



GORBEA



Época VI Aroa N. 109 Zk.
Febrero 2024

Pl. Nueva, 5-3º - Telf.: 944 151 990 - 48005 BILBAO
Correos electrónico: juventus.sd@gmail.com
Web: www.juventus-sd.org



Río Lea
Autor fotografía: Eneko Garai

EDITORIAL

Acabamos de finalizar el año 2023 y no vamos a valorar si ha sido bueno, malo y ni bueno ni malo. Vamos a pasar página y vamos a afrontar este 2024 con ilusión como si fuéramos unos jóvenes de los que esperan de la vida todo lo mejor y creo que con esa mentalidad conseguiremos nuestros propósitos. Ya metidos en ese enero que hablan de él como “la cuesta de enero” el día 12 hemos felicitado el año nuevo “el Día del Turrón” a los que siguiendo esta pequeña tradición metida en nuestro calendario de actividades estuvimos con la alegría de estar un rato juntos con los amigos de siempre de los que disponemos todo el año, bien para nuestras excursiones o bien para relajarnos con nuestras anécdotas.

Entre los pequeños actos de que dispusimos, fue el premiar a los soci@s Miguel Ángel Zorrilla y a Juli Urdanpilleta por la fidelidad que nos han dispensado el pasado año acudiendo a todas las excursiones programadas por el Club.

También felicitamos a los que con su asistencia les siguieron de cerca alcanzando la cifra máxima. Total 21 asistencias.

Ya metidos de lleno en estos comentarios, si voy a destacar que la asistencia a las excursiones ha sido, y podemos presumir de ello, satisfactoria, bien dirigidas por los llamados “Guías Benévolos” que pusieron todo su cariño y bien hacer en llevarnos por el buen camino. Una felicitación a todos ellos rogándoles a que repitan.

Como digo la asistencia ha sido buena, con un promedio medio-alto, destacando el pleno a la excursión al Alto Atlas en Marruecos con ascenso a varios cuatro miles entre ellos el Toubkal de 4167 m, el más alto de la cordillera. También hay que destacar con un sobresaliente la conducta del grupo y al patrocinador y alma de la excursión Iñaki Carranza.

Y podemos seguir enumerando al resto de excursiones con igual trayectoria, pero el motivo de estos comentarios es destacar la importancia para los clubes de montaña y entre ellos el nuestro, que esta actividad es primordial en el buen hacer de cualquier organización por lo que seguimos insistiendo programando y rebuscando los itinerarios más sugestivos dentro de nuestras montañas.

Con esto finalizo, contando como siempre con vuestra estimable colaboración.

José Antonio Garai

EDITORIALA

2023. urtea amaitu berri dugu, eta ez dugu baloratuko ona, txarra edota ez ona ez txarra izan den. Orrialdea pasatuko dugu, eta ilusioz ekingo diogu 2024ari, bizitzatik onena itxaroten duten gazteak bagina bezala, eta uste dut pentsamolde horrekin gure asmoak lortuko ditugula.

Hilaren 12an "urtarrileko aldapa" omen den urtarril honetan, urte berriari "Turroiaren Egunaz" eman diogu ongietorria. Izan ere, gure jardueren egutegian jaso ohi dugun tradizio txiki horri jarraiki, pozik egon ginen urte osoan ondoan ditugun betiko lagunekin batera txangoez berba eginez zein gure pasadizoak gogoratuz lasai-lasai egoteagatik.

Antolatatu genituen ekitaldi txikien artean, Miguel Angel Zorrilla eta Juli Urdanpilleta bazkideak saritu genituen, iaz klubak antolatutako txango guztietara joanez erakutsitako fidelitasunagatik.

Gehieneko kopurura (21 txango) iristeko hurbilenetik jarraitu zietenak erabazteko genituen. Txangoetan parte-hartzaile kopurua handia izan dela azpimarra nahi dut eta pozgarria izateaz gain, harro egon gaitzeko, "bide-erakusleek" ederto gidatu gintuztelako. Zorionak gidari horiei guztioi eta eskaera egin gura diegu aurrerantzean horretan segitzeko.

Esan bezala, txangolarien kopurua ona izan da, batez beste, ertain-altua izan da; eta Marokoko Atlas Garaira egindako espedizioa nabarmendu behar da. Horretan plaza guztiak bete ziren eta lau milako zenbait menditara igo ziren, besteak beste, mendikateko garaiena den Toubkal mitikora (4167 m.). Azpimarratzekoa taldekide guztien jokabidea eta goraiatu beharreko Iñaki Carranza babesle eta sustatzaile lan bikaina.

Eta arrakastatsuak izan diren gainerako txangoak banan-banan aipatzen jarrai genezake. Antolatutako txangoek mendiko klubentzat garrantzi handia dute, eta gurean, txangoen antolaketa funtsezkoa da lan ona egingo badugu. Horregatik, hain zuzen, ahaleginak egin eta saiatze horretan ezin gara gelditu gure mendietara txango erakargarriak programatzeko.

Amaitzeko esan, beti bezala zuen lankidetzaren estimagarria itxaroten dudala.

Jose Antonio Garai

FALLECIMIENTOS

IÑAKI ZAMAKONA ALMUNIA

Falleció en Bilbao
El día 15 de octubre de 2023
A los 82 años de edad

M^a ANGELES URQUIOLA PUJANA

Falleció en Bilbao
A los 79 años de edad

ASAMBLEA ORDINARIA ANUAL

Para este año presentamos la asamblea sin grandes cambios, la directiva actual parece que está decidida a seguir trabajando durante 2024. Algo insólito, pues alguno de sus componentes llevan bastantes años metidos en ello y creo sinceramente que algún día pudiera renovarse con sabia nueva. Confiamos que todo transcurra tal y como pensamos.

Sin olvidar, el día 29 de febrero a las 20,00 horas nos gustaría vernos para escuchar vuestras demandas.

