el sendero marcado en acusada pendiente. La aproximación final a la cima, señalizada con vértice geodésico y buzón de cumbre, se realiza por su cara oeste, sorteando riscos erosionados con alguna depresión en su base, estructuras geológicas que rodean la cúspide por sus cuatro costados.

Hermosas e incluso atípicas panorámicas se avistan por los contornos. Al norte, TORMALEO (959) y su CAMPA (1.039), con las huellas marcadas en las laderas de sus montañas por la actividad minera a cielo abierto. Al este-noreste, SIERRA DE LA

CORREDOIRA (1.866), que prolonga el cordal, cordal que continúa tras el Alto de Cienfuegos (1.684) con PEÑA ROGUEIRA (1.975), TURRENTEIRA (1.948) y TESO MULAR (1.884).

Al sur-suroeste, el VALLE Y SIERRA DE ANCARES – antiguo territorio exclusivo del topónimo-, con el ALTO DE CUIÑA (1.992) como cota más alta. Al oeste, cambio de paisaje, vegetación de formas onduladas que muere en el ya muy citado VALLE DE BALOUTA y se extiende por tierras lucenses.

Ruta corta, sin complicaciones técnicas ni gran desnivel, aunque la pendiente es pronunciada en el ascenso al pico tras superar algún paso incómodo entre roquedos y peñascos. Se trata de una excursión cuyo punto de arranque se halla lejos de los grandes núcleos de población. Desde la zona central de Asturias, por ejemplo, podemos emplear unas dos horas y media.

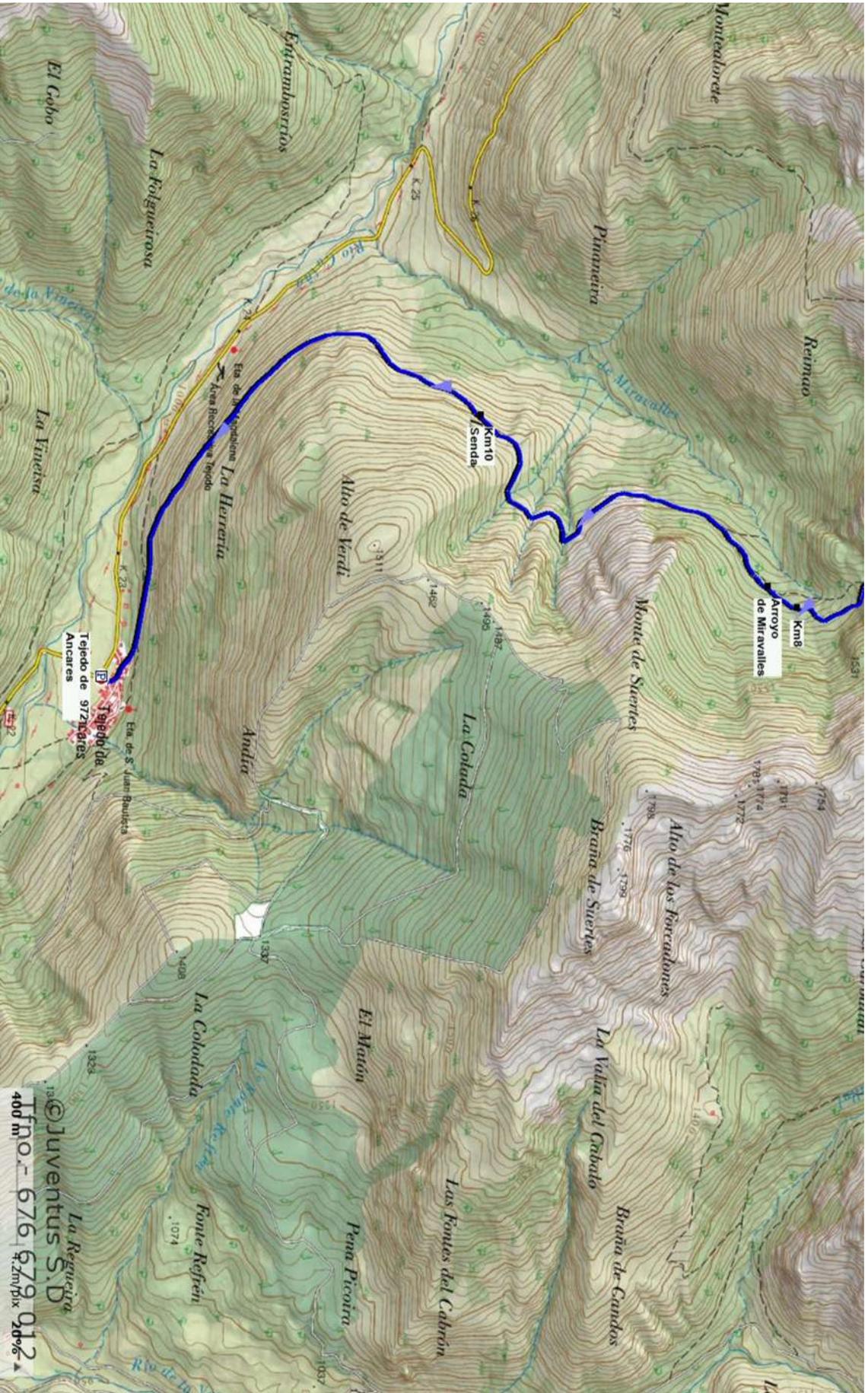
Pero, al margen de la relevancia de las panorámicas descritas en el itinerario, bellísimas sin duda, la peculiaridad de los elementos ecológicos, geográficos y etnográficos del entorno del Valle de Ancares, ligados a la historia del topónimo y a los parajes de su primitiva demarcación, constituyen atractivos más que suficientes para que el montañero, con un amplio campo de intereses, más allá de los meramente técnicos, se ponga en camino para realizar ese supuesto largo viaje de aproximación a la ruta. Sin duda que no se sentirá defraudado. ¡Míticos Ancares!

