

## ISABEL GARCIA: *SHISHA PANGMA 2010*

Isabel García Arribas, nacida en Burgos aunque actualmente reside en Barakaldo. Pertenece a la Sociedad de Montañeros Burgaleses y al Grupo Alpino Turista de Barakaldo.

En la primavera de 2010 asciende al Shisha Pangma Principal en el Tibet. Hasta ese año ninguna mujer española había pisado su cumbre principal. El mismo día llegan a la cima Edurne Pasaban e Isabel. El Shisha Pangma es la única montaña de ocho mil metros situada enteramente en territorio tibetano, en el parque nacional de Langtang, al norte de Katmandú. En nepalí significa "Trono de los Dioses" y en tibetano "Cresta sobre la planicie de hierba". Fue coronado por primera vez en 1964 por el montañista chino Xu Jing y otros nueve tibetanos. No volvió a ser ascendida hasta 1980. a causa de la prohibición impuesta por las autoridades chinas. El Shisha tiene tres cumbres de más de 8.000m. siendo la más ascendida su cumbre central (8008m). Sin embargo su cumbre principal (8027m) es una de las menos ascendidas de los 14 ochomiles.

El trekking de aproximación es muy corto ya que hasta 5000m se llega en todoterreno, donde se sitúa el C.Base Chino. Luego en dos jornadas llegas al Campo Base del Shisha. Este C.B. se sitúa a casi 5700m siendo uno de los más altos que existen. La climatología en la montaña suele ser muy adversa ya que casi siempre hay fuertes vientos y temperaturas muy bajas. El día 17 de mayo llegaron a su cumbre principal siguiendo la ruta que en 2006 utilizó Iñaki Ochoa de Olza (arista noreste).



Cruzando el Glaciar del Shisha Pangma



Glaciar del Shisha Pangma



Llegando a la cumbre del Shisha Pangma [17-5-10]



Volviendo de cumbre del Shisha Pangma [17-5-10]





Bajando de Cumbre [17-5-10]