CESTA DE NAVIDAD

Este año podemos poner la foto a su debido tiempo del ganador de la "Cesta". Decimos esto porque el año anterior nos dio que no apareció el ganador de la misma por lo que tuvimos que hacer un segundo sorteo cuyo beneficio (200) fue donado a ENMOA, Fundación del Museo de Montañismo Vasco que al día de hoy está en construcción en Tolosa. Como es natural nos alegramos por el afortunado Alvaro Matueco. ¡Que la disfrutes!



DATOS ESTADISTICOS:

Al día 31 de diciembre de 2023 nuestra masa social estaba compuesta por 1.070 socios activos con el siguiente baremo por edades:

Por categorías:

Inf.: 5

Juv.: 21

Ad.: 549

Se.: 496

Por edades:

Hasta 15 años, 26

De 16 a 30 años, 43

De 31 a 45 años, 135

De 46 a 60 años, 232

De 61 a 75 años, 451

Más de 75 años, 164

Media de edad, 60 años.

Mujeres, 353

Hombres, 718

Altas: 65

RECIBIMIENTO AL AÑO NUEVO

Muy complacidos el haber pasado un agradable rato entre amigos que algunos nos contaron sus fantasías y otros sus dolores, pero todo es bien recibido por formar parte de nuestra convivencia y hoy te toca a ti y mañana... siempre hay algo que contar.

Al día de hoy, después de haber pasado el día 12 de enero Turroi Eguna,

Nuestros mejores deseos a todos y nuestras mejores felicitaciones para este año 2024

DATOS DE FEDERADOS 2023

Como dato el año 2023 recién terminado la relación de federados por el Club fue como sigue:

Infantiles: 8

Juveniles: 4

Mayores: 253

> 65 años: 248

Total Federados: 513

Con un número similar al pasado año 2022 nos encontramos este año manteniendo la actitud en nuestros asociados del Juventus, como noticia en nuestra Federación se superan los 40.000.

AUDIOVISUALES 2024 2024ko Ikus-entzunezkoak

Este año por problemas de programación las habituales audiovisuales las representaremos el primer ciclo en nuestros locales del Juventus y las otras tres en los locales cedidos por el Centro Municipal en el Edificio de La Bolsa.

El problema es debido a que el centro social tiene comprometido para el primer día el salón que habitualmente nos ceden dejando para las otras tres representaciones el Salón Ganbara del Centro.

De todas las formas no encontraremos gran variación en cuanto a las representaciones, serán como en todas las anteriores el pasar un rato inolvidable.

Día 28 de febrero: "SALVADA INVISIBLE".

Autor/Egilea: Josu Granja

(EN LOS LOCALES DEL JUVENTUS, PLAZA NUEVA, 5-3º - BILBAO

Día 6 de marzo: "MOUNTAIN DREAMS", Una vida entre montañas.

Autor/Egilea: Javier Camacho.

Día 13 de marzo: "CAMINANDO POR EL HIMALAYA".

Autore/Egilea: Iñaki Carranza.

Día 20 de marzo: "CLAVES PARA ENTENDER EL PROBLEMA DE LOS GRANDES INCENDIOS FORESTALES".

Autor/Egilea: Asier Larrañaga.

Organiza/Erakuntza: JUVENTUS S. D.

Lugar/Tokia: : **Salón de Actos del Centro Cívico La Bolsa**

Calle Pilota, 10-3º (Entrada por la calle Santa María) - Casco Viejo - Bilbao

El horario a las 19,30 horas. ENTRADA GRATUITA CON INVITACION. RETIRAR EN EL CLUB.

BBK - TRANSFERENCIAS

Algo viejo respecto a las transferencias que hacemos a través de la BBK y es que para ello se deben hacer o bien mediante los cajeros o por internet online.

Motivo el que nos cobran comisiones por hacerlo a través de los ingresos en caja.

Nuestro número de cuenta continúa a vuestro servicio sin ninguna variación.

2095036881 2213005077

NOTICIAS DE LA FEDERACION - EMF/FVM

Durante la asamblea celebrada el día 18 de noviembre de 2023 se dieron a conocer diferentes aspectos del funcionamiento de la Federación. Entre otros se nos notificó el Centenario de la Federación Vasco Navarra en el año 2024.

Con motivo de la celebración de los 100 años de la fundación de la Federación Vasco Navarra las dos federaciones (la Vasca y la Navarra) harán actos conjuntos conmemorativos en diferentes fechas durante los meses marzo y mayo.

El 18 de mayo de 1924 se fundó la Federación Vasco Navarra de Alpinismo en Elgeta.

El día 16 de marzo (sábado) Ascensión a la cumbre del Gorbeia.

Actividad de las Federaciones que se realizará por libre a las cumbres más altas de cada territorio.

Días 27 y 28 de abril. 100 URTE, 100 MENDI.

Ascenso a 100 cimas de Euskalherria.

Se subirá a la cumbre del Gorbeia en coordinación con el Club Ganguren de Galdakao.

El día 18 de mayo (sábado) en Elgeta con motivo del homenaje se darán dos documentales de la Federación completándose con una comida.

También se darán insignias de oro a los montañeros que lleven federados más de 40 años.

Serán impuestas en diferentes fechas en cada una de las Federaciones Territoriales, la fecha para Bizkaia es el 23 de febrero sin que nos hayan dado una hora para dicho acto en el Club Deportivo de Bilbao.

Se informará por E-mail a cada uno de los que tenemos esa antigüedad para invitarnos a la recepción de la misma.

Como mención especial se hará un acto para las mujeres pioneras en la montaña. Por nuestra parte podremos anticipar que en el Juventus tuvimos una persona bien reconocida por sus actividades en la montaña siendo el alma mater en la restauración del refugio del Juventus en Gorbiea en el 1958, cuyo nombre figura como refugio M^a Jesús Aldecoa.

M^a Jesús falleció en el año 1969 de una dolencia cardiaca. Queda en nuestro recuerdo los que convivimos con ella en nuestros comienzos montañeros.

También se hizo partícipe del número de federados del año pasado que llegamos a ser 40.500, todo un récord.