Tras dejar la cumbre y volver un tramo sobre nuestros pasos, iniciaremos un espectacular descenso por senderos casi olvidados hasta llegar a la hermosa y aislada braña Bruteira, rodeada de un pequeño circo, desde la cual continuaremos atravesando hermosos bosques de acebos, serbales y robles hasta llegar a Tejedo de Ancares, la primera aldea del Valle de Ancares leonés.

Nota: se trata de una de las rutas más bonita de Ancares, con descenso espectacular hacia la aldea de Tejedo de Ancares, mucho más bonito que el descenso hacia Balouta. La ruta es dura, con 1200 m. de desnivel en descenso, por terreno realmente malo, lo cual hay que tener en cuenta.

El acceso al Miravalles se desaconseja a gente con vértigo, tiene alguna zona rocosa algo dificultosa.





La Reguera  
© Juventus S.D.  
Tfno. 676 679 012  
400 m

## **TRAVESÍA INTEGRAL POR LA RIBEIRA SACRA**

La Ribeira Sacra es uno de los lugares más atractivos e impresionantes de Galicia y de toda España, a donde llegaron los monjes en el siglo VII fundando iglesias y monasterios y perfeccionando el cultivo de la vid, configurando uno de los lugares con mayor concentración de patrimonio artístico y construcciones religiosas de estilo románico de toda Europa y originando una de las regiones con mayor importancia vinícola de toda Galicia.

El término Ribeira Sacra proviene del siglo XII, en el año 1124, cuando la reina doña Teresa de Portugal emplea por primera vez la denominación Rivoyra Sacrata en el documento que funda el Monasterio de Montederramo, uno de los importantes de esta zona. Emplea esta denominación para referirse a esta zona por la abundante presencia de monasterios y ermitas que desde el siglo V comenzaron a poblar los valles de los ríos Sil y Miño, en territorio de las actuales provincias de Ourense y Lugo, en pleno interior de Galicia.

Geográficamente, esta zona es una tierra marcada por los ríos Miño y Sil que se extiende por un amplio territorio que abarca un total de 20 municipios de las provincias de Lugo y Ourense, distinguiéndose:

1. La Ribeira Sacra del Sil, donde se encuentra el espectacular cañón, abrupto y escarpado, con paredes verticales de hasta 500 metros en algunos tramos, que se originó hace miles de años en el período Cuaternario por una serie de fracturas que partieron el terreno en bloques gigantescos y luego posteriormente la acción erosiva del río Sil fue modelando y ahondando hasta formar el cañón.