¡Para finalizar se nos comunicó el número de accidentados que no es nada! Más de 100 diarios con los que superábamos los 3.500 este año 2023. Parece que la aseguradora Mapfre llegará tomar medidas ante el número creciente de accidentados pues si nos damos cuenta de la subida (10,5 %) de la licencia este año también tendríamos que tener en cuenta que otras federaciones de montaña nos superaron en el tanto por ciento en el aumento del precio de la licencia por el mismo caso.

Algo a considerar.

RELACIÓN DE EXCURSIONES Y RESPONSABLES DE LAS EXCURSIONES DE MONTAÑA

Enero	14	Bizkaia Medio día	Pto. Trabakua, Mendibil (613 m), Markina Responsable: Andoni Zorrilla	11 Km.
Enero	28	Cantabria	Alto Campoo, Sierra del Cordel Fuente del Chivo, Comón (2051 m), Pico Cordel (2061 m), Cueto de Ligardi (1817 m), Proaño Responsable: Aitor Marina	16 Km.
Enero/Febrero	26 al 3	Francia	Alpes Franceses. Semana de esquí en Tres Valles Responsable: Carmelo Maseda	
Febrero	11	Cantabria	Valle de Cabuérniga. Barcenillas, La Esprilla (745 m), Nogelada (880 m), Cascada de Lamiña, Barcenillas Responsable: Maripaz	16 Km.
Febrero	25	Nafarroa Señorío de Bertz	.Etxalar Azkua (786 m), Aitzkolegi (841 m), Sunbilla Responsable: Gabi Manero	21 Km.
Marzo	10	Burgos	Pto. Estacas de Trueba, Motas del Pardo (1415 m), Pico Cotero La Breña (1501 m), Túnel de la Engaña. Responsable: Rafa Arce	15 Km.
Marzo	16 Sábado	Gorbeia EMF/FVM	Centenario de la Federación Vasco Navarra. Actividad de la Federación que se realizará por libre a la cumbre más alta de cada Territorio. Responsable. EMF/FVM	
Marzo	24	Araba Sierra de Kodes	Ermita de Ibernalo, Pico Gallet (1158 m), Costalera (1234 m), La Plana (1338 m). Kanpezu Responsable: Oskar Esteban	19 Km.
Abril	21	Sierras de La Rioja	Altos Valles Ibéricos GR-190 1ª etapa. Ezcaray-Valvanera Responsable: Gabi Manero y Mikel	23 Km.
Abril	27-28	Euskalherria	100 Urte, 100 Mendi Acenso a 100 cimas de Euskalherria. 18 de mayo de 1924 se fundó la Federación Vasco Navarra de Alpinismo en Elgeta. Se subirá a la cumbre del Gorbeia en coordinación con el Club Ganguren de Galdakao Responsable: EMF/FVM	
Mayo	5	Burgos	Pto. de Lunada, Peña Lusa (1575 m), Inmunia (1520 m), Pto. de La Sia. Responsables: Jesús Morán	13 Km.
Mayo	16 al 23	Menorca	Excursión a Menorca. Cami de Cavalls – GR 223 Responsable: Directiva.	
Mayo	12	Araba LXXI Marcha Regulada Social Reparto de Premios	Pto. de Altube, Burbona (934 m), Avituallamiento en la Ermita de Garrastatxu, Baranbio. Responsable: Directiva.	15 Km.
Mayo	26	La Rioja	Sierra de La Demanda.Valgañón, alto de la Nevera (1851 m), Torocuervo (1923 m), Corcusa (1506 m), Valgañón. Responsable: Iñaki Arangiz Alternativa: Valgañón, Corcusa (1506 m), Collado de Iguarena, Valgañón. 13 Km. Responsable: Arantza Sanz	17 Km.
Junio	2	Bizkaia Gorbeia.	Encuentro Montañero en Eginriñao – Gorbeia. Organizan. Juventus S D y Bilbao Alpino Club Responsables: Directivas.	
Junio	9	Sierras de La Rioja	Altos Valles Ibéricos GR-190 2ª etapa. Valvanera-Ventrosa Responsable: Gabi Manero	20 Km.
Junio	23	Nafarroa Nafarroa Beherea	Pto. de Izpegi, Lauordena (Buztanzehai) (1026 m), Iparla (1049 m), Bidarraí. Responsable: Mikel Erro	21 Km.

Julio	6 y 7	Pirineos Huesca Castiello de Jaca	Día 6. Pico Ayous (2258 m), Por la Chemin de la Mature, y el refugio de Ayous bajando a Astún. Día 7. Pico Acué (2258 m). Circular desde el Parking de Espelunguère, Paso de Escalé al Parking de Espelunguère. Responsables: LMC y Mikel.	20 y 11 Km.
Agosto	Del 11 al 10	Excursión de Verano Pirineos Girona	Pirineos. La Cerdanya (Girona). Día 1. Salida de Bilbao a Bellver de la Cerdanya. Día 2. Tossa Plana de Lles (2919 m), desde Cap de Rec. Día 3. Pic Peric (2810 m), desde Les Boulloses Día 4. Pic Moixeró (2083 m), y Penyes Altes de Moixeró (2269 m) desde Riu de la Cerdanya a Urus. Día 5. Pic Negré (2818 m), desde Pas de la Casa hasta Porta Día 6. Pic Carlit (2921 m), desde Port de Puymorens a Les Boulloses. Día 7. Pic Finistrelles (2828 m) y Pic D'Eina (2789 m), desde Llo a Eyne. Día 8. Perafita (2752 m), y Monturull (2761 m), desde Cap de Rec a Estació d'Esqui Nordic de Aranser. Día 9. Pedraforca (2509 m), desde el Mirador de Grasolet (Saldes). Día 10. Vuelta a Bilbao. Responsable: Mikel y Directiva.	
Septiembre	15	Nafarroa Nafarroa Beherea	Pto Ibañeta, Girizu (1279 m), Lindús (1208 m), Errola (908 m). Aldude. Responsable: Gabi Mikel Erro	21 Km.
Septiembre	27, 28 y 29	Francia Cauterets	Día 27. Salida de Bilbao a las 18 horas a Cauterets (Francia). Día 28. Desde Pont de Espagne, refugio des Oulettes de Goubé (2150 m), Petit Vignemale (3032 m), Refugio des Oulettes de Goubé (2150 m). Día 29. Refugio des Oulettes de Goubé, Coll Arraille (2583 m), Pico Arraille (2783 m) La Raillère (1059), Cauterets. Alternativa: Valle de Lutout, Ref. de Estom (1810 m). La Raillère (1059 m), Cauterets. Responsable: J. A. Ramos	17 Km. 16 Km.
Octubre	13	Nafarroa Sierra de Urbasa	Pto. Urbasa, Bargagain (1154 m), Baiza (1183 m), San Adrián, Pto. Lizarraga. Responsable: Mikel Erro.	17 Km.
Octubre	20	Bizkaia EMF/FVM	MARTXA DE VETERANOS DE LA FEDERACIÓN EMF/FVM Organiza el Club Etorikizuna de Algorta Recorrido por Bizkaia sin determinar. Responsable: EMF/FVM	
Octubre	27	Sierras de La Rioja	Altos Valles Ibéricos GR-190 3ª etapa. Ventrosa-Villoslada Responsable: Gabi Manero y Mikel	20 Km.
Noviembre	1, 2 y 3	Asturias Parque Natural de Redes. Campo de Caso.	Día 1. Campo de Caso, Pico Requexón de Badules (1153 m), Campo de Caso. Día 2. Tanes. Pico Busillar (1228 m), Pico Trapa (1133 m). Las Muelas, Tanes. Día 3. Caleao. Valle Xiliu, Pico Cabeza L'Arcu (1595 m), Valle Pandiellina, Desfiladero de los Arrudos, Caleao. Responsable: Maripaz	13 13 14 Km.
Noviembre	17	Cantabria	Mirones, Pico de las Enguinzas (964 m), Peña de Los Lobos, La Esquentá, Ruta de los Neveros, Mirones. Responsables: Maripaz	12 Km.
Diciembre	1	Araba	Ocio, Txulato (946 m), Moraza (1058 m), Payueta, Peñacerrada. Responsable: Gabi Manero y Mikel	21 Km.
Diciembre	17	Araba	Fiesta de Fin de Año Antoñana, Soila (994 m), Korres, Bujanda, Antoñana. Responsable: Directiva.	14 Km.

FIN DE AÑO 2023

Para todos es sabido que nuestra excursión de Fin de Año parece que la estamos esperando como si diéramos por terminado nuestras actividades del año en curso. Este año por las vicisitudes ya conocidas sobre nuestra colaboración con la federación Bizkaina y la BBK con la Mendi Martxa por Bilbao lo hemos adelantado pero no por eso la asistencia ha sido menor, como siempre ha sido bien correspondida. 88 personas distribuidas en dos grupos, la excursión larga y la alternativa.

Para esta ocasión elegimos la ruta entre Nabarniz y Oleta en Amoroto, muy cerca de Lakeitio. Total 16,2 Km. para la caminata larga y 11 Km. para la corta o como generalmente llamamos "la alternativa" desde Aulesti hasta Oleta ruta del GR 38.3 por el contorno del río Lea.

Vamos a hacer constar que el día fue fenomenal en cuanto a la climatología se refiere y más pensando que los días anteriores no vaticinaban nada bueno al no parar de llover (algo clásico dadas las fechas aunque con aquello del cambio climático nos tienen frito). Pero el caso es que el día fue de los que invitaban a caminar, un poco de frío pero con buena disposición, todo solucionado.

La salida desde Nabarniz se hizo con rapidez (el frío apretaba) con llegada al Illuntzar (720 m) con el sol empezando a hacerse notar y unas vistas excepcionales, desde el alto se divisaban a nuestros pies los valles ya soleados y las montañas de alrededor donde como es de rigor los más entendidos dieron muestra de sus conocimientos montañosos, a lo muy lejos hacia el este se divisaban los Pirineos nevados.

El descenso se hizo entre bosques de hayas, algo que por esas latitudes no se suelen ver con frecuencia, hasta llegar al angosto valle por el que recorre el río Lea con sus represas al que acompañaremos hasta el lugar de destino no sin antes juntarnos en Gisaburuaga con el grupo de la alternativa que bajaban desde Aulesti.

Quizás por esa parte del río por el que discurre el GR 38.3 en esta época otoñal no es la parte más soleada donde se dejaba notar lo sombrío, consecuentemente el frío, pero esa vicisitud fue bien solventada por nuestros intrépidos Juventistas.

Llegada a Oleta donde teníamos prevista la comida en el restaurante Epermendí, (les precede la fama de buen comer) y parece se esmeraron con el menú, creo a mi modesto entender que nos dejaron satisfechos en cuanto a atención y en la composición del mismo. También alguno que tiró de memoria se encargó de recordar la comida del año anterior, pero pasaremos página que lo nuestro fue pasar un buen rato con la añadidura de nuestros cantos, los cuales no tienen que faltar en estos acontecimientos.

Con esto dejaremos para el próximo año que haya repetición, según los agoreros en Maeztu. Pues procuraremos estar sin que falte nadie y los que por las causas que sean no estén les diremos que les esperábamos para compartir nuestra alegría.

J. A. Garai.





MENDI MARTXA

La Mendi Martxa es una organización de montaña promovida por la Federación Vizcaina, BMF-FVM y patrocinada por la BBK-KUTXABANK.

El Juventus el pasado 17 de diciembre la organizó con la colaboración estimable de 53 de nuestros soci@s.

El motivo de éstas martxas es hacer recorridos por montaña en los pueblos de Bizkaia con la colaboración de los clubes de cada población. En total se hicieron siete Martxas contando con la que hicimos nosotros por los parajes de Bilbao para lo cual fuimos solicitados por el vicepresidente de la Federación y nosotros previa consulta entre la directiva del Juventus accedimos a emprender la empresa trasladando nuestra rogativa a los soci@s de lo que fuimos bien correspondidos.