2. La Ribeira Sacra del Miño, de relieve mucho más suave, con muchos viñedos y también muy hermoso.

Ambos lugares están plagados de viñedos que tapizan sus laderas hasta en los lugares más inaccesibles, de ahí el término de "viticultura heroica" que en estas tierras hace alusión a las grandes dificultades del cultivo de los viñedos en las laderas inclinadas y escarpadas con difícil acceso, lo que provoca que este trabajo sea auténticamente "heroico" en muchas ocasiones, trabajo que compensa con creces por los extraordinarios vinos que se producen en la zona, que cuentan con la denominación de origen "Ribeira Sacra".

La Travesía Integral por la Ribeira Sacra es un extraordinario recorrido natural, paisajístico, monumental y cultural por este espacio natural, uno de los más espectaculares de toda España, que discurre por caminos y senderos tradicionales, atravesando aldeas, contemplando iglesias y monasterios, caminando por preciosos bosques y contemplando los espectaculares paisajes que nos ofrece tanto el Cañón del Sil como el del Miño en un gran número de miradores distribuidos por toda la comarca. Comienza en el municipio lucense de O Saviñao en la iglesia de San Esteban de Ribas de Miño y termina en la localidad ourensana de A Teixeira, tras recorrer las riberas del Miño y las riberas del Sil. Su realización resulta imprescindible para todo aquel que desee conocer este conocido espacio natural emblemático de Galicia.

La ruta tiene 122,5 km de longitud, a realizar en 6 etapas, que discurren por diversos municipios de Lugo y Ourense.

# Etapa 1 - Santo Estevo de Ribas de Miño-San Martiño da Cova

**Recorrido:** 20 Km.   **Asc. Acum.-** 1066 m   **Desc. Acum.-** 1076 m

**Dificultad:** Media

Se trata de una de las rutas más bellas e interesantes a realizar en la Ribeira Sacra, en los municipios de Chantada y O Saviñao, en un recorrido muy variado y con un gran valor paisajístico mediante el cual podremos visualizar los elementos que definen y destacan la Ribeira Sacra: "el románico, el vino y sus bodegas".

A lo largo de esta ruta tendremos la ocasión de contemplar auténticas joyas del románico que figuran entre los templos más destacados de toda esta región, entre los que se hallan la Iglesia de Santo Estevo de Ribas de Miño, la Iglesia de San Paio de Diomondi y la Iglesia de San Martiño da Cova, en buen estado de conservación, y que están calificadas como monumentos histórico-artísticos.

El itinerario tiene una gran riqueza paisajística que no deja indiferente a nadie, pudiendo contemplar extraordinarias vistas de todas las zonas de viñedos de la zona de Belesar y de sus numerosas bodegas, caminando en diversos tramos entre los mismísimos socialcos de las vides y empapándonos de toda la cultura vitivinícola de la región.

Desde una de las bodegas más importantes de la zona: Adegas Moure, contemplaremos uno de los elementos naturales más impresionantes de toda la ribeira sacra: "O Cabo do Mundo", espectacular meandro que forma el río Miño, con una grandísima amplitud, que lo hace realmente único.

Por último, conoceremos diversos pueblos típicos de esta zona de la ribeira sacra, entre los cuales se halla el pintoresco Belesar, Galegos, la aldea semiabandonada de Bexán, A Reguenga y Seoane, además de conocer la bella playa fluvial da Cova



**Etapa 1 - Santo Estevo de Ribas de Miño-San Martiño da Cova**  
**Dist.-20Km +1066 m -1076m**

© Juventus S.D  
 Tfno. 676 679 912  
 600 m



## **Etapa 2 - San Martiño da Cova-San Estevo de Atán - Segade**

**Recorrido:** 17.5 Km.    **Asc. Acum.-** 1172 m    **Desc. Acum.-** 962 m

**Dificultad:** Media - Dura

Se trata de una de las rutas más maravillosas que se pueden realizar en toda la Ribeira Sacra, entre los municipios de O Saviñao y Pantón, y que ofrece al caminante todo tipo de atractivos: naturales, históricos, culturales y etnográficos, que reflejan perfectamente lo que es esta peculiar región.

Prácticamente toda la ruta discurre por medio de senderos y caminos por el interior de hermosos bosques y entre los viñedos y las bodegas que marcan el carácter de la Ribeira Sacra y que forman parte indivisible de la misma.