Una vez tomada la decisión, nos planteamos el por donde la podíamos hacer esta Martxa pues contábamos con los precedentes de las memorables y concurridas subidas por esas fechas al Pagasarri. Nosotros le dimos otro aspecto al meternos por el bonito y coqueto valle del Bolintxu haciendo cumbre en el Arnotegi de 426 m. No es que fuera una supercumbre pero sí tenía su historia al ser uno de los miradores de Bilbao y así hasta el lugar de salida en el barrio de Oiargan que pertenece a Arrigorriaga pero justo lindando con el barrio de La Peña, ya perteneciente a Bilbao.

Ya nuestro grupo se puso manos a la obra, es decir, pensando en la concurrencia que se presumía iba a ser multitudinaria, se buscó todos los recovecos para que la gente no se diluyera por otros caminos, propósito que se cumplió ampliamente, por lo que la concurrencia celebró la organización ampliamente máxime pensando en el tiempo, factor importante (podía habernos salido un día lluvioso de los clásicos bilbaínos) pero nos salió un día radiante, por la mañana como 3 grados acompañados de una espesa niebla hasta que el sol se hizo el dueño del panorama y nos compensó del frío anterior, por lo que se pudo disfrutar de un día magnífico de montaña.

Al término de la misma, los participantes gozaron de un pequeño refrigerio, no muy a gusto de todos, servido por el grupo Makilaren Kofradía a los cuales tenemos que agradecer su colaboración dados que nuestra experiencia en este tipo de eventos nos desbordaba y a lo que acompañó un pequeño regalo donado por la BBK. Satisfechos por el día pasado a la espera de que otro año más se repitiera y cada cual a su lugar de procedencia.

En total vinieron a participar sobre los 800 martxadores.

Por nuestra parte, días después de la Martxa, hicimos una valoración de la misma y contando con la magnífica colaboración de nuestros soci@s tomamos la decisión de que este tipo de eventos lo podemos mejorar y para eso el día 22 de diciembre de 2024 repetiremos el evento.

Os esperamos.





II Encuentro fotográfico y el valor de la participación de los socios

Amigos, gracias por venir. La participación de una veintena de socios que querían disfrutar de la visión de diferentes fotografías de montaña, contribuyó a incrementar el valor de este proyecto que no debe quedarse cerrado a los fotógrafos más o menos experimentados. No sólo se limitaron a contemplar una serie de fotografías, también arrojaron a los cinco socios que presentaron sus fotos, participaron activamente actuando como jurado y animaron el encuentro con sus comentarios.

A este II Encuentro, celebrado el 29 de noviembre pasado, se presentaron los siguientes socios: Iñaki Arangiz, Luis Mari de la Cruz, Jesús Morán, Nieves González y José Luis Tejedo, presentando veinticinco fotografías de gran calidad que generaron diferentes emociones y recuerdos en los asistentes. Este es el objetivo, disfrutar y compartir. Acompañamos a esta crónica las fotos que más gustaron: Castillo de Acher y Pic du Midi d'Osseau de Iñaki Arangiz, Lago Enol de Luis Mari de la Cruz, Collada Bonita y el Picu de Jesús Morán y Cruz del Gorbea de José Luis Tejedo.

Este encuentro resaltó el doble valor del arte de la fotografía, por un lado, la satisfacción del autor, y por otro, las sensaciones que desencadenan en el espectador. Animamos a los socios a seguir participando.

Jesús Morán

Próximo encuentro, 17 de abril, miércoles (19 horas). Tema "árboles".



Collada Bonita y el Picu (Jesús Morán)



Castillo de Acher (Iñaki Arangiz)



Pic du Midi d'Osseau (Iñaki Arangiz)



Gorbea (José Luis Tejedo)



Lago Enol (Luis Mari de la Cruz)



CAMIÑO DOS FAROS: “A pie por la Costa da Morte”

La Costa da Morte ocupa el segmento noroeste del litoral gallego, extendiéndose al largo de docenas de kilómetros, dentro de los límites de la provincia de A Coruña. En esta costa, encontraremos playas desiertas, ensenadas y acantilados de ensueño.

Este espacio natural del Atlántico más indómito ha despertado el máximo interés de visitantes, tanto de Galicia como del resto de España e incluso a nivel internacional. En este contexto, el Camiño dos Faros ha cobrado especial relevancia.

El Camiño o Ruta dos Faros no forma parte del Camino de Santiago ni tiene paralelismo con él, por lo que deberemos abordarlo de una manera específica. Es interesante optar por una aventura individual o en grupo reducido para realizar esta senda, es una experiencia que merece la pena si nos va la marcha a pie, estamos medianamente en forma y queremos descubrir una naturaleza marítima única e impactante. La personalidad de la Costa da Morte está marcada por su condición de límite occidental de Europa, este lugar es el auténtico Finisterre, el fin del mundo, la puerta al Más Allá.

Actualmente, el Camiño dos Faros se ha convertido por derecho propio en un recorrido “clásico” dentro de la extensa carta de largos recorridos y que no desmerece de los GR más conocidos. O Camiño es una ruta de senderismo de 200 kilómetros que une Malpica con Finisterre por el borde del mar. Un camino que tiene el mar como mayor protagonista y que pasa por todos los faros y principales puntos de interés de la Costa da Morte, un Camiño que recorre muchos paisajes diferentes, siempre mirando cara al mar y cara al oeste.

Para realizar esta travesía resulta imprescindible visitar la página oficial de la ruta (caminodosfaros.com) Esta web es el faro que nos guiará por el camino. Descripción de las etapas, mapas, perfiles, fichas de contenidos nos ayudan a recorrer el Camiño con la mayor seguridad.

Además, contiene una selección de alojamientos, restaurantes, taxis (imprescindibles si no contamos con vehículos de apoyo), panaderías y una gran cantidad de información práctica que resulta vital para realizar el recorrido de forma autónoma.

ETAPA 1: MALPICA-NIÑONS (21,3 KM)

La primera etapa de nuestra ruta empieza en el pequeño faro de entrada del Puerto de Malpica para llegar a la Playa de Niñóns después de recorrer casi 22 Km, con mucho sube-baja. En el camino disfrutaremos hasta de seis tranquilas playas con sus correspondientes bahías, las Islas Sisargas con su faro, grandes acantilados y de la Punta Nariga.