En esta fascinante ruta tendremos la ocasión de contemplar los fascinantes paisajes de las riberas del Miño, con sus viñedos, sus pueblos y el cañón del río Miño como telón de fondo.

Desde un punto de vista histórico y monumental, veremos auténticas joyas del románico que figuran entre los templos más destacados de toda esta región, entre los que se hallan la Iglesia de San Martiño da Cova y la Iglesia de San Estevo de Atán, en buen estado de conservación, y que están calificadas como monumentos histórico-artísticos.

A lo largo del itinerario veremos gran diversidad de elementos de gran atractivo entre los que se hallan la Fervenza de Augacaída, espectacular salto de agua de más de 40 metros que forma el río Aguianza antes de precipitarse al Miño; el Castro de Marce, antiguo asentamiento castreño en un lugar espectacular y de gran belleza; el Mirador de las Maravillas, punto panorámico también muy hermoso; y el Embarcadero de Maiorga, lugar de gran belleza a orillas del Miño.

Por último, atravesaremos un gran número de poblaciones y aldeas típicas de esta zona de la Ribeira Sacra, entre las cuales se hallan Arxuá, O Carballo, Valboa, A Míllara, Marce, Cabo de Vila, Seoane, Reiriz, Atán y Cima de Atán.

Debido a la dificultad de entrada del autobús a San Estevo de Atán la etapa se alarga hasta Segade, en la etapa siguiente deberemos desandar el mismo recorrido hasta prácticamente San Estevo de Atán.





## **Etapa 3 – Segade - San Estevo de Atán -San Vicente de Pombeiro-Os Peares**

**Recorrido:** 15.7 Km.   **Asc. Acum.-** 710 m   **Desc. Acum.-** 1189 m

**Dificultad:** Media - Dura

Se trata de una ruta de unión de las ribeiras del Miño con las del Sil que termina finalmente en Os Peares, límite entre las provincias gallegas de Ourense y Lugo, y donde confluyen el Miño y el Sil, comenzando a partir de aquí el famoso Cañón del Sil.

Iniciamos la ruta en Segade, que es el mejor punto de acceso para comenzar esta etapa, y que en seguida nos dirige por los restos de la antigua calzada romana hasta Cima de Atán y, algo más adelante, a Atán, donde se encuentra, pegada al Miño, una de las joyas del románico de la Ribeira Sacra: la iglesia de Santo Estevo de Atán.

A lo largo del itinerario tendremos la ocasión de visitar diversas aldeas de la zona entre las que se hallan Pesqueiras, Freán, A Piúca, Telleiros o A Touza, muchas de ellas con buenos ejemplos de arquitectura religiosa con capillas o iglesias, con abundancia de bosques y con los típicos viñedos de la Ribeira Sacra.

Después de A Touza, alcanzamos uno de los puntos principales de la ruta: la aldea de Cibrisqueiros, donde se encuentra la iglesia románica de San Vicente de Pombeiro, una de las más destacadas de la Ribeira Sacra, del siglo XII-XIII, enclavada en un bello lugar con vistas magníficas del Cañón del Sil.

Finalizaremos la etapa en la aldea de Os Peares, donde confluyen los ríos Miño y Sil.





## **Etapa 4 - Os Peares-Monasterio Sto. Estevo de Ribas de Sil-Alberguería**

**Recorrido:** 23.8 Km.    **Asc. Acum.-** 1461 m    **Desc. Acum.-** 1000 m

**Dificultad:** Dura, no es difícil, pero se califica de dura por sus desniveles y longitud.

Se trata de una de las rutas más impresionantes de la Ribeira Sacra que nos va a permitir contemplar una gran variedad de elementos característicos de la ribeira sacra, naturales, paisajísticos y monumentales.

Partiendo de Os Peares, ascenderemos por las localidades de Fiscal y Sobrado hasta llegar al hermoso mirador da Lampa o da Moura, que nos ofrece una de las mejores imágenes del Cañón del Sil por estas tierras.

A continuación, pasaremos por una zona con curiosas formaciones pétreas como A Pena do Trigo, os Penedos do Rufino y A Pedra Longa, que nos conducirá a la necrópolis de Moura, conjunto megalítico de panteones funerarios construido por el hombre prehistórico entre el año 3500 y 2000 a.C.