ETAPA 2: NIÑONS-PONTECESO (27 KM)

La segunda etapa nos traslada por una variedad infinita de paisajes. Las primeras ensenadas y calas solitarias nos llevan a los acantilados del Cabo Roncudo y, de ahí, al interior de la Ría de Corme-Laxe. El Monte da Facha y toda la desembocadura del Río Anllóns con las dunas de A Barra completan un recorrido que sorprende por su belleza. Es una etapa dura con innumerables subidas y bajadas

ETAPA 3: PONTECESO-LAXE (25,3 KM)

El Estuario del Anllóns da inicio a la tercera etapa que nos acercará a las antiguas construcciones de

Borneiro y el dolmen Dombate antes de subir al Monte Castelo de Lourido, techo del Camiño (312 mts). A partir de ahí, bajaremos de nuevo a la ría para recorrer la espectacular costa de Cabana. Desde la Punta do Cabalo llegaremos a la playa de Laxe.

ETAPA 4: LAXE-AROU (18 KM)

La cuarta etapa la venden como la más corta y fácil. Es corta sí, pero después de recorrer el Monte da Insua y el Faro de Laxe, subir al Peñón de Soesto para contemplar su maravillosa playa y afrontar un final de la etapa recorriendo un tramo espectacular de rocas hasta Camelle, -antes de llegar a Arou- tal vez nos replantearemos lo de fácil.

ETAPA 5: AROU-CAMARIÑAS (23,8 KM)

En esta etapa transitamos por el corazón de A Costa da Morte. Una costa abrupta que recorreremos parándonos a cada paso para contemplar sus maravillosos paisajes. El pequeño Porto de Santa Mariña da acceso a la Praia de Trece y al Cementerio de los Ingleses. Desde allí por un tramo muy cómodo, pero algo pesado llegamos al Faro Vilán, punto clave de este camino. El final de etapa recorre todo el Arco do Vilán hasta Camariñas famosa por sus trabajos de encaje.

ETAPA 6: CAMARIÑAS-MUXIA (32,6 KM)

La sexta es la etapa más larga del camino. En ella recorreremos toda la Ría de Camariñas, con unos paisajes suaves y hermosas aldeas que nos van a dar otro punto de vista a la ruta. En la segunda parte, tranquilos arenales nos llevan a la incomparable Praia do Lago y nos acercan a Muxía. Resulta muy cómodo dividir la etapa en dos partes: Leys es un buen punto de división.

ETAPA 7: MUXIA-NEMIÑA (25,3 KM)

Otra etapa larga y dura. La costa de Muxía hasta el Faro Touriñán es una costa agreste y casi inaccesible que resulta espectacular. Estamos en el tramo más duro del camino y debemos tomarlo con tranquilidad hasta llegar a la Praia de Moreira. A partir de ahí, la etapa se suaviza hasta el Faro Touriñán, punto más occidental de la España peninsular, y la Praia de Nemiña, fin de una etapa que no deja indiferente a nadie.

ETAPA 8: NEMIÑA-CABO FINISTERRE (26,9 KM)

Desde Nemiña a Fisterra una sucesión de acantilados y playas van surgiendo, uno tras otro. Etapa dura y larga, pero si has llegado desde Malpica nada te va a parar antes de alcanzar el faro de Fisterra, perfecto colofón para increíble aventura...Una aventura a la medida de los JUVENTISTAS, sin duda.

MARÍA DE LOS ANGELES SAÑUDO

IÑAKI CARRANZA

NOTA DE LA REDACCION:

Por nuestra parte queda en nuestra memoria el que a esta ruta debemos de acudir como Juventus, máxime después de leer esta crónica y contemplar las fotografías de esos parajes. Iremos como si fuéramos a conquistar el Camino Dos Faros algo que procuraremos allá por agosto del año 2025 introduciéndolo en nuestro Calendario de Actividades. Como podemos comprobar hacemos planes a larga distancia.



Ruta de Artomaña, 329 m - Portillo de Bagate, 686 m. - Cascada del Nervión, 801 m. - Portillo de La Salve, 661 m. - Artomaña.

Distancia total: 17 km.

Altura mínima: 329 m.

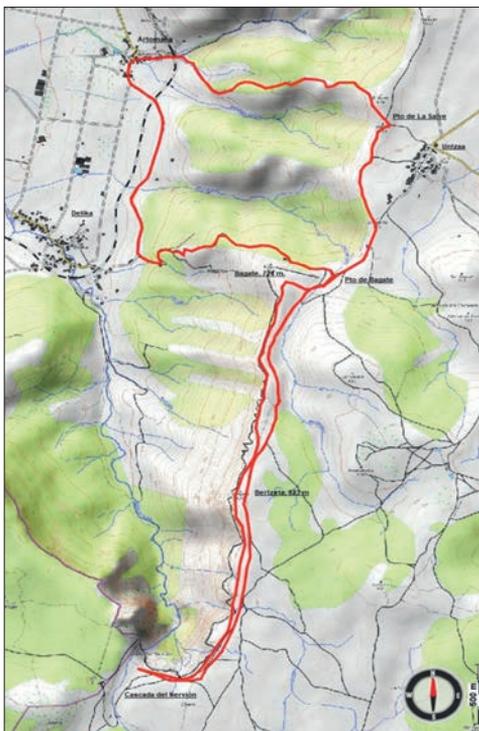
Altura máxima: 823 m.

Tiempo: 4 h.10 min.

DESCRIPCION DEL ITINERARIO.

La llegada a Artomaña se realiza por Orduña tomando la desviación al Portillo de la Barrerilla, al final de la recta y antes del comienzo del puerto nos desviamos a la derecha, hacia el barrio de Artomaña, donde dejaremos el coche.

Artomaña es un concejo del municipio de Amurrio, en la provincia de Álava,



(Km: 0; Altura: 329 m.; Tiempo 0h.00m.)

El camino comienza por la pista de hormigón que une Artomaña y Delika, saliendo del pueblo por la Torre de Artomaña (s. XVI) la cual seguimos, cruzando el paso del ferrocarril.

(Km: 2; Altura: 389 m.; Tiempo 0h.40m.)

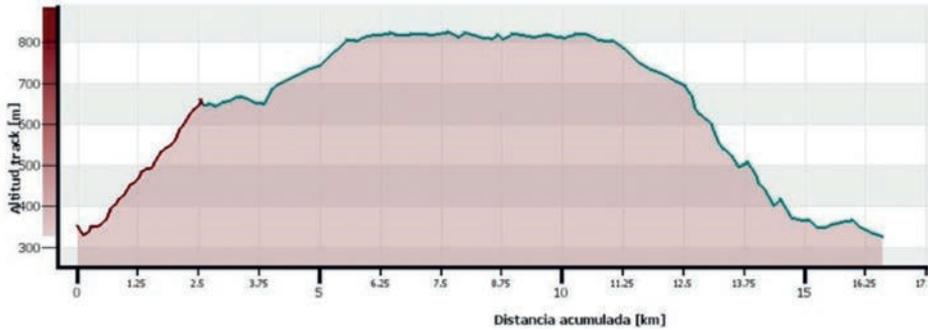
Esta ruta, se une con la pista que viene de la localidad de Delika y asciende a través de la boscosa ladera que delimita el cañón de Delika por su margen derecha orográfica, hasta alcanzar el portillo de Bagate, 683 m, en este collado alcanzamos la meseta superior de la sierra de Gibijo.

Cima de Bagate (Km: 4; Altura: 724 m.; Tiempo 1h.25m.)

A partir de aquí, subimos a la cima de Bagate 724 m. (Buzón cimero), para continuar paralelo a los cortados de la sierra que caen hacia el valle de Arrastaria y que delimitan el impresionante cañón de Delika, se puede rodear Bagate por pista si no se desea subir a su cima, marchando siempre paralelos a los cortados, pasamos por la cima secundaria de Bertzeta.

Cima de Bertzeta (7 km; Altura; 823 m; 01:44 h)

Desde esta cima hay que continuar por senderos manteniendo la línea de la sierra, hasta llegar al cierre del cañón de Delika, es decir, donde se juntan los dos paredones que forman el cañón de Delika y por donde se desploma a través de su famoso salto el incipiente río Nervión, en este tramo llamado río Delika.



Río Nervión (9,8 km; 801 m; 02:20 h)

Después de llegar al cierre del cañón, enseguida alcanzamos el cauce del río mencionado, que en esta ocasión puede suponer problema vadearlo ya que viene con fuerte caudal.

Si se vadea el río y se supera el inclinado talud que forma su lecho, se llega en breve al mirador del salto del Nervión.

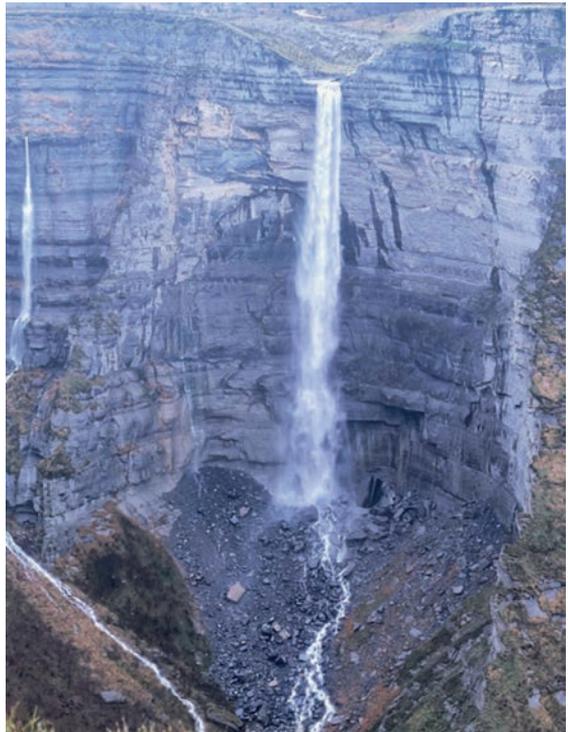
El retorno lo realizamos en la dirección al portillo de Bagate, por el sendero inferior pasando a la pista antes de llegar al portillo de Bagate, camino de Untza. Sobreparamos el portillo de Bagate y continuamos camino del portillo de Garinduri, librando el pueblo de Untza y siguiendo la línea de la sierra camino del Portillo de la Salve, 662 m, donde comenzamos el descenso del portillo y abandonamos el camino que viene de Untza .

(Km: 15; Altura: 661 m.; Tiempo 3h.10m.)

Pasamos la barrera que indica el comienzo del descenso, con una buena panorámica del valle de Arrastaria, avanzamos entre robles. El descenso comienza por un terreno escalonado de margas y calizas

(Km: 17; Altura:329 m.; Tiempo 4h.10m.)

Llegamos directos a la iglesia, por la calle del molino, cruzando bajo el viaducto del ferrocarril, topamos con el molino sobre el que todos los vecinos de Artomaña tenían derecho de uso, el cual estuvo activo de 1.815 a 1.980; y fue restaurado hace no muchos años.



Cascada del Nervión



SAN SALVADOR DE CANTAMUDA

Texto y Fotos: Juantxu Arranz
Traducción: Altor Arranz

San Salvador de Cantamuda, es una de las doce pedanías que conforman el Ayuntamiento de la Pernía, siendo a su vez la cabecera comarcal administrativa y la localidad que ostenta el edificio consistorial. Se enmarca en los valles situados al norte de Cervera de Pisuerga, en pleno corazón del Parque Natural Montaña Palentina. Dista de esta última localidad 15 km., y situándose a 125 k. de la capital.

Se encuentra a 1.112 m. de altitud, por lo que sus entornos con una delicia para los sentidos, un lugar idílico de alta montaña, y paso del Camino Lebaniego Castellano. En este pintoresco paisaje, sus habitantes celebran las fiestas patronales en honor a San Justo los días 6 y 7 de agosto.