Seguiremos por el antiguo Camino Real, entre maravillosos bosques de cuento de hadas, que nos llevarán por Biduedo y Paradela hasta el famoso Monasterio de Santo Estevo de Ribas de Sil, una de las joyas monumentales más importantes de la Ribeira Sacra, cuyo origen se remonta a los siglos VI y VII.

Finalmente, llegaremos a uno de los lugares más fascinantes de toda la Ribeira Sacra, donde se encuentran el Mirador do Pé do Home y “el Banco más bonito de la Ribeira Sacra”, donde podremos descansar y recrear nuestros sentidos con una vista de ensueño sobre el Cañón del Sil.





©Juventus S.S.  
 Tfn. - 676 679 012  
 600 In. 5:57m, Pix 1%

## **Etapa 5 – Alberguería – Parada de Sil [Ruta de los Miradores]**

**Recorrido:** 21Km.    **Asc. Acum.-** 1140 m    **Desc. Acum.-** 1123 m

**Dificultad:** Media

Se trata de una de las rutas más bellas y espectaculares que se pueden realizar en la Ribeira Sacra en la cual tendremos la ocasión de contemplar inmejorables vistas sobre el Cañón del Sil.

Partiendo de Alberguería, la ruta nos conducirá por 11 de los miradores más impresionantes existentes en la Ribeira Sacra, ofreciendo una visión sin parangón de las riberas del Cañón del Sil en su parte más abrupta y accidentada, en la que apenas se cultivan viñedos.

Entre los miradores a visitar destacan: mirador natural de Alberguería, mirador das Escadas, mirador de Vilouxe, mirador da Columna, mirador de Cabezoás, mirador das Xariñas, mirador de Pena da Cividá, mirador de Sta. Cristina, mirador de Portela, mirador das Fontiñas, mirador do Fental y mirador de los Balcones de Madrid o de Os Torgais.

En segundo lugar, a lo largo de este recorrido tendremos la ocasión de recorrer los maravillosos bosques que pueblan esta zona de la Ribeira Sacra, prácticamente inalterados, entre los que destacan soutos – castaños - y robledales con ejemplares centenarios.

Por último, visitaremos el monasterio románico de Sta. Cristina, una de las joyas medievales de la Ribeira Sacra, enclavado en un bello paraje a orillas del Sil.





## **Etapa 6 - Parada de Sil-Cañón río Mao-A Teixeira (Por Entrambosríos)**

**Recorrido:** 21,4Km. **Asc. Acum.-** 1189 m **Desc. Acum.-** 1301 m

**Dificultad:** Media

Se trata de una espectacular y preciosa travesía, que discurre en su mayor parte pegada al Cañón del Sil, y que se distingue por la variedad de paisajes que se pueden contemplar en todo su recorrido, configurando un itinerario muy hermoso y atractivo.

Partiendo de Parada de Sil, el primer tramo discurre por algunos de los mejores bosques existentes en toda Galicia, maravillosos e inalterados, entre los que destacan soutos y castaños con ejemplares centenarios, entre las localidades de Sardela y Entrambosríos.

Al llegar a Rabacallos, descenderemos hasta el mismo nivel del agua en el Cañón del Sil, comenzando un tramo fascinante y espectacular en medio de los bellos bosques autóctonos que pueblan la zona, y caminando prácticamente al mismo nivel del agua del Cañón del Sil.

Llegados a las Bodegas Ronsel do Sil y continuamos por un sendero pegados al Cañón con paisajes inolvidables del cañón del Sil, hasta alcanzar la central hidráulica de Regueiro.

Pasamos la central y llegamos a un mirador natural donde desemboca el río Mao en el Sil, con una bella panorámica.