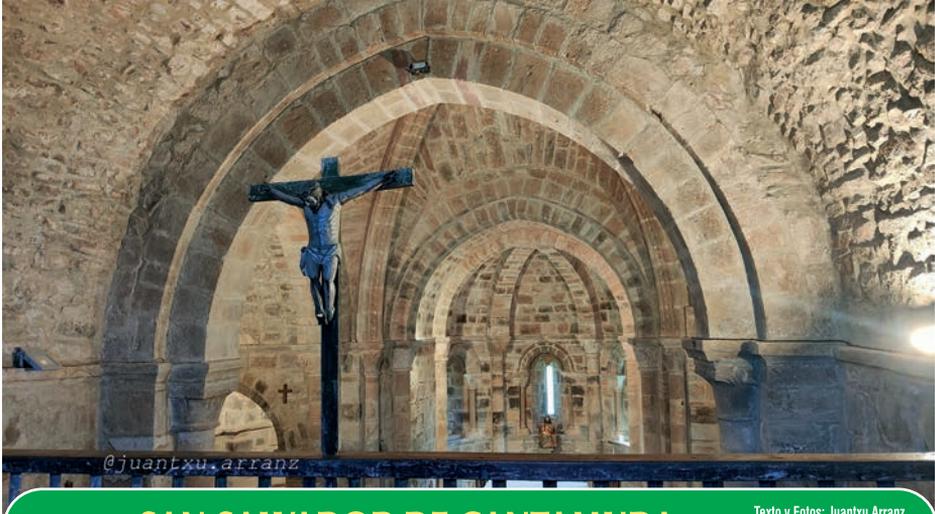
Son varios los puntos interés que oferta la localidad al visitante. Aunque sin duda la joya de la corona de la Pernía es su templo románico dedicado a San Salvador. Su fundación se atribuye a doña Elvira Favilaz, sobrina de Fernando I. En 1153, Alfonso VII, dona la iglesia de San Salvador a la sede episcopal palestina, y en 1181, cuando había alcanzado el nombre de Monasterio, Alfonso VIII, creó el condado de Pernía.

Su majestuosa espadaña no pasa desapercibida al visitante, alzándose en la pradera, que le ofrece cobijo, para protegerle de las altas cumbres que le rodean.

El edificio es de planta de cruz latina, con una sola nave, y destaca por su esbelta espadaña, que destaca a sus pies con cuatro vanos que albergan las campanas, alcanzando 18 metros de altura. Existe adyacente un cubo que, arrancando de la base, comunica por escalera de caracol con el campanario. En el lado meridional, protegido por un porche, se abre una sencilla portada de acceso.

En el interior, llama la atención la altura de los espacios, pudiéndose apreciar desde el coro el Cristo Crucificado gótico (s. XIV), la excepcional mesa del altar mayor, y la imagen de San Salvador (s.XVI), que lo preside.





@juantxu.arranz

SAN SALVADOR DE CANTAMUDA

Texto y Fotos: Juantxu Arranz
Traducción: Aitor Arranz

San Salvador de Cantamuda Perniako Udala osatzen duten hamabi pedanietako bat da, eta, aldi berean, eskualdeko administrazio-burua eta udaletxea dagoen herria da. Cervera de Pisuergatik iparraldera dauden haranetan kokatzen da, Palentziako Mendi Parke Naturalaren bihotzean. Azken herri horretatik 15 km-ra dago, hiriburutik 125 km-ra.

1.112 metroko altueran dago, beraz, bere inguruek zentzumenentzako gozamina dute, goi mendiko leku idilikoa, eta Camino Lebaniego Castellano pasabidea. Paisaia bitxi horretan, bertako biztanleek San Justoren omenezko jaiak ospatzen dituzte abuztuaren 6an eta 7an.

Herriak hainbat interesgune eskaintzen dizkio bisitariari. Nahiz eta, zalantzarik gabe, Pernia-ko koroaren harribitxia San Salvadorri eskainitako tenplu erromanikoa izan. 1153an, Alfonsito VII.ak San Salvador eliza Palestinako apezpiku-egoitzari eman zion dohaintzan, eta 1181ean, Monasterio izena hartu zuenean, Alfonsito VIII.ak Pernia konderrria sortu zuen.

Bere kanpai-horma handientsua ez zaio oharkabean pasatzen bisitariari, inguruan dituen gailur garaietatik babesteko aterpea eskaintzen dion belardian altxatuz.

Eraikinak gurutze latindar formako oinplanoa du, habearte bakarrekoa, eta bere kanpai-horma liraina nabarmentzen da. Kanpaiak dituzten lau baoak nabarmentzen dira, 18 metroko garaierara iristen direnak. Ondoan kubo bat dago, oinarritik abiatuta kanpandorrearekin eskailera kiribil bidez komunikatzen duena. Hegoaldean, ataripe batez babestuta, sarrerako portada xume bat dago.

Barrualdean, atenzioa ematen du espazioen altuerak. Korutik, Kristo Gurutziltzatu gotikoa (XIV. mendea), aldare nagusiko mahai aparta eta San Salvadorren irudia ikus daitezke. XVI), bera baita buru.



@juantxu.arranz



NUESTRA GENTE, NUESTRAS RAÍCES

A menudo lo importante queda oculto a nuestros ojos, como las raíces de las que un árbol obtiene su sustento para crecer y en las que se apoya para mantenerse en pie cuando el viento arrecia. Sin raíces, no somos nada.

En LABORAL Kutxa nos gusta reconocer a nuestra gente, personas anónimas que eligen hacer las cosas de otra forma, que día a día ponen cara a una nueva sociedad y cuyos planes, sueños y preocupaciones nos mantienen unidos a la tierra. Por eso tratamos de responder a su confianza trabajando por una banca humana y comprometida, una banca que se preocupa de su entorno, de la sociedad a la que pertenece, de su cultura y de su bienestar, de su pasado y de su futuro.

Es nuestra gente, son nuestras raíces, y las raíces hay que cuidarlas.

Hay otra forma.