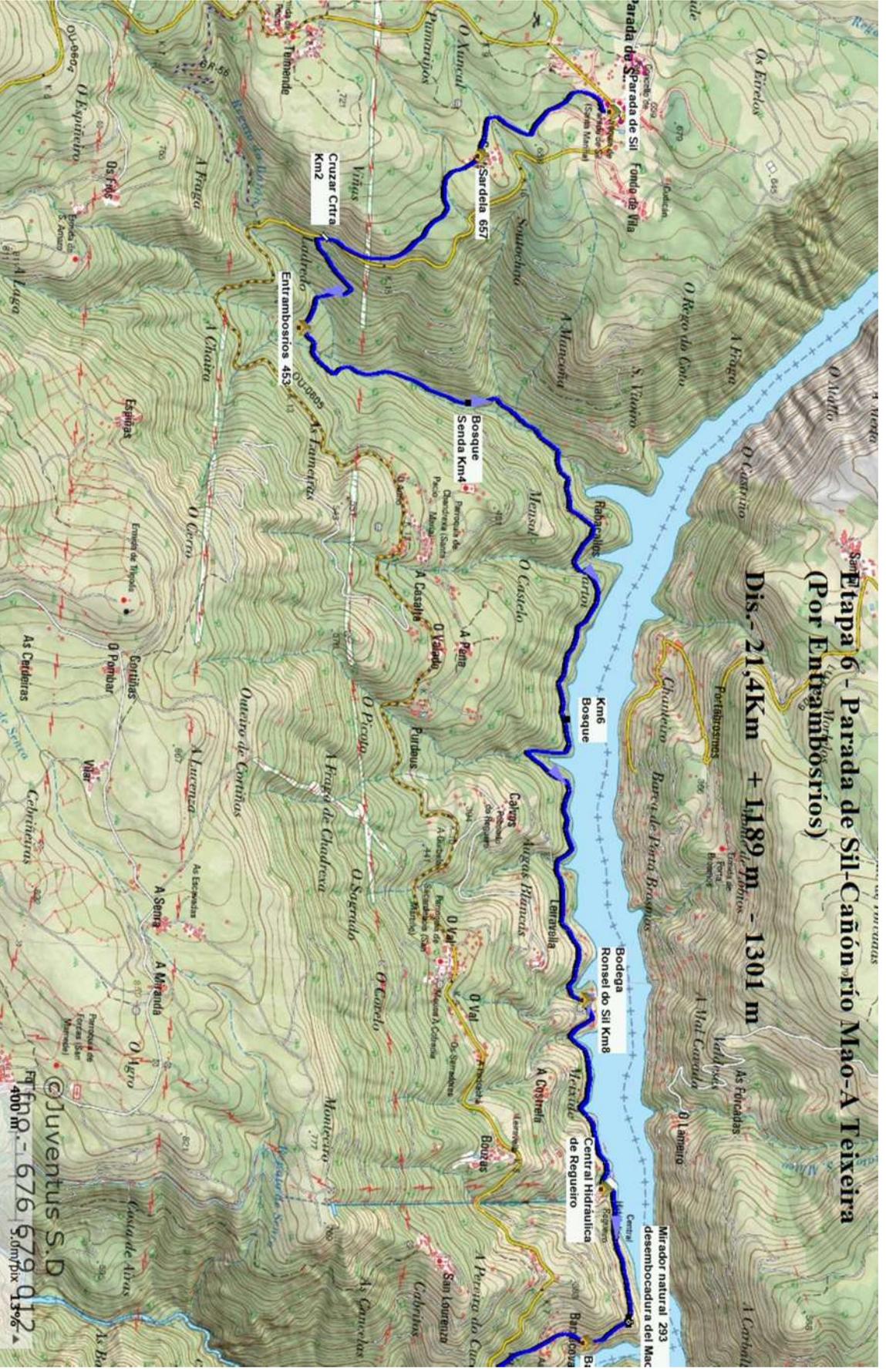
Continuamos hasta la bonita aldea de Barxacova, desde donde nos desplazamos para recorrer las famosas Pasarelas del Río Mao, suspendidas sobre el desfiladero en un paisaje espectacular en el que contemplaremos a vista de pájaro el río totalmente encajonado.

Al final de las pasarelas, cruzamos el río y penetramos en el municipio de A Teixeira, que recorreremos por un cómodo camino, con buenas vistas del Cañón del Sil.

El último tramo es también muy bonito, discurre por sendero entre los mismos viñedos, hasta llegar a la localidad ourensana de A Teixeira, donde finalizaremos esta travesía.

# Etapa 6 - Parada de Sil- Cañón río Mao-A Teixeira (Por Entrambosríos)

Dis.- 21,4Km + 1189 m - 1301 m



©Juventus S.D  
Rf. 400 m. - 676 679 412  
5,0m/px 13